**2020年上海市未成年人寒假活动推荐项目**

为引导广大未成年人在寒假中积极参加各类实践体验活动，提高实践能力，促进德智体美劳全面发展，过好一个安全、快乐、健康、有益的寒假，市文明办、市教委和市校外联办联合推荐了寒假活动项目，欢迎广大未成年人参加家门口社会大课堂实践活动。

市级单位、场馆：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 绿螺训练营 | 专为青少年和亲子群体在寒假设计的主题系列探究活动。在即将到来的寒假训练营中我们将推出“海洋奇遇记”、“大陆环游记”、“空中历险记”和“生命穿越记”四个系列。 | 2020年2月4日-2月14日 请提前关注自然博物馆官网报名 | 上海自然博物馆探索中心、展厅 | 4-15岁 | 90人 | 朱峤 | 68622000\*5038；62620261 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 2 | 自然探索移动课堂 | 采用观察记录、动手实验、主题演示、角色扮演、讨论对话等 层次丰富 、交叉互动的学习方式，教学内容涉及昆虫、生态、植物、天文、地质、人文、进化、古生物、鸟类等主题。 | 寒假，自然博物馆官网-教育活动-自然移动探索课堂预约 | 自然博物馆探索中心 | 6-15岁 | 每天80人 | 朱峤 | 68622000\*5038；62620261 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 3 | 小小博物家 | 为小学3年级及以上学生特创的自主探究活动。现有“岩石与矿物”“管窥自然”“化石探秘”三个主题11个资源包，自主选择、观察标本、动手操作，当一回小小博物学家，适合爱观察、爱收集、爱思考的青少年 | 寒假，自然博物馆官网-教育活动-小小博物家预约 | 自然博物馆探索中心 | 8岁以上 | 每天80人 | 朱峤 | 68622000\*5038；62620261 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 4 | 木偶表演 | 木偶剧《小象找妈妈》集合了来自法国XZART木偶剧团的主创人员、来自俄罗斯的舞台设计、英国的作曲以及加拿大的木偶制作师，在馆内员工的倾情演绎下，为您带来独特的观赏体验。本剧主要讲述了走失的小象如何在朋友们的帮助下，躲避凶险狡猾的猎人，成功找到爸爸妈妈的故事，内容简单，形式新颖，旨在通过木偶向观众传达保护大象、保护物种的责任与意识。 | 2020年1月18日、2月1日、2月15日 14:30 | 自然博物馆生态万象展区自然之窗主题区 | 亲子家庭 | 每场约150人 | 金雯俐 | 68622000\*5029 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 5 | 一起聊聊吧 | 上海自然博物馆现场展览展示的拓展和延伸。活动通过现场招募，组成临时的交流沙龙，您与在场的伙伴们可以一起观察展品，交流讨论。分享自己过去的生活经验以及新的认知概念。幸运的话，“吧主”会向你提供近距离观察矿石、化石或生物标本的机会，更可能亲自体验触摸，借助设备仪器研究探索。 | 寒假每逢周六，年初一到初六10:30，15:30 | 自然博物馆展区 | 亲子家庭、爱好者 | 每场约30人 | 金雯俐 | 68622000\*5029 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 6 | 自然放大镜 | 基于体验自然展区开设的情境交互式科普项目。活动由蝴蝶房、海水触摸池、淡水触摸池和“Touch!Touch!”这4个板块组成。您不但可以近距离观察蝴蝶、海星、鳄龟、变色龙等有趣物种，还可以像科学家一样研究它们，发现各自独有的生物习性，旨在激发观众热爱自然、保护环境的热情。 | 寒假 | 自然博物馆体验自然主题区 | 亲子家庭 | 每天约200人 | 金雯俐 | 68622000\*5093 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 7 | “醉美江南”黄酒螃蟹主题科普展 | 展览以黄酒和螃蟹为主题，通过图文展板、多媒体视频、现场互动装置及配套教育活动等多种形式，从“觅、识、品、思”四个方面内容向大众普及黄酒和螃蟹背后的自然科学和历史人文知识，展现江南地区的独特物产和特色文化。 | 2020年1月16日-3月8日 | 自然博物馆B1临展厅 | 亲子家庭 | 每天约500人 | 金雯俐 | 68622000\*5093 | 活动免费，需购门票进馆 |
| 8 | 红红火火奔小康，圆圆满满中国年——龙华新春集市特别活动 | 2020年新春伊始，上海市龙华烈士陵园利用中小学生寒假期间，结合元宵这一中国传统节日，融入爱国主义教育、中华优秀传统文化教育和社会主义核心价值观教育，立德树人，打造一场独具特色、寓教于乐的龙华新春集市活动。新春集市内容包括书法、篆刻、剪纸、国画彩蛋、微型油画、草编、糖画、面塑、猜灯谜、手工DIY等等，让学生们近距离接触了解中国的传统文化和非物质文化遗产，注重引导广大中小学生在寒假中积极参与体验各类活动，提高自身的爱国主义情怀、社会责任感、道德品质和实践能力，过一个安全、快乐、健康、有益的寒假。 | 2020年2月8日、2月9日（农历正月十五、正月十六） | 上海市龙华烈士陵园 | 全体中小学生 | 1000人次 | 丛雪娇 | 13585917985 | 免费 |
| 9 | “寄心语 留感言”活动 | 在传统节日免费向社会公众开展。当日进馆参观的观众通过扫一扫场馆内的二维码标识，关注“上海鲁迅纪念馆”微信公众号或“上海鲁迅纪念馆宣教部”微博，填写调查问卷、并为鲁迅馆寄语留言、写下节日祝福即可获赠我馆特别准备的宣传品。 | 2020年1月24日-1月30日 | 上海鲁迅纪念馆 | 全年龄段 | 1000 | 朱老师 | 65402288-125 | 免费 |
| 10 | 邪恶？善良？昆虫与人类 | 介绍昆虫与人类的关系、昆虫与地球的关系，如何客观地看待昆虫，并且展示一些世界各地分布的特色昆虫摄影作品。 | 2020年1月18日 | 辰山植物园热带体验馆 | 亲子家庭 | 40 | 王宋燕 | 37792288-330 | 免费 |
| 11 | 【圆梦科技 启航绿舟科普集市】缤纷假期 科技非遗篇——东方绿舟星际联盟科普体验活动 | 东方绿舟7万平米的大草坪空降了“天外来客”？一组大型太阳系星体装置错落有致熠熠生辉：美丽的土星光环、崎岖的火星表面、神秘的木星大红斑等你来探索！飞向太阳看一场宇宙球幕电影；登陆地球体验活字印刷术和造纸术；还有星球大战、无人机穿越、气味时光机、VR、AR等超多奇妙的科普体验；这里有热闹的科普集市，你可以淘到各式有趣的小物件！星际穿越，现在就跟着我们启航吧！ | 2020年1月1日-3月1日（元旦假期、春节假期、双休日开放） | 东方绿舟大草坪 | 亲子家庭 | 不限 | 李丹珠 | 15201851813 | 公益性收费 |
| 12 | 守护精灵与你同行志愿服务 | 守护精灵与你同行讲解维护岗位是寒假期间特别招募的临时服务岗位。 | 2020年2月3日-2月9日、2月11日-2月16日 | 上海市陶行知纪念馆 | 高中学生 | 72人 | 陈勤红 | 66670660 | 免费 |
| 13 | 少年共筑中国梦，红色精神代代传——顾正红纪念馆、苏州河工业文明展示馆志愿服务主题活动 | 通过“小小讲解员”展演秀、亲子趣味运动会、灯谜会等多种形式让更多未成年人体验中国红色文化，发扬传统特色。 | 2020年1月15日-2月8日 | 顾正红纪念馆（上海市普陀区澳门路300号）、苏州河文明工业展示馆（上海市普陀区光复西路2690号） | 高中生 | 20 | 于老师 | 62126899 | 免费 |
| 14 | 新春讲解 | “星空少年讲解团 ” 的小讲解员在年初三至初六带来的新春讲解，为春节期间进馆的观众带来小小讲解员眼中的钱学森 爷爷。 | 2020年1月27日-1月30日 10：00 14:00 | 钱学森图书馆序厅集合 | 青少年及亲子家庭 | 600人次 | 郭娅 | 021-62933398 | 免费 |
| 15 | 新春观影会 | 五集纪录片《国家记忆： 两弹一星元勋钱学森》讲述钱学森的艰难回国之路、 中国航天事业初创以及钱学森与中国卫星、 载人航天事业， 鲜活展现钱学森作为 “ 两弹一星元勋”的爱国、奉献、求真、创新精神。 | 2020年1月27日-1月30日 9：00-16:00 | 钱学森图书馆二楼多功能厅 | 青少年及亲子家庭 | 600人次 | 张文珺 | 021-62933397 | 免费 |
| 16 | “鼠”一“鼠”二——第十一届纺博杯青少年中国结大赛 | 前往比赛场地领取编织中国结的材料，参赛选手学习编织中国结并独立完成作品后提交，现场评比后揭晓成绩。将评出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。 | 2020年2月15日周六上午10:00（报名时间即日起至2020年2月10日） | 上海纺织博物馆（普陀区澳门路128号） | 10—16周岁青少年 | 80 | 上海纺织博物馆服务中心 | 62996969-101 | 免费 |
| 17 | 讲解员 | 参与培训，完成讲解任务 | 2020年1月18日-2月15日 | 中山北一路121号A1栋5楼 | 初、高中生 | 3人/天 | 周一凡 | 36363555 | 免费 |
| 18 | 小小讲解员 | 经过面试初选，通过讲解技巧、讲解内容、礼仪服务等方面的培训并通过考核后，成为“小小讲解员”，寒假期间在馆内进行公益讲解，为观众带来不一样的讲解感受。 | 2020年1月21日-2月14日（参与详情请关注纪念馆官方微信） | 上海孙中山故居纪念馆馆内 | 小学高年级及以上 | 20 | 马老师 | 53063361 | 免费 |
| 19 | “年的味道”传统文化系列活动之剪纸篇 | 该项目是积极践行中国传统节日振兴工程的系列主题体验项目，通过传统文化活动，启发青少年从传统节日习俗中寻找传统与现代的契合点，深刻体会传统节日渗透出的深厚文化底蕴，引导他们感悟中华文化，增进家国情怀。 | 2020年1月下旬（参与详情请关注纪念馆官方微信） | 上海孙中山故居纪念馆馆内 | 小学高年级及以上 | 30 | 严老师 | 53063361 | 免费 |
| 20 | “年的味道”传统文化系列活动之中国结篇 | 上海孙中山故居纪念馆馆内 | 小学高年级及以上 | 30 | 严老师 | 53063361 | 免费 |
| 21 | “年的味道”传统文化系列活动之围棋篇 | 上海孙中山故居纪念馆馆内 | 小学高年级及以上 | 30 | 卿老师 | 53063361 | 免费 |
| 22 | “跟着国旗看上海”研学活动 | 以探寻“党的诞生地”红色基因为主题，在“跟着国旗看上海研学活动”小程序的引导下，自主开展具有中小学研学特质的人文行走。 | 2020年寒假 | 根据小程序内研学线路 | 中小学生 | 建议30人/批 | 朱老师 | 60708572 | 免费 |
| 23 | 创意互动 | 以动手动脑的形式培养青少年对红色文化、传统文化的兴趣，在互动体验中提升探究能力，拓宽知识视野。 | 2020年2月4日-2月7日14:00-15:30  每天下午一场，共计4场 | 中共四大纪念馆/海派文化中心 | 中小学生 | 30人/场 | 朱老师 | 60708572 | 免费 |
| 24 | “冬日的缅怀”——宋庆龄诞辰纪念活动 | 通过现场诵读爱泼斯坦怀念宋庆龄诗词（中英版），手工制作缅怀卡，向宋庆龄同志敬献鲜花等形式，从中外友人在宋庆龄逝世后缅怀寄语的诗词、篇章中，深入了解宋庆龄与友人的深厚情谊，感受宋庆龄伟大的人格魅力，表达对宋庆龄的深切缅怀和崇敬之情。 | 2020年1月27日年初三 9:00-16:00 | 宋庆龄陵园 | 7岁以上青少年 | 不限 | 林老师、许老师 | 021-62754034 | 免费 |
| 25 | “寻访宋庆龄陵园——红色研学之旅”活动 | 结合宋庆龄陵园红色教育资源，引领青少年走进宋庆龄陵园这个红色文化大课堂，寻访红色印记、探究红色历史，通过仪式教育、名人墓园和外籍人墓园红色足迹寻访，了解对新中国的建设发展做出过突出贡献的名人与外籍友人的故事，学习他们的崇高精神和优秀品质。进一步培育青少年爱国情怀，引导青少年树立更高远的学习志向与追求。 | 2020寒假每日 9:00-16:00 | 宋庆龄陵园 | 7岁以上青少年 | 每天限20人，需提前预约。 | 高老师、江老师 | 021-62783104 | 免费 |
| 26 | “宋园课堂”活动 | 讲述宋庆龄、宋陵园、烈士和中外名人的故事，并结合主题进行绘画、手工制作等互动内容，实现“初步了解——加深体验——沟通反馈——巩固认知”这一完整学习过程，发挥好宋庆龄陵园作为全国爱国主义教育示范基地育人、树人的作用，为青少年带来快乐的活动体验和丰富的人生收获。 | 2020寒假每日 9:00-16:00 | 宋庆龄陵园 | 7岁以上青少年 | 每场限30人，需提前关注“庆龄园”公众号报名 | 方老师、周老师 | 021-62750169 | 免费 |
| 27 | 解码无线电 | 通过亲手制作收音机，了解无线电波的历史、发展及在生活中的应用 | 2020年1月18日 14:00 | 上海无线电博物馆-多功能厅 | 6-15岁 | 15 | 岳梦婷 | 18817273049 | 免费 |
| 28 | 我在一大讲故事——红色朗读亭活动 | 为丰富中小学生的参观体验，以寓 教于乐的方式传播红色文化，废续 红色基因。寒假期间，中共一大会 址纪念馆于展厅二楼观众互动体验 区特设“ 朗读亭” ，选取百余篇红 色诗文，供中小学生朗读。作品上传经过审核后，可通过移动设备转发。活动旨在把爱党爱国之惰，以红色诗词诵读的形式表现出来，让未成年人从朗读中学习，从学习中思考，在锻炼表达能力与表现力的同时，增强对中国共产党的情感认同、理论认同和政治认同，树立正确世界观、人生观和价值观。 | 2020年寒假 | 中共一大一会楼址纪念馆二楼 | 中小学生 | 不限 | 沈蔚 | 53832171-108 | 免费 |
| 29 | 关于开展“学生志愿服务和公益劳动”---上海市学生寒假社会考察实践主题活动 | 本次活动通过博雅网（www.21boya.cn）及微信公众号进行报名，选拔小学生、初中生、高中生、大学生20名进行相关社会实践活动培训，让志愿者进行互帮互助等形式的活动，开展展示馆历史基础知识、服务礼仪等方面的培训，并加上安全消防实训、职业体验、头脑风暴等活动。 | 2020年1月13日-1月22日 | 上海益民食品一厂历史展示馆 | 全市大学生、高中生、初中生、小学生 | 20 | 周超群 | 13916776304 | 免费 |
| 30 | “邮乐园”亲子体验活动 | 通过参观、学习、体验、互动等方式，让参观者学习了解邮政文化、邮票知识，体验书信文化。 | 2020年1月18日、2月8日、2月9日 | 上海邮政博物馆 | 7-12岁 | 每场20组家庭(博雅网报名) | 上海邮政博物馆 | 63936666\*1280 | 免费 |
| 31 | 抽丝剥茧 | 相信很多人都有饲养蚕的经历，然而如何自己动手将蚕茧变成蚕丝却没有多少人知道。让我们一起来体验抽丝剥茧的过程吧。 | 2020年1月18日-2月16日每天上午1O：00-11:00 | 上海昆虫博物馆二楼互动动手体验区域 | 青少年 | 15人次／批（现场预约， 满额即开始体验） | 任萍萍 | 54924191 | 免费 |
| 32 | 蝴蝶贺卡DIY | 蝴蝶是大自然的精灵， 是美丽的象征， 然而蝴蝶的生命却是短暂的。 让我们一 起动手， 将蝴蝶的美丽以贺卡的形式永久的保留下来吧。 | 2020年1月18日-2月16日每天9：00-15:00 | 上海昆虫博物馆二楼互动动手体验区域 | 青少年 | 不限 | 任萍萍 | 54924191 | 材料费：20元/份 |
| 33 | 蜂蜡润唇膏制作 | 每到秋冬季节，我们的嘴唇就会比较干涩，这时我们可以通过涂抹唇膏的方式来缓解。市面上唇膏种类繁多，与其苦恼选择哪一种，何不自己动手制作一只呢？让我们一起动手，体验蝇蜡润唇膏制作的乐趣吧。 | 2020年1月18日-2月16日每天9：00-15:00 | 上海昆虫博物馆二楼互动动手体验区域 | 青少年 | 15人次／批（现场预约， 满额即开始体验） | 任萍萍 | 54924191 | 材料费：20元/份 |

黄浦区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 教育部全国中小学生研学实践教育基地黄浦区青少年艺术活动中心高水平学生艺术团冬令营活动 | 在黄浦区青少年艺术活动中心，学生团队已成为学生思维发展、专业成长的重要实践基地。今年寒假学生团队冬令营活动，使学员们掌握相应的知识、技能、技术，操作、演奏及演练水平得到提高，为青少年搭建展示自身才华的舞台。让学生在实践中体验，体验中感悟，感悟中成长；通过丰富多彩的寒假活动，学习技能，在实践中增长才干，在探究中感受快乐、丰富人生。 | 2020年1月18日-2月17日 | 黄浦区青少年艺术活动中心 | 中、小学生 | 20 | 邵婷婷 | 63514670-7711 | 免费 |
| 2 | 教育部全国中小学生研学实践基地——上海•黄浦学生项目化学习创意设计实践活动 | 作为教育部命名的全国中小学生研学实践教育基地，上海•黄浦学生创意设计项目化学习实践活动开展至今多次得到了上海教育、上观新闻、澎湃新闻、上海黄浦等微信公众号的推介和报道。为进一步促进创意设计实践项目化学习，黄浦区青少年艺术活动中心的资深教师团队将继续携手高校相关专业的教授及专家，共同提高学生艺术素养。 | 2020年1月18日-2月17日 | 黄浦区青少年艺术活动中心 | 中、小学生 |  | 王妙莹 | 63514670-7711 | 免费 |
| 3 | 上海市中小学文化艺术名师工作室2020年创意设计项目化学习冬令营活动 | 由上海教育委员会和上海市文教结合办公室命名的上海市中小学文化艺术名师工作室（以下简称“工作室”），聘请华东师范大学设计学院创意设计总监倪志琪教授领衔，通过创意设计项目化学习，开设美术、创意设计等艺术课程，培养创新人才。在倪教授的带领下，在各高校专家教授的指导下，工作室将成为中小学生创新素养和艺术素养提高的优质平台。2020年寒假，为丰富中小学生寒假生活，名师工作室招募一批对美术、创意设计感兴趣、有特长、愿学习的中小学生参加冬令营学习活动。 | 2020年1月18日-2月17日 | 黄浦区青少年艺术活动中心 | 中、小学生 |  | 王妙莹 | 63514670-7711 | 免费 |
| 4 | 空竹 | 空竹，是我国民族文化苑中一株灿烂的花朵。空竹作为教学课程，旨在弘扬民族传统文化以及推广民族民间体育运动并汲取国外的空竹技巧进行创新，学习空竹知识，练习空竹技巧，丰富广大青少年课余文化生活，锻炼身体，增强体质！ | 每周六上午9:00-10:30 | 黄浦区青少年科技活动中心底楼大厅 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 5 | 电子百拼 | 电子电路知识是工业自动化技术、信息技术、航天技术的基础。而《电子百拼世界》的电子电路实验制作，是以学具的形式，由浅入深的模拟电路、数字电路为基础知识，让学生在玩的当中学到物理电子知识。同时，通过学习、实验，不断地提升理论知识，引领青少年步入物理电子世界的海洋当中，为青少年学生的终身发展奠定坚实的基础。 | 每周六上午9:30-11:00 | 黄浦区青少年科技活动中心601 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 6 | 篮球 | 少年儿童是祖国的未来和希望，在校外开展篮球社团训练目的是增强学生的体质，增进学生身心健康通过训练建立篮球运动的基本技能概念，熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展灵敏，协调等身体素质，培养勇敢，顽强，机智，果断等优良品质和团结一致的集体主义精神，全面提高学生篮球技能水平。 | 每周六上午9:30-11:00 篮球场 | 黄浦区青少年科技活动中心篮球场 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 7 | 花式足球 | 这是本区第一个校外足球活动组织，本活动以“花式足球”为专项，实施青少年全面发展的宗旨，作为学校体育的补充和落实“阳光体育”的具体手段。 | 每周六上午9:30-11:00 | 黄浦区青少年科技活动中心足球场 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 8 | 活力板 | “活力板”是一种新型的滑板，也称为“陆地冲浪板”。因其滑起来像龙和蛇一样扭动，所以国内多大称为“龙板”或“蛇板”（SNAKE BOARD），它是类似滑板一类的新宠。通过学习增强学生的腰腿部力量及柔韧、灵敏等身体素质，发展学生全身协调能力；使学生增强自我保护意识，锻炼机智、果断、坚强的良好意志品质。 | 每周六上午9:30-11:00 | 黄浦区青少年科技活动中心红领巾广场 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 9 | 业余无线电 | 业余无线电爱好者（简称为HAM）是一个历史悠久的国际性社会群体。100多年前意大利科学家马可尼发明了无线电通信，他一直自称是业余爱好者。由于早期无线电通信的许多重大突破都是由爱好者实现的，最值得一提的是远距离短波通信。为了感谢和鼓励爱好者的探索和创新精神，国际电信联盟把一些宝贵的无线电频率划分给业余无线电爱好者无偿使用，而世界各国HAM则积极利用这些资源开展自我训练、相互通讯和技术研究活动。  全世界的HAM都要遵守6大准则：“体谅、忠诚、进取、友爱、适度、爱国”。他们在平时活跃在空中相互通联，切磋技术，传播友谊。遇到紧急事件，HAM随时都会利用自己的技术和设备为公众提供服务。在地震、海啸、洪水和“9•11”等重大灾难的抢险过程中，都有HAM的参与和奉献。 | 每周六下午13:30-15:00 | 黄浦区青少年科技活动中心601 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 10 | 武术 | 武术是中华民族传统体育项目。卢湾区青少年活动中心为了增强青少年的民族认同感、民族自尊心、民族自信心和民族自豪感，促进民族精神和发扬武术精神，提高青少年健身意识，增强青少年的身体综合素质。培养他们各方面的综合素质能力，充实他们的课余生活。 | 每周六下午13:30-15:00 | 黄浦区青少年科技活动中心底楼大厅 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 11 | 手部极限（魔方、飞叠杯） | 魔方精神与文化能培养孩子从小的独立思考能力与动手能力，更主要的锻炼自主创新能力。从简单的公式理解到思维逻辑的一个从量到质的转变，挖掘孩子们潜在的自主研究与学习能力。飞叠杯运动是一种新兴的体育运动，对于青少年来说，飞叠杯相比魔方、转笔等运动，更易入门，而且也有助于锻炼学生的手眼协调能力，以及手部灵敏度和大脑反应速度，使双手灵巧迅速并且专注力大增。 | 每周六下午14:30-16:00 | 黄浦区青少年科技活动中心底楼大厅 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 12 | 悠悠球 | 悠悠球：不仅仅是一项运动，也是世界上花式最多最难、最具观赏性的手上技巧运动之一。我们称之为手部极限运动。有人说悠悠是益智玩具，悠悠球并非单纯的益智玩具。悠悠球（YOYO），一个大家并不陌生的字眼，往往被理解为幼稚的小孩玩具，事实上，悠悠球被称为“世界上第二大古老的玩具”。（最古老的玩具是洋娃娃）。经过许多年的不断创新与发展，悠悠球正在成为一项风靡全球的手上技巧运动。因为每个球手的风格和自创花式都不尽相同，故悠悠球的技术花式种类非常繁多，可以说是一个技术的海洋。当前主流的五个花式组别，每个组别的花式种类都数以千计，而且每年仍然会有非常多的新花式被研究出来。 | 每周六下午14:30-16:00 | 黄浦区青少年科技活动中心底楼大厅 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 13 | 舞龙舞狮 | 中国是龙的故乡，中华民族以龙的传人自居。通过学习使学生掌握基本的舞龙舞狮方法和技巧，并根据学生掌握情况适当提高舞龙舞狮表演的水平。增强学生灵敏、协调、柔韧、力量等身体素质，提高学生的团队合作能力。弘扬中国优秀的龙文化，培养学生的集体主义精神和民族自豪感，丰富学生课余生活。 | 每周二下午13:30-15:00 | 黄浦区青少年科技活动中心底楼大厅 | 适龄儿童 | 30 | 徐浩 | 13671575358 | 免费 |
| 14 | 文化讲座：欢欢喜喜过大年 | 大过鼠年，中国人应该了解的过年习俗 | 2020年1月18日14:00 | 大隐精舍(重庆南路308号) | 2-3年级学生 | 30 | 王敏芳 | 64665226 | 免费 |
| 15 | 文化讲座：阿拉来讲上海闲话 | 乖囡囡学沪语，传承方言 | 2020年1月19日14:00 | 大隐精舍(重庆南路308号) | 幼儿——1年级学生 | 30 | 王敏芳 | 64665226 | 免费 |
| 16 | 墨韵飘香书法课程培训 | 传承中国书法经典，点染了悠悠千年文化。 | 2020年1月20日-1月21日、2月3日、2月5日、2月7日、2月10日、2月12日、2月14日每次9：00-11：00 | 肇周路420号上海市比乐中学 | 4-8年级学生 | 10 | 王敏芳 | 64665226 | 免费 |
| 17 | 中国印篆刻课程培训 | 篆刻——是书法和篆刻结合的艺术，直溯文字渊源，旁通书画之理，内涵文学修养。 | 2020年1月20日-1月21日、2月3日、2月5日、2月7日每次9:00—11:00 | 肇周路420号上海市比乐中学 | 5-8年级学生 | 10 | 王敏芳 | 64665226 | 免费 |
| 18 | 海派剪纸 | 剪纸 | 2020年1月18日 下午14：00-16：00 | 田子坊“老宅剪纸”工作室 | 皆可 | 10人/场 | 汪老师 | 13917290454 | 100元/人次 |
| 19 | 海派剪纸 | 剪纸 | 2020年2月8日 下午14：00-16：00 | 田子坊“老宅剪纸”工作室 | 皆可 | 10人/场 | 汪老师 | 13917290454 | 100元/人次 |
| 20 | 黑白木刻 | 了解黑白木刻，学习黑白木刻的基本制作方法，尝试合作制作一幅黑白木刻作品 | 2020年2月9日 下午13:30-15:30 | 上海市第十中学三号楼三楼版画创新实验室 | 五年级及以上学生 | 15 | 顾萍萍 | 15901979757 | 无 |

徐汇区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数（人次）** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 2020，走进电力体验活动 | 参与体验的学生以《生活中的电》学案为引导，在高中生志愿者的带领下，完成丰富、有趣的各类大拷问，培养科学用电、安全用电、节约用电的意识，展望绿色低碳的未来电力生活。 | 2020年1月21日、22日 9：30—10:30 | 徐汇区南丹东路218号国家电网客户体验中心 | 六年级、七年级 | 80人次 | 徐海颖 | 64411773 | 免费 |
| 2 | 徐家汇公园人文行走 | 以《徐家汇公园学习手账》为导引，了解“纪念烟囱”、“百代公司旧址”和“上海的缩影”三个人文行走站点。在行走过程中，通过观察、摄影、记录等方式进行资料收集；而后完成一本独一无二的社区实践学习手账。 | 2020年1月21日、22日下午1:30—2:30 | 徐家汇公园纪念烟囱处集合签到 | 六年级 | 120人次 | 徐海颖 | 64411773 | 免费 |
| 3 | 冬日的暖阳——“最美志愿者”随手拍及故事征集活动 | 以摄影或摄像+200字左右文字的形式，发现并记录身边的“最美志愿者”的故事，学习和弘扬他们的志愿者精神。 | 2020年1月18日--2月18日 | 网络 | 徐家汇社区学生、初中学生 | 不限 | 徐海颖 | 64411773 | 免费 |
| 4 | 高中生志愿者服务 | 高中学生志愿者寻访红色经典、人文历史建筑，感受人文内涵，，体验居民区社会功能，强化学生实践能力。 | 2020年1月17日—1月23日 | 各实践基地 | 高中学生 | 125人 | 周老师 | 64733975 | 免费 |
| 5 | “鼠”不尽的快乐 | 金鼠送福，组织学生开展画鼠、写“福”字，让学生在实践活动中感受“鼠”不尽的快乐，能带“福”回家。 | 2020年1月21日 9：00—10：00 | 天平街道文化活动中心319室 | 中小学生 | 21人 | 周老师 | 64733975 | 免费 |
| 6 | 参观画展 | 小朋友和家长们一起漫步在画廊里，孩子们看“社区的四季”画展，大家一起领略这些手绘的美丽风光。 | 2020年1月20日 9：30—10：30 | 徐汇区襄阳南路550弄 | 中小学生 | 20人 | 周老师 | 64733975 | 免费 |
| 7 | 2020年寒假非遗课堂——“上海剪纸”体验系列活动 | 为了积极推广上海剪纸这一枫林特色非遗文化项目，同时也为了丰富学生们的寒假生活，让孩子们在假期中能有所收获，枫林街道积极的和周边社区的各个居委进行沟通，争取能利用寒假这个时间点对更多的学生开展传统文化普及教育，为此特意在枫林邻里汇南二楼举办了为期10天的寒假非遗体验课堂。 | 2020年2月3日至14日（双休日放假）下午13:30-15:00 | 枫林邻里汇（枫林路581号） | 幼儿园大班至小学五年级 | 10-15人 | 任建农 | 54253521 | 免费 |
| 8 | “写春联·送祝福·迎新春”——2020寒假老少笔会活动 | 通过斜土社区“墨香书韵”“丹青诗韵”特色品牌团队骨干与青少年书画爱好者老少牵手以弘扬民族文化、传承民族文化为宗旨，通过笔会活动，让学生了解老书法家的自强不息、顽强拼搏、与时俱进的精神。 | 2020年1月20日 | 斜土社区学校 | 社区学生 | 200 | 陶老师 | 64045702 | 免费 |
| 9 | 张灯结彩迎鼠年——2020寒假彩绘灯笼活动 | 彩绘灯笼能让学员们充分发挥艺术才能，以新年、团圆、祈福、美好生活等为主题，发挥想象力，拿着画笔在灯笼上尽情涂鸦，让一只只灯笼穿上新装，变成一件件充满童趣的作品。 | 2020年1月22日 | 斜土社区学校 | 社区学生 | 50 | 陶老师 | 64045702 | 免费 |
| 10 | “滚汤圆 闹元宵”主题亲子活动 | 通过各种游戏活动，让幼儿了解元宵节的风俗习惯，体验中国传统节日的喜庆快乐。 | 2020年2月7日 | 大木桥路461号斜土社区育儿指导中心 | 2-4岁幼儿家庭 | 12组家庭（一大一小） | 吴老师 | 64183808 | 免费 |
| 11 | 老少牵手 清洁家园 | 为社区老年之家做个新春前大扫除 | 2020年1月21日 | 斜土街道零陵北路9弄1号103室 | 社区学生 | 20 | 吴老师 | 18717930097 | 免费 |
| 12 | 手绘帽子 | 提高孩子动手能力 | 2020年2月11日 | 斜土街道零陵路17号 | 社区学生 | 25 | 吴老师 | 18717930097 | 免费 |
| 13 | 鼠年扩香石 | 制作一款鼠年扩香石，放置在房间、客厅、车里、办公桌等地，清新空气、健康身心，让我们在新的一年“香气慢慢”，“爱意满满” 。 | 2020年2月7日 | 斜土街道茶陵路232号日五邻里汇 | 社区学生 | 30 | 蔡老师 | 18501611772 | 免费 |
| 14 | 制作新年珍珠发财树 | 活动材料选用天然淡水珍珠，配合花托，凸显华丽。发财树DIY，一起对来年的财富梦想捎上最诚挚的祝福！ | 2020年1月22日 | 斜土街道上影活动室 | 社区学生 | 20 | 钱老师 | 64162763 | 免费 |
| 15 | 田林社区学说沪语兴趣班 | 学习沪语，可以帮助说好上海话。而从小学说起，为其终身发展奠定良好的基础。 | 2020年1月20日（周一）9：00-10：30 1月21日（周二）9：00-10：30 | 田林社区学校（教室一） | 一至五年级学生 | 20 | 余忠信 | 64958070 | 免费 |
| 16 | 田林社区 艺术折纸兴趣班 | 有折灯笼、折小动物等内容，动手动脑，创新思维，寓教于乐。能够使我们认识更多的朋友。 | 2020年1月20日（周一）9：00-10：30 1月21日（周二）9：00-10：30 | 田林社区学校（教室二） | 三至五年级学生 | 20 | 余忠信 | 64958070 | 免费 |
| 17 | 田林社区 空手道兴趣班 | 适合学生的身心特点，培养良好的品德，掌握防身技能。给学生一个强健的体魄，带给学生自信和毅力。 | 2020年1月20日（周一）9：00-10：30 1月21日（周二）9：00-10：30 | 田林社区学校（教室三） | 三至五年级学生 | 20 | 余忠信 | 64958070 | 免费 |
| 18 | 田林社区古诗吟唱兴趣班 | 短小精悍，词句优美，节奏感强，易读易记，感受古诗的韵律美和意境美，蕴含着丰富的中华民族传统文化。 | 2020年1月20日（周一）9：00-10：30 2020年1月21日（周二）9：00-10：30 | 田林社区学校（教室四） | 一至五年级学生 | 20 | 余忠信 | 64958070 | 免费 |
| 19 | 田林社区“把优良传统带回家”系列活动 | 组织专家、教师等面向社区家长与孩子，开展家庭教育讲座，分享良好家风家教经验； | 2020年1月—2月 | 田林社区23个居委活动室 | 社区青少年 | 300 | 周萍 | 64958068 | 免费 |
| 20 | 组织家长与孩子观看红色经典、爱国主义影片，阅读英雄人物故事，学唱革命歌曲； |
| 21 | 结合迎新，介绍中国传统节日的由来、内涵、故事和意义，开展写春联、剪窗花等活动。通过以上一系列活动，将红色文化、优秀传统文化融入假期生活中。 |
| 22 | 武术专业课及特色课 | 该课程是与SMG上海人民广播电台《中华武魂》栏目组共同开展的武术寒假体验班课程，由专业武术老师及国学、礼仪老师授课 | 2020年2月3日——2月14日 9：30-11：00（双休日除外） | 长桥街道社区文化活动中心1楼排练厅3 | 长桥社区中小学生 | 150 | 胡寅蛟 | 54305210 | 免费 |
| 23 | 乐高搭建课程 | 该课程与乐高集团合作开展的课程，特聘专业讲师授课 | 2020年2月4日—2月8日 | 长桥街道社区文化活动中心4楼颗创家 | 6-10岁儿童 | 100 | 胡寅蛟 | 54305210 | 免费 |
| 24 | 阿卡贝拉培训班 | 培训班是与徐汇区文化馆共同开展的未成年人阿卡贝拉培训班 | 2020年2月4日、2月11日18:30 | 长桥街道社区文化活动中心1楼排练厅4 | 6-10岁儿童 | 24 | 胡寅蛟 | 54305210 | 免费 |
| 25 | 剪纸技艺培训班 | 剪纸培训班邀请长桥社区学校剪纸齐华老师授课 | 2020年2月3日起至2月12日每天上午9：30 | 长桥街道社区文化活动中心4楼3教室 | 6-16岁儿童 | 200 | 胡寅蛟 | 54305210 | 免费 |
| 26 | 科学亲子DIY绘本：《我的针叶林》 | 图书馆寒假特色活动由上海大隐书局有限公司承办 | 2020年1月18日上午10:00 | 徐汇区长桥街道社区文化活动中心4楼图书馆分享空间 | 4—6岁幼儿 | 15 | 高玮 | 54305210 | 免费 |
| 27 | 手绘帆布包 |  | 2020年1月19日下午2:30 | 徐汇区长桥街道社区文化活动中心4楼图书馆分享空间 | 5岁以上儿童 | 15 | 高玮 | 54305210 | 免费 |
| 28 | 小小科学家主题活动 | 小小科学家和桥畔故事会是长桥街道图书馆特色品牌项目，由徐汇区图书馆推荐阿当故事屋进行配送 | 2020年1月21日上午9:45 | 徐汇区长桥街道社区文化活动中心4楼图书馆分享空间 | 6—12岁儿童 | 15 | 高玮 | 54305210 | 免费 |
| 29 | 桥畔故事会—法布尔昆虫记 |  | 2020年1月22日上午9:45 | 徐汇区长桥街道社区文化活动中心4楼图书馆分享空间 | 6—12岁儿童 | 15 | 高玮 | 54305210 | 免费 |
| 30 | 长桥街道跳绳冬令营 | 参加冬令营80%的学员掌握基本跳绳技能，能够达到国家学生体质测试跳绳项目满分水平；部分学员掌握简单跳绳花样动作，能够编排一套简单跳绳表演；所有学员经过体适能游戏、绳梯训练后，体质健康水平有所提升 | 2020年1月20日-1月24日上午9：00-11：30 | 徐汇区长桥街道社区文化活动中心 | 社区未成年人 | 200 | 贾懿 | 64100554 | 免费 |
| 31 | “春来福到”小小书法大比拼 | “以我们的节日”为主题，通过元宵节这个中华民族的传统大节，传承中华文化，浓厚家庭亲情，培养未成年人对书法的兴趣。 | 2020年2月6日 上午9：30 | 徐汇区虹梅北块区 | 中小学生 | 30 | 吴青萍 | 64012630 | 免费 |
| 32 | “学历法、玩活字、迎新年”艺术家庭日亲子活动 | 将古法造纸、活字印刷和历法原理结合起来，组织社区亲子家庭学习造纸和制作日历，传承古法造纸、活字印刷及传统历法等传统文化、感悟“与大自然和谐共生”的生态理念，在辞旧迎新的仪式感中引导居民走出“小家”融入“大家”，凝聚浓浓社区生态家温情。 | 2020年1月18日、1月19日 | 徐汇区凌云街道社区学校 | 中小幼学生 | 90\*3 | 刘倩 | 52237293 | 免费 |
| 33 | “匠心非遗·精彩传承”艺术家庭日亲子系列活动（1）——上元宫灯制作 | 在凌云特色项目“古法造纸”基础上，亲子互动探索更多历史典故，了解文明起源，以手作的形式感悟匠人匠心，传承中国传统工艺。亲子一起创作具有新时代气息的作品，赋予传统非遗更多的生命力量。第一项活动上元宫灯制作主要是学习上元宫灯起源、寓意，了解上元宫灯与元宵节风俗习惯。手工制作上元宫灯，感悟中华民俗特色。 | 2020年2月2日 | 徐汇区凌云街道社区学校 | 中小幼学生 | 90 | 刘倩 | 52237293 | 免费 |
| 34 | “书声琅琅·读我所爱”凌云社区学生朗读比赛 | “书声琅琅·读我所爱”凌云社区学生朗读比赛已连续举办两届，已成凌云社区寒假活动的传统项目。社区学校拟和徐汇区图书馆、远方文学社再度联合举办第三届“书声琅琅·读我所爱”社区学生朗读比赛，丰富学生假期生活的同时，感受祖国语言文字之美、朗读之美，从而爱上或更加热爱朗读。 | 2020年2月11、2月12、2月13日 | 徐汇区凌云街道社区学校 | 中小幼学生 | 350 | 刘倩 | 52237293 | 免费 |
| 35 | 2020寒假“小京继人”国粹艺术传承主题活动 | 现场开展 “小京继人”国粹艺术传承主题活动，寒假志愿者在各居民区里开展国粹艺术知识“传帮带”活动。 | 2020年1月19日13：30 | 徐汇区龙华街道文化中心多功能厅 | 高中生、初中生、街道志愿者等 | 200 | 苏老师 | 64567718\*133 | 免费 |
| 36 | 亲近自然 定向人生——2019年上海市漕河泾街道亲子定向活动 | 通过公园定向，能让孩子感受人文气氛。读万卷书，行万里路，不仅能长见识，还能帮助孩子树立目标，在他们的心里种下更多的可能性。让他们在现阶段学习的基础上，增长见识，拓宽眼界、提升自我素养、丰富精神世界。 | 2020年1月19 9:00—12:00 | 漕河泾街道万科绿地（南宁路1000号） | 亲子家庭 | 60组 | 徐雷 | 64750385 | 免费 |
| 37 | 我们的节日——春节“泾彩学习、春禧华泾”2020年华泾镇传统文化进万家定向赛 | 为大力弘扬中华优秀文化传统，以定向赛形式开展“泾彩学习、春禧华泾”活动。 | 2020年1月19日 | 徐汇区华泾公园 | 中小学生 | 100 | 王老师 | 54821818 | 免费 |
| 38 | 泾彩假期-华泾镇图书馆青少年社会实践活动 | 寒假期间，位育高中学生参加华泾镇图书馆志愿者活动 | 2020年1月18日—2月14日 | 徐汇区华泾镇图书馆 | 位育高中学生 | 30 | 庄老师 | 54821212\*3093 | 免费 |
| 39 | 青少年法律讲座 | 向青少年宣传法律知识 | 2020年1月21日 | 肇一居委（肇嘉浜路193弄54号） | 中小学生 | 10人 | 余寅 | 64043347 | 免费 |
| 40 | 消防安全讲座 | 向青少年宣传消防安全知识 | 2020年1月23日 | 肇一居委（肇嘉浜路193弄54号） | 中小学生 | 10人 | 余寅 | 64043347 | 免费 |
| 41 | DIY淡水珍珠发财树 | 发财树寓意财源滚滚、事业上升、长寿之意。活动材料选用天然淡水珍珠，配合花托，凸显华丽。亲手DIY制作发财树，突出其特殊寓意。 | 2020年2月5日 | 肇一居委（肇嘉浜路193弄54号） | 中小学生 | 10人 | 余寅 | 64043347 | 免费 |
| 42 | 扎染 | 传习扎染——非你莫“鼠” 用扎染的材料来制作书签——鼠型 | 2020年1月18日 9：00-11：00 | 华东理工大学附属中学（徐汇区梅陇十村74号303室）扎染教室 | 凌云街道地区在读学生 | 50人 | 秦丽君 | 18964739738 | 免费 |
| 43 | 中华盘艺 | 1、介绍盘扣的历史、目前的发展状况以及相关的艺术形式。 2、现场教授参会学生制作简单的盘扣。 | 2020年1月20日 9：00-11：30 | 钦州南路85号一楼尔雅轩 | 中小学生 | 40人 | 王洁 | 13661910675 | 免费 |

长宁区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 欢乐银屏 佳片有约 | 充分运用国产优秀影片，把思想精深、艺术精湛、制作精良的优秀影视作品送到青少年身边，积极开展观影、评论等活动，积极传播先进文化。 | 2020年1月18日上午9:30—11:30 | 长宁区少年宫 （愚园路1182号）阳光剧场 | 中小学生及家长 | 每次 300人 | 王颖新 | 62523646 | 免费 |
| 2 | “专家教你会阅读”阅读辅导讲座 | 通过好书推荐、专家导读、亲子共读等多维辅导，帮助孩子掌握一定的阅读方法，培养良好的阅读习惯，锻炼独立思考的能力，度过一个充实而有意义的假期。 | 2020年1月18日下午13:30-15:00 | 长宁区少年宫 （愚园路1182号）绿叶楼多功能厅 | 三至五年级小学生及家长 | 100 | 刘蕙 | 62523366 | 免费 |
| 3 | 区第15届青少年科技创新大赛暨“明日科技之星”评选辅导活动 | 区青少年科学研究院学员在完成现场展示答辩与技能测试基础上，由各项目指导教师结合专家初评意见与建议，对课题进行完善，完成网上申报。 | 2020年1月18日-2月3日 | 长宁区少科站（安化路222号） | 区青少年科学研究院学员 | 500 | 王老师 | 62598198—8303 | 免费 |
| 4 | 鼠须童心庆子年——第十一届上海少儿生肖绘画展 | 少儿生肖绘画作品展是本馆传统文化品牌项目之一，为读者拉近距离接触优秀传统文化提供平台。活动与上海虹桥当代艺术馆联合举办，通过绘画创作来激发少年儿童的想象力和艺术创造力。 | 2020年2月8日-2月16日 | 长宁区图书馆（天山路356号） | 3-16周岁少年儿童 | 不限 | 钱虹 | 62222173 | 免费 |
| 5 | “童心迎春品书香”2020年少儿寒假读书系列活动 | 为迎接即将到来的春节，本馆以“童心迎春品书香”为主题开展2020年寒假少儿迎春读书系列活动，活动当天拟安排娃娃故事园、兔兔数字体验坊、写春联送福字、观赏皮影戏等形式多样的内容，丰富青少年儿童的寒假生活。 | 2020年1月18日9:30~11:00 | 长宁少儿图书馆（愚园路1188号）东馆 | 5~12周岁学生 | 80名 | 茅来娣 | 62222173 | 免费 |
| 6 | “欢乐庆元宵”2020年传统文化主题活动 | 进一步增加传统节日知识，丰富传统节日内涵，本馆在元宵节当天开展文化活动，活动当天设有猜灯谜、兔兔数字体验活动，同中国当代文化相融通，向读者展示中国优秀传统文化的价值。 | 2020年2月8日  10：00~11:00 | 长宁少儿图书馆（愚园路1188号）东馆 | 5~13周岁学生 | 81名 | 茅来娣 | 62222173 | 免费 |
| 7 | “缤纷冬日 乐学少年”北新泾街道青少年科普冬令营活动 | 寒假期间开展青少年科普冬令营活动，主要有《神奇动物在哪里》系列课程1、2、3、科创系列活动1-浮力、科创系列活动2-磁力、科创系列活动3-盐雕手工活动 | 2020年2月3日--2月14日 | 长宁区新泾三村活动室 | 青少年 | 每场20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 8 | “小北”社区管家 | 寒假期间招募青少年开展争做“小北”社区管家活动，主要是参观社区、提出社区存在问题、改善方法等 | 2020年2月3日--2月14日 | 长宁区北新泾街道辖区内 | 青少年 | 20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 9 | “科学么么哒”学生趣味手工DIY | “桌上战斗”系列，使用日常生活中最常见的物品（冰棍棒、红色橡皮筋、彩色卡纸、竹签等）来制作复合弓。 | 2020年2月7日 13:30--14:30 | 长宁区新泾三村活动室 | 青少年 | 20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 10 | 新春新事新希望 | 春节来临之际，通过让青少年学写新春对联、写福字来传承中国文化、了解传统文化的美。 | 2020年1月20日 13:30--14:30 | 长宁区哈密居委活动室 | 青少年 | 20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 11 | 古诗中的春节 | 组织参观书法展，学习古诗中的春节 | 2020年1月21日 13:30--14:30 | 长宁区新泾一村144号四楼展厅 | 青少年 | 20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 12 | “快乐假期在程桥”之迎春剪窗花民俗文化活动 | 组织社区未成年人走进社区写春联、剪窗花，热热闹闹迎接春节 | 2020年1月20日下午13:30 | 长宁区程家桥街道文化活动中心4楼 | 社区未成年人 | 20人 | 杨秀珍 | 22300051 | 免费 |
| 13 | “爱心护花”关爱特殊青少年系列活动 | （1）组织特殊青少年开展心理健康讲座活动，关爱他们的心理健康 （2）开展老少结对闹元宵活动 | 1月下旬 | 长宁区程家桥街道文化活动中心4楼 | 社区特殊青少年 | 80 | 桂佳慧 | 22300052 | 免费 |
| 14 | 程家桥街道2020年度垃圾分类科普实践训练营系列活动之巧手建房，变废为宝专场 | 利用废弃的雪糕棒，体验乐高般搭建房屋模型 | 2020年1月22日（周三）上午9:30 | 长宁区程家桥街道社区党建服务中心3楼 | 社区青少年 | 20 | 袁勇 | 22300062 | 免费 |
| 15 | 程家桥街道2020年度垃圾分类科普实践训练营系列活动之超声感应，智能造物专场 | 利用舵机与超声波传感器模块编程，组装调试智能垃圾桶。 | 2020年2月7日（周五）上午9:30 | 长宁区程家桥街道社区党建服务中心3楼 | 社区青少年 | 20 | 袁勇 | 22300062 | 免费 |
| 16 | 新泾镇社区创新屋 | 木艺品制作 | 每天上午9:00—11:00 下午，14:00-16:00（除法定节假日外） | 长宁区福泉路405号3楼 | 中、小学生 | 20人/场 （需提前预约 | 鲁老师 | 18964728050 | 免费 |
| 17 | 新泾镇图书馆共享工程 | 社区电影节 | 2020年1月19日，上午9:00，下午14:00 | 长宁区福泉路405号4楼 | 中、小学生 | 120人/场 | 王老师 | 13701683543 | 免费 |
| 18 | 新泾镇图书馆共享工程 | 社区电影节 | 2020年1月22日，上午9:00，下午14:01 | 长宁区福泉路405号4楼 | 中、小学生 | 120人/场 | 王老师 | 13701683543 | 免费 |
| 19 | 新泾镇图书馆共享工程 | 社区电影节 | 2020年1月31日，上午9:00，下午14:02 | 长宁区福泉路405号4楼 | 中、小学生 | 120人/场 | 王老师 | 13701683543 | 免费 |
| 20 | 瑞鼠迎春闹元宵 | 元宵节猜灯谜活动 | 2020年2月6日，下午14:00-16:00 | 长宁区周浦撷阳文化休闲长廊 | 不限 | 不限 | 陈老师 | 52162757 | 免费 |
| 21 | 瑞鼠迎春闹元宵 | 元宵节猜灯谜活动（百联西郊专场） | 2020年2月7日，下午14:00-16:00 | 长宁区仙霞西路88号百联西郊中庭广场 | 不限 | 不限 | 陈老师 | 52162757 | 免费 |
| 22 | “非遗传承”青少年课堂 | 翻花 | 2020年1月20日，下午14:00 | 长宁区仙霞西路500弄53号1楼 | 虹康居民区范围内中、小学生 | 30（需提前预约） | 王老师 | 52207110 | 免费 |
| 23 | “非遗传承”青少年课堂 | 绳编 | 2020年1月21日，上午9:00 | 长宁区淞虹路735弄18号 | 淞四居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 钱老师 | 52170964 | 免费 |
| 24 | “非遗传承”青少年课堂 | 工艺折纸 | 2020年1月21日，上午9:00 | 长宁区中泾路18弄85号101室 | 中泾居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 钱老师 | 52186196 | 免费 |
| 25 | “非遗传承”青少年课堂 | 衍纸画 | 2020年1月21日，上午9:00 | 长宁区剑河路404弄11号（临）紫竹小区门卫室 | 刘二居民区范围内中、小学生 | 22（需提前预约） | 徐老师 | 52177052 | 免费 |
| 26 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月21日，上午9:00 | 长宁区北翟路980弄89号物业二楼多功能活动室 | 屈家桥居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 52170002 | 免费 |
| 27 | “非遗传承”青少年课堂 | 翻花 | 2020年1月21日，下午14:00 | 长宁区双流路54弄4号102室 | 南洋新都居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 62915426 | 免费 |
| 28 | “非遗传承”青少年课堂 | 布贴画 | 2020年1月21日，下午14:00 | 长宁区淞虹路685弄108号活动室 | 绿一居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 高老师 | 52204017 | 免费 |
| 29 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月21日，下午14:00 | 长宁区威宁路511弄20号 | 怡景苑居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 刘老师 | 32511655 | 免费 |
| 30 | “非遗传承”青少年课堂 | 万花筒 | 2020年1月21日，下午14:00 | 长宁区福泉路495弄11号102室 | 绿十二居民区范围内中、小学生 | 18（需提前预约） | 孙老师 | 52201167 | 免费 |
| 31 | “非遗传承”青少年课堂 | 撕纸 | 2020年1月21日，下午14:00 | 长宁区威宁路358弄7号楼对面，星城之家，地下活动室 | 天山星城居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 黄老师 | 52382320 | 免费 |
| 32 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月22日，上午9:00 | 长宁区协和路198号 | 淞五居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 谢老师 | 52203976 | 免费 |
| 33 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月22日，上午9:00 | 长宁区仙霞西路885弄76号二楼会议室 | 新泾居民区范围内中、小学生 | 15（需提前预约） | 华老师 | 32526001 | 免费 |
| 34 | “非遗传承”青少年课堂 | 手工布艺 | 2020年1月22日，下午14:00 | 长宁区广顺路32弄40号 | 定威居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 52182567 | 免费 |
| 35 | “非遗传承”青少年课堂 | 油纸伞彩绘 | 2020年1月22日，下午14:00 | 长宁区双流路340号 | 双流居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 62913074 | 免费 |
| 36 | “非遗传承”青少年课堂 | 传统香包 | 2020年1月31日，上午9:00 | 长宁区北虹路1000弄17号3楼活动室 | 北虹居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 孙老师 | 62907097 | 免费 |
| 37 | “非遗传承”青少年课堂 | 布贴画 | 2020年2月4日，上午9:00 | 泉口路109弄98号二楼 | 刘三居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 董老师 | 52179748 | 免费 |
| 38 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月4日，下午14:00 | 新渔东路550弄4号101室 | 新渔东路居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 赵老师 | 62901927 | 免费 |
| 39 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月4日，下午14:00 | 平塘路415弄83临(活动室) | 虹九居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 丁老师 | 52201023 | 免费 |
| 40 | “非遗传承”青少年课堂 | 造纸术 | 2020年2月5日，下午14:00 | 泉口路185弄113号101室 | 刘四居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 52173584 | 免费 |
| 41 | “非遗传承”青少年课堂 | 宫扇彩绘 | 2020年2月5日，上午9:00 | 淞虹路1005弄59号东侧居委活动室 | 绿五居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 张老师 | 52202453 | 免费 |
| 42 | “非遗传承”青少年课堂 | 中国结 | 2020年2月5日，上午9:00 | 淮阴路575弄4号 | 淮阴居民区范围内中、小学生 | 15（需提前预约） | 张老师 | 62912090 | 免费 |
| 43 | “非遗传承”青少年课堂 | 石膏脸谱彩绘 | 2020年2月6日，上午9:00 | 仙霞西路700弄72号1楼活动室 | 华松居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 52178327 | 免费 |
| 44 | “非遗传承”青少年课堂 | 活字印刷 | 2020年2月6日，上午9:00 | 福泉路123弄14号 | 福泉居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 62386910 | 免费 |
| 45 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月6日，上午9:00 | 剑河路2001弄张泾小区39号活动室 | 程桥居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 谢老师 | 62611963 | 免费 |
| 46 | “非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月7日，下午14:00 | 平塘路710号 | 淞三居民区范围内中、小学生 | 25（需提前预约） | 姚老师 | 52171800 | 免费 |
| 47 | “非遗传承”青少年课堂 | 微型景观多肉DIY | 2020年2月7日，下午14:00 | 民俗文化中心（北渔路95号北2楼雅乐苑） | 林泉居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 62905527 | 免费 |
| 48 | “非遗传承”青少年课堂 | 彩绘T恤 | 2020年2月7日，下午14:00 | 剑河路599弄99号活动室 | 淞二居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 诸老师 | 52204736 | 免费 |
| 49 | “非遗传承”青少年课堂 | 皮影彩绘 | 2020年2月7日，下午14:00 | 剑河路419弄9号对面 | 刘一居民区范围内中、小学生 | 10（需提前预约） | 郁老师 | 52170899 | 免费 |
| 50 | “非遗传承”青少年课堂 | 皮影彩绘 | 2020年2月7日，下午14:00 | 协和路239弄24号2楼多功能活动室 | 绿八居民区范围内中、小学生 | 15（需提前预约） | 刘老师 | 52209105 | 免费 |
| 51 | “非遗传承”青少年课堂 | 中国结 | 2020年2月11日，上午9:00 | 仙霞西路888弄16号2楼会议室 | 新泾北苑居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 田老师 | 62396776 | 免费 |
| 52 | “非遗传承”青少年课堂 | 海派瓷刻 | 2020年2月11日，上午9:00 | 仙霞路888弄10号居委活动室（新乐小区内） | 曙光居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 顾老师 | 62425123 | 免费 |
| 53 | “非遗传承”青少年课堂 | 传统香包 | 2020年2月12日，上午9:00 | 福泉路435弄127号2楼活动室 | 绿十一居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 裴老师 | 52201421 | 免费 |
| 54 | 图书阅览 | 社区图书馆分普通阅览区、电子阅览区和亲子绘本阅读区 | 周一到周五 9：00-16:00 | 华阳社区图书馆 （安化路500号3楼） | 青少年 | 40 | 邵老师 | 62407441 | 免费 |
| 55 | 电影观摩 | 青少年电影专场 | 详见影院门口排片表 | 华阳社区电影院 （安化路500号3楼） | 青少年 | 40 | 邵老师 | 62407441 | 免费 |
| 56 | 青少年慰老服务 | 组织社区困难青少年到天山敬老院开展助老慰劳服务社会实践 | 2020年1月20日上午9点 | 天山敬老院 天山路街道生活服务中心 | 青少年 | 30 | 陈蓓华 | 52131881 | 免费 |
| 57 | 我的行星 | 打造的一颗专属于自己的小行星，争取尽可能多的生物诞生在自己的小星球上。在游戏过程中培养规划和决策能力、逻辑思维能力和空间认知能力。 | 2020年1月21日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼108 | 中小学生 | 8人以内 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 58 | 话说德国与二次大战 | 两次世界大战，德国都是发动者之一，这是为什么？战争对德国及世界产生了什么影响？通过分析德国与两次世界大战有关的史实，吸取历史的教训，总结历史的经验。 | 2020年1月21日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼110 | 中小学生 | 不限 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 59 | 十字绣 | 学习基本技巧，制作一幅十字绣作品。 | 2020年1月22日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼108 | 中小学生 | 10人以内 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 60 | 走进汉服 | 通过理论学习和实践操作，拓宽关于中国汉服的知识，感受汉服承载着中华传统文化深厚的文化积淀与历史底蕴 | 2020年1月22日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼110 | 中小学生 | 10人以内 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 61 | 简易勾绘世界地图 | 通过识图、读图、析图、用图，将一幅幅图像有意识地输入到大脑中，形成心理地图。活动过程边画边分析，眼、手、脑并用，形象生动，使头脑中的地图形象更准确，使学生真正在实践中体会到绘图的益处。 | 2020年2月10日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼108 | 中小学生 | 不限 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 62 | 电影音乐赏析 | 电影音乐是电影的重要组成部分，是对电影的诠释纽带，一首好的电影音乐，对整个影片起着至关重要的作用。通常一部电影会由多首音乐相衬，以更好的衬托出电影需要表现的内容。经典的电影中，除了精彩的剧情，电影中的配乐和主题音乐等也都是十分精彩，耐人回味。 | 2020年2月10日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼110 | 中小学生 | 不限 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 63 | 沙盘游戏 | 沙盘游戏起源于20世纪初的欧洲，已经被广泛应用于幼儿园、学校、社区等社会机构。沙盘游戏可以让人走进自己的潜意识，与心灵对话，打开心结、梳理情绪。 | 2020年2月11日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼108 | 中小学生 | 5人以内 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 64 | 向经典致敬—欧美流行乐坛鉴赏 | 通过鉴赏英语经典名作，让学生有机会了解英美歌坛代表性巨匠，并以此增进对学习英语的热情，激发学习兴趣。 | 2020年2月11日 9:00—11:00 | 延安初中（延安西路601号）教学楼110 | 中小学生 | 不限 | 沈佳贞 | 13917128837 | 免费 |
| 65 | 乒乓 | 教会学生基本的乒乓球知识和技能：颠球、发球、接球、徒手挥拍训练、正反手技术、削球、抽球等，注重基本功，培养手感、培养竞争意识。 | 2020年2月4日-2月8日 上午9:00-11:00 | 新泾中学（甘溪路280号）一楼乒乓房 | 小学4年级—初中 | 20人左右 | 芮海黔 | 13701942676 | 免费 |
| 66 | 西郊农民画 | 现代西郊农民画的绘画内容更多样，科技含量更高，绘画技法更丰富多彩，画面效果更现代。加入科幻画的各种因素，使科幻画与现代西郊农民画两者结合的更为有效。 | 2020年2月4日-2月8日 上午9:00-11:00 | 新泾中学（甘溪路280号）五楼西郊农民画室 | 有绘画基础的中小学生 | 20人左右 | 高瑞华 | 13501948947 | 免费 |
| 67 | 钩针 | 钩针编织是深受人们喜欢的一种传统小工艺，它通过钩、剪、拼等等手段，巧妙地把五彩斑斓，色彩各异的线团编织成各种生动有趣的形象。学生不仅能在编织活动中获得成功和满足，并能促进动脑、动手以及各种交往，探索能力、创新能力的发展。 | 2020年2月4日-2月8日 上午9:00-11:00 | 新泾中学（甘溪路280号）二楼梦想 中心 | 初中 | 15人 | 管 琳 | 13816727107 | 免费 |
| 68 | 校园歌曲 智能创编 | 课程以教授歌曲和戏曲的简谱和五线谱的软件编制为主，从中培养学生的识谱能力，并引导学生开展校园歌曲的简易作曲和作词培训，旨在提升学生的综合艺术思维和素养！ | 2020年2月4日-2月6日 上午9:00-11:00 | 新泾中学（甘溪路280号）四楼电脑房 | 初中 | 15人 | 季 红 | 18939875015 | 免费 |
| 69 | 书法 | 该课程以毛笔书法的学习规律为教学思想，从基本笔划到偏旁部首，再到结构和章法，循序渐进地引导学生掌握毛笔书法的相关知识，培养兴趣，提高修养。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午8：30-10：30 | 新虹桥小学（虹古路377弄40号）学校城市少年宫 | 小学 | 15 | 朱骏 | 13764632604 | 免费 |
| 70 | 阅读 | 该课程通过教师讲述《绘本》中形象生动的生命教育小故事，让学生了解人与自已、人与他人、人与自然、人与社会等领域的教育内容，培养学生养成良好的阅读习惯。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午8：30-10：30 | 新虹桥小学（虹古路377弄40号）学校城市少年宫 | 小学 | 15 | 俞萍 | 18917393413 | 免费 |
| 71 | 手工 | 该课程旨在培养学生独立思考、手脑并用，团队合作，自我保护等综合能力；让学生在课程的实践中感受生活中的劳动美、创造美和艺术美，并在活动的体验中激发他们对生活的热爱。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午8：30-10：30 | 新虹桥小学（虹古路377弄40号）学校城市少年宫 | 小学 | 15 | 梁蓓婕 | 13621609475 | 免费 |
| 72 | 五子棋 | 可以开发智力潜能，培养分析、计划，逻辑思维的能力和局面判断能力，发扬积极进取精神、锻炼意志，丰富课余文化生活，以棋会友，积极推动棋类运动的发展，提高棋类竞技水平。同时为广大棋类爱好者提供一个便利的以棋会友、切磋技艺、展示自我的平台。 | 2020年1月21日、2月4日 | 长宁中学（长宁路1302弄9号）三楼图书馆 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 73 | 快乐阅读 | 书，是一个人的精神食粮，也是社会进步的阶梯。一个没有精神内涵的人，是空虚的人；而一个阅读甚少的社会，也必然是一个文化与文明缺乏的社会。在这里你可以寻找自己喜爱的书籍专心阅读,提升品位 | 2020年2月3日、2月10日 | 长宁中学（长宁路1302弄10号）三楼图书馆 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 74 | 彩泥贴画 | 将彩泥捏成不同不同色块、不同形状，在纸上拼出你喜爱的场景、动物、人物，富有想象力的你能够在这里尽情发挥，无限创意就在创意图形。 | 2020年1月20日、2月3日、2月11日 | 长宁中学（长宁路1302弄9号）五楼版画室 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 75 | 创意图形 | 通过不同色块、不同形状，拼出你喜爱的场景、动物、人物，富有想象力的你能够在这里尽情发挥，无限创意就在创意图形。 | 2020年1月20日、2月11日 | 长宁中学（长宁路1302弄9号）五楼版画室 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 76 | 趣味排球 | 以排球运动项目练习促进学生健康为主线，以游戏的方式设计了针对增进身体健康、心理健康和社会适应能力的练习方案。 | 2020年1月21日、2月4日 | 长宁中学（长宁路1302弄9号）操场 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 77 | 篮球 | 通过形式多样的篮球活动项目，激发学生参与篮球运动的积极性，促进学生各项身体素质的全面发展，并且帮助学生养成坚持体育锻炼的好习惯。 | 2020年2月10日 | 长宁中学（长宁路1302弄9号）操场 | 初中学生 | 20 | 宦春轩 | 13818863060 | 免费 |
| 78 | 经典阅览 | 阅览经典书籍 | 寒假双休日 | 复旦小学（法华镇路186号）学校少年宫 | 新华社区青少年 | 不限 | 顾瑜 | 62810189 | 免费 |
| 79 | 快乐乒乓 | 乒乓对抗 | 寒假双休日 | 复旦小学（法华镇路186号）学校少年宫 | 新华社区青少年 | 不限 | 顾瑜 | 62810189 | 免费 |
| 80 | 女子排球 | 排球训练 | 每周一—周五下午13:30—15:30 | 复旦小学（法华镇路186号）学校操场 | 新华社区青少年 | 15 | 肖教练 | 62810189 | 免费 |
| 81 | 快乐阅读 | 通过快乐阅读，丰富学生的学习内容，让学生有更多的时间和机会获得快乐阅读的积极体验，培养学生的搜集、分析、整理信息及欣赏、创造、解决问题的能力，培养合作、分享、积极进取等良好的个性品质。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午9:00-11:00 | 古北路小学（古北路211弄24号）图书馆 | 一~五年级学生 | 20-25 | 苏晓燕 | 13611612375 | 免费 |
| 82 | 智慧乐高 | 通过简单地拼装乐高的机器人器材，学习曲柄机构、四连杆结构、凸轮、齿轮、棘轮、连轮等各种结构的搭建和机械原理、程序算法，培养学生自主探究、发现问题、解决问题的创新学习品质。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午9:00-11:00 | 古北路小学（古北路211弄24号）乐高教室 | 三~五年级学生 | 15-20 | 苏晓燕 | 13611612375 | 免费 |
| 83 | 趣味乒乓 | 通过趣味乒乓运动，激发学生对乒乓球运动的爱好，提高心理素质，增强体质，提高身体的灵活性，柔韧性，有助于学生自信、勇敢、果断、拼搏向上等优良品质的培养。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午9:00-11:00 | 古北路小学（古北路211弄24号）乒乓室 | 一~五年级学生 | 15-20 | 苏晓燕 | 13611612375 | 免费 |
| 84 | GBB小实验 | 通过完成实验研究活动，激发学生对科学事物的兴趣，引导学生理解基本的科学知识，初步养成科学探究的习惯，培养创新意识和实践能力。 | 2020年1月21日、2月4日、2月7日、2月11日、2月14日 上午9:00-11:00 | 古北路小学（古北路211弄24号）实验室 | 三~五年级学生 | 15-20 | 苏晓燕 | 13611612375 | 免费 |
| 85 | 生态创意工坊 | 通过动手制作，学生们能设计出各种意想不到的、具有个人独特创风格的实用美工作品。 | 2020年1月17日 12:30—14:30 2020年2月7日 8:30—10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）课程中心 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 86 | 彩虹气象站 | 让同学们通过平台学习气象知识，观察和记录气象数据，开展有关气象的科学探究活动，并能够了解气象对生活的影响。 | 2020年2月10日 8:30—10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）课程中心 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 87 | 能量加油站 | 开设内容有田径、篮球基本技术的训练。 | 2020年2月6日 8:30—10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）操场 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 88 | 评头论足 | 课程通过学生观看优秀的影视作品，提高学生的影视观赏水平和鉴赏能力，陶冶学生的情操和精神生活，提升学生的人文素养。 | 2020年2月11日 8:30—10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）一楼阅览室 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 89 | 永新剧社 | 戏剧艺术是一种综合艺术，它融文学、美术、表演、音乐等多种艺术于一炉，是培养学生艺术综合能力的良好途径。 | 2020年2月11日 8:30—10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）五楼音乐室 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 90 | 虹武团 | 虹桥武术社团意在以武养德，以武修性。开设内容有武术基本功、规定套路、器械、散手对练等。社团队员已多次获得市、区级武术竞赛奖。 | 2020年2月10日 8:30-10：30 | 虹桥中学（虹桥路2222弄41号）二楼舞蹈房 | 6-8年级 | 20 | 邹敏 孙海瑾 | 13381794523 13817218396 | 免费 |
| 91 | 创意剪纸 | 本课程旨在丰富手工剪纸爱好者的课余生活，提高他们的动手能力，激发他们的创造热情。通过该课程的学习，学生能利用最普通的纸张，设计和制作各类小作品，在制作过程中即动手又动脑，充分发挥自己的聪明才智。 | 2020年1月21日、1月31日 、2月4日、2月7日 下午： 1:00-3:00 | 开元学校（武夷路528号）222教室 | 小学四五年级 | 10人/次 | 盛同仁 | 13817053155 | 免费 |
| 92 | 空手道 | 通过对踢、打、摔、拿、投、锁、绞、逆技、点穴等多种技术的练习，激发少年儿童的创造力，培养少年儿童吃苦耐劳的品质。 | 2020年1月18日、2月15日 （9:00-11:00） | 适存小学（泉口路118号）少年宫一楼 舞蹈房 | 小学 1~2年级 | 15 | 吕晓标 | 18018674855 | 免费 |
| 93 | 围棋 | 在方寸之间帮助孩子养成爱动脑、勤思考的好习惯，培养孩子的注意力，促使孩子形成积极向上的永不放弃的精神。 | 2020年1月18日、2月15日 （9:00-11:00） | 适存小学（泉口路118号）少年宫一楼 陶艺室 | 小学 1~3年级 | 15 | 沙嘉纳 | 13761287661 | 免费 |
| 94 | 快乐阅读 | 台阶、坡道、滑梯、山洞、色彩、动物书架……置身于童话世界般的图书馆里，选择自己喜欢的姿势，放松身心，漫步书海，享受阅读带来的快乐。 | 2020年1月18日、2月15日 （9:00-11:00） | 适存小学（泉口路118号）少年宫二楼 图书馆 | 小学 1~4年级 | 20 | 魏 慧 | 13816657383 | 免费 |
| 95 | 创客实验 | 以科学小实验为主，集趣味性、互动性、发展性于一体，引导学生了解科学知识，探究科学原理。 | 2020年1月18日、2月15日 （9:00-10:30） | 适存小学（泉口路118号）少年宫一楼 多功能室 | 小学 1~5年级 | 18 | 乔震波 | 18321856151 | 免费 |
| 96 | 篮球小子 | 从学生身心健康发展需求出发，构建学生的主体地位，运用自主、合作的相关理论开展教学，力求为学生营造一个亲切、和谐、宽松的学习氛围，在提高学生自学、自练能力的同时，培养合作学习意识，提高学生锻炼身体的积极性、主动性，为终身体育意识打下良好的基础。 | 2020年1月18日（周六）上午9：00－11：00  2020年1月28日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月1日（周六）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）操场 地下室（雨天） | 二、三年级 | 20人 | 李伟 | 15921621101 | 免费 |
| 97 | 黑白世界 | 系统地研究开发围棋教学对陶冶学生性情，培养学生创造性思维，磨练学生意志品质的重要作用。内容编排循序渐进，改变现行的围棋教学只注重技术性和竞技性，而忽略围棋文化历史的教育性，体现了在围棋教学中培养学生实践能力的思想。 | 2020年1月18日（周六）上午9：00－11：00  2020年1月28日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月1日（周六）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）二楼围棋教室 | 三年级 | 20人 | 高凌云 | 13564373912 | 免费 |
| 98 | 排球 | 通过学习让学生真正感受排球给我们带来的乐趣；学习各种的排球的游戏、学习排球的一些基本知识，学习的垫球基本动作，增强全身的协调性及身体素质；学会欣赏优秀赛事；培养学生团队精神，团结合作、互帮互助的良好品质。 | 2020年1月18日（周六）上午9：00－11：00  2020年1月28日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月1日（周六）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）操场 地下室（雨天） | 三至五年级 | 20人 | 高佳妮 | 15002121835 | 免费 |
| 99 | 国际理想媒体 | 欣赏中外儿童影视作品及其相关的介绍片断。通过电影拍摄手法、演员演技等知识的简单介绍，与学生一起进入声音、影像、动画集于一身的电影中的虚拟世界、人物形象和美丽画面。在感染的同时，尝试模仿、创作、表演，同时通过各种配音、演讲、小品、DV制作等有趣的活动，提高鉴赏水平，陶冶情操，寻找乐趣。 | 2020年2月4日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月8日（周六）上午9：00－11：00  2020年2月11日（周二）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）三楼小蚂蚁剧场 | 一至五年级 | 20人 | 夏蓟蔚 | 13512136576 | 免费 |
| 100 | 翰墨雅韵 | 在书法教育中，教师联系有关知识，对学生进行祖国悠久文化传统的教育。学生在书法学习中，不仅学习了书写技能，而且领略了祖国文字的博大精深，在潜移默化中激发了民族的自豪感，使爱国主义教育落实到一笔一划之中。 | 2020年2月4日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月8日（周六）上午9：00－11：00  2020年2月11日（周二）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）二楼书法教室 | 三、四年级 | 20人 | 张懿 | 13601794961 | 免费 |
| 101 | 足球小将 | 让学生全面而系统地了解足球运动的基础设施，基本规则等内容，为成为足球运动小行家，小球迷打下基础；向学生介绍足球运动的相关信息和知识，让学生通过学习进一步感受到足球不仅仅是一种运动更是一种文化；将足球文化丰富而广博的精神内涵传递给广大的青少年学生，让他们从中感受到快乐与激情，团结与拼搏等一些足球文化的精神实质。 | 2020年2月4日（周二）上午9：00－11：00  2020年2月8日（周六）上午9：00－11：00  2020年2月11日（周二）上午9：00－11：00 | 天一小学（茅台路109号）操场 地下室（雨天） | 三至五年级 | 20人 | 王嘉麒 | 13916729383 | 免费 |
| 102 | 日语 | 外语是通向世界的大门，希望通过生动有趣的背景知识介绍以及好记的口诀帮助学生快速有效地掌握日语的基础知识，提高学生对于日语学习的热情。 | 2020年1月20日、1月22日 (9：00-11：00) | 仙霞高级中学（水城路450弄1号）2304 | 学校及社区青少年 | 60 | 陈慧洁 | 18918229522 | 免费 |
| 103 | 阅读 | 阅读是人类进步的阶梯，通过对各类文学作品的阅读，培养学生正确的审美观念和审美能力，陶冶情操，提高文化艺术素养。 | 2020年1月20日、2月3日、2月5日 (9：00-11：00) | 仙霞高级中学（水城路450弄1号）阅览室 | 学校及社区青少年 | 150 | 陈慧洁 | 18918229522 | 免费 |
| 104 | 美术 | 绘画可以丰富学生的艺术想象力，提高学习美术的兴趣。同时可以培养绘画思维，培养综合创造能力。 | 2020年1月22日 (9：00-11：00) | 仙霞高级中学（水城路450弄1号）美术教室 | 学校及社区青少年 | 30 | 陈慧洁 | 18918229522 | 免费 |
| 105 | 陶艺 | 了解陶艺的基本概念，掌握陶艺的手捏、泥条、泥板等基本成型方法，综合运用陶艺的基本成型方法进行陶艺创造。 | 2020年2月3日 (9：00-11：00) | 仙霞高级中学（水城路450弄1号）陶艺教室 | 学校及社区青少年 | 30 | 陈慧洁 | 18918229522 | 免费 |
| 106 | 书法 | 书法，是中国及深受中国文化影响过的周边国家和地区特有的一种文字美的艺术表现形式。书法艺术的背景是中国传统文化。书法植根于中国传统文化土壤，传统文化是书法赖以生存、发展的背景。 | 2020年2月5日 (9：00-11：00) | 仙霞高级中学（水城路450弄1号）书法教室 | 学校及社区青少年 | 30 | 陈慧洁 | 18918229522 | 免费 |
| 107 | 省吾之光 | 参观爱国主义教育基地校史陈列馆，了解“战斗堡垒”“革命熔炉”省吾中学的发展历程，感受青年学子的爱国情怀。 | 2020年1月20日 1月21日 2月5日 2月6日 9:00—11:00 | 省吾中学（长宁支路315弄2号）校史陈列馆 | 4年级以上学生 | 单次不超过15人 | 施颖 | 13020153589 | 免费 |
| 108 | 活力篮球 | 学习篮球技战术，通过实战训练，提高身体素质及运动能力。 | 2020年1月20日 1月21日 9:00—11:00 | 省吾中学（长宁支路315弄2号）本校操场 | 4年级以上学生 | 单次不超过20人 | 施颖 | 13020153589 | 免费 |
| 109 | 楚河汉界 | 学习中国象棋技战术，通过实战训练，提高棋力。 | 2020年1月20日 1月21日 9:00—11:00 | 省吾中学（长宁支路315弄2号）本校智慧教室 | 4年级以上学生 | 单次不超过10人 | 施颖 | 13020153589 | 免费 |
| 110 | 创意手工 | 提供戳戳绣的材料，完成小作品。 | 2020年2月5日 2月6日 9:00—11:00 | 省吾中学（长宁支路315弄2号）本校智慧教室 | 4年级以上学生 | 单次不超过10人 | 施颖 | 13020153589 | 免费 |
| 111 | 科技新视野 | 了解格斗机器人等新科技作品 | 2020年2月5日 2月6日 13:00—15:00 | 省吾中学（长宁支路315弄2号）本校模型制作室 | 4年级以上学生 | 单次不超过10人 | 施颖 | 13020153589 | 免费 |
| 112 | 华阳街道 图书阅览 | 社区图书馆分普通阅览区、 电子阅览区和亲子绘本阅读区 | 周一到周五 9：00-16:00 | 华阳社区图书馆 （安化路500号3楼） | 青少年 | 40 | 邵老师 | 62407441 | 免费 |
| 113 | 华阳街道 | 青少年电影专场 | 详见影院门口排片表 | 华阳社区电影院（安化路500号3楼） | 青少年 | 40 | 邵老师 | 62407441 | 免费 |
| 114 | 北新泾街道“缤纷冬日 乐学少年”北新泾街道青少年科普冬令营活动 | 寒假期间开展青少年科普冬令营活动，主要有《神奇动物在哪里》系列课程1、2、3、科创系列活动1-浮力、科创系列活动2-磁力、科创系列活动3-盐雕手工活动 | 2020年2月3日-2月14日 | 新泾三村活动室 | 青少年 | 每场20人 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 115 | 北新泾街道“小北”社区管家 | 寒假期间招募青少年开展争做“小北”社区管家活动，主要是参观社区、提出社区存在问题、改善方法等 | 2020年2月3日-2月14日 | 北新泾街道辖区内 | 青少年 | 20 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 116 | 北新泾街道“科学么么哒”学生趣味手工DIY | “桌上战斗”系列，使用日常生活中最常见的物品（冰棍棒、红色橡皮筋、彩色卡纸、竹签等）来制作复合弓。 | 2020年2月7日 13:30-14:30 | 新泾三村活动室 | 青少年 | 20 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 117 | 北新泾街道 新春新事新希望 | 春节来临之际，通过让青少年学写新春对联、写福字来传承中国文化、了解传统文化的美。 | 2020年1月20日 13:30-14:30 | 哈密居委活动室 | 青少年 | 20 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 118 | 北新泾街道 古诗中的春节 | 组织参观书法展，学习古诗中的春节 | 2020年1月21日 13:30-14:30 | 新泾一村144号四楼展厅 | 青少年 | 20 | 韩晓倩 | 52163713 | 免费 |
| 119 | 程桥街道“快乐假期在程桥”之迎春剪窗花民俗文化活动 | 组织社区未成年人走进社区写春联、剪窗花，热热闹闹迎接春节 | 2020年1月20日下午13:30 | 街道文化活动中心4楼 | 社区未成年人 | 20 | 杨秀珍 | 22300051 | 免费 |
| 120 | 程桥街道“爱心护花”关爱特殊青少年系列活动 | （1）组织特殊青少年开展心理健康讲座活动，关爱他们的心理健康 （2）开展老少结对闹元宵活动 | 2020年1月下旬 | 街道文化活动中心4楼 | 社区特殊青少年 | 80 | 桂佳慧 | 22300052 | 免费 |
| 121 | 程桥街道2020年度垃圾分类科普实践训练营系列活动之巧手建房，变废为宝专场 | 利用废弃的雪糕棒，体验乐高般搭建房屋模型 | 2020年1月22日上午9:30 | 街道社区党建服务中心3楼 | 社区青少年 | 20 | 袁勇 | 22300062 | 免费 |
| 122 | 程桥街道2020年度垃圾分类科普实践训练营系列活动之超声感应，智能造物专场 | 利用舵机与超声波传感器模块编程，组装调试智能垃圾桶。 | 2020年2月7日 上午9:30 | 街道社区党建服务中心3楼 | 社区青少年 | 20 | 袁勇 | 22300062 | 免费 |
| 123 | 天山街道青少年慰老服务 | 组织社区困难青少年到天山敬老院开展助老慰劳服务社会实践 | 2020年1月20日上午9点 | 天山敬老院 | 青少年 | 30 | 陈蓓华 | 52131881 | 免费 |
| 124 | 虹桥街道雏鹰故事会 | 与未成年人一起走进故事世界 | 2020年1月19日 | 何家角居民区活动室 | 长宁区未成年 | 15-20 | 陈老师 | 22850966 | 免费 |
| 125 | 新泾镇社区创新屋 | 木艺品制作 | 每天上午9:00—11:00 下午，14:00-16:00（除法定节假日外） | 福泉路405号3楼 | 中、小学生 | 20人/场 | 鲁老师（需提前预约） | 18964728050 | 免费 |
| 126 | 新泾镇图书馆共享工程 | 社区电影节 | 2020年1月19日，上午9:00，下午14:00 2020年1月31日，上午9:00，下午14:00 | 福泉路405号4楼 | 中、小学生 | 120人/场 | 王老师 | 13701683543 | 免费 |
| 127 | 新泾镇瑞鼠迎春闹元宵 | 元宵节猜灯谜活动 | 2020年2月6日，14:00-16:00，2020年2月7日，14:00-16:00 | 周浦撷阳 | 不限 | 不限 | 陈老师 | 52162757 | 免费 |
| 128 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 翻花 | 2020年1月20日，下午14:00 | 仙霞西路500弄53号1楼 | 虹康居民区范围内中、小学生 | 30（需提前预约） | 王老师 | 52207110 | 免费 |
| 129 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 绳编 | 2020年1月21日，上午9:00 | 淞虹路735弄18号 | 淞四居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 钱老师 | 52170964 | 免费 |
| 130 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 工艺折纸 | 2020年1月21日，上午9:00 | 中泾路18弄85号101室 | 中泾居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 钱老师 | 52186196 | 免费 |
| 131 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 衍纸画 | 2020年1月21日，上午9:00 | 剑河路404弄11号（临）紫竹小区门卫室 | 刘二居民区范围内中、小学生 | 22（需提前预约） | 徐老师 | 52177052 | 免费 |
| 132 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月21日，上午9:00 | 北翟路980弄89号物业二楼多功能活动室 | 屈家桥居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 52170002 | 免费 |
| 133 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 翻花 | 2020年1月21日，下午14:00 | 双流路54弄4号102室 | 南洋新都居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 62915426 | 免费 |
| 134 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 布贴画 | 2020年1月21日，下午14:00 | 淞虹路685弄108号活动室 | 绿一居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 高老师 | 52204017 | 免费 |
| 135 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月21日，下午14:00 | 威宁路511弄20号 | 怡景苑居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 刘老师 | 32511655 | 免费 |
| 136 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 万花筒 | 2020年1月21日，下午14:00 | 福泉路495弄11号102室 | 绿十二居民区范围内中、小学生 | 18（需提前预约） | 孙老师 | 52201167 | 免费 |
| 137 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 撕纸 | 2020年1月21日，下午14:00 | 威宁路358弄7号楼对面，星城之家，地下活动室 | 天山星城居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 黄老师 | 52382320 | 免费 |
| 138 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月22日，上午9:00 | 协和路198号 | 淞五居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 谢老师 | 52203976 | 免费 |
| 139 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年1月22日，上午9:00 | 仙霞西路885弄76号二楼会议室 | 新泾居民区范围内中、小学生 | 15（需提前预约） | 华老师 | 32526001 | 免费 |
| 140 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 手工布艺 | 2020年1月22日，下午14:00 | 广顺路32弄40号 | 定威居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 52182567 | 免费 |
| 141 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 油纸伞彩绘 | 2020年1月22日，下午14:00 | 双流路340号 | 双流居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 62913074 | 免费 |
| 142 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 传统香包 | 2020年1月31日，上午9:00 | 北虹路1000弄17号3楼活动室 | 北虹居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 孙老师 | 62907097 | 免费 |
| 143 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 布贴画 | 2020年2月4日，上午9:00 | 泉口路109弄98号二楼 | 刘三居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 董老师 | 52179748 | 免费 |
| 144 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月4日，下午14:00 | 新渔东路550弄4号101室 | 新渔东路居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 赵老师 | 62901927 | 免费 |
| 145 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月4日，下午14:00 | 平塘路415弄83临(活动室) | 虹九居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 丁老师 | 52201023 | 免费 |
| 146 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 造纸术 | 2020年2月5日，下午14:00 | 泉口路185弄113号101室 | 刘四居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 52173584 | 免费 |
| 147 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 石膏脸谱彩绘 | 2020年2月6日，上午9:00 | 仙霞西路700弄72号1楼活动室 | 华松居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 52178327 | 免费 |
| 148 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 活字印刷 | 2020年2月6日，上午9:00 | 福泉路123弄14号 | 福泉居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 陈老师 | 62386910 | 免费 |
| 149 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月6日，上午9:00 | 剑河路2001弄张泾小区39号活动室 | 程桥居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 谢老师 | 62611963 | 免费 |
| 150 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 兔子灯 | 2020年2月7日，下午14:00 | 平塘路710号 | 淞三居民区范围内中、小学生 | 25（需提前预约） | 姚老师 | 52171800 | 免费 |
| 151 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 微型景观多肉DIY | 2020年2月7日，下午14:00 | 民俗文化中心（北渔路95号北2楼雅乐苑） | 林泉居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 李老师 | 62905527 | 免费 |
| 152 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 彩绘T恤 | 2020年2月7日，下午14:00 | 剑河路599弄99号活动室 | 淞二居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 诸老师 | 52204736 | 免费 |
| 153 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 皮影彩绘 | 2020年2月7日，下午14:00 | 剑河路419弄9号对面 | 刘一居民区范围内中、小学生 | 10（需提前预约） | 郁老师 | 52170899 | 免费 |
| 154 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 皮影彩绘 | 2020年2月7日，下午14:00 | 协和路239弄24号2楼多功能活动室 | 绿八居民区范围内中、小学生 | 15（需提前预约） | 刘老师 | 52209105 | 免费 |
| 155 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 中国结 | 2020年2月11日，上午9:00 | 仙霞西路888弄16号2楼会议室 | 新泾北苑居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 田老师 | 62396776 | 免费 |
| 156 | 新泾镇“非遗传承”青少年课堂 | 海派瓷刻 | 2020年2月11日，上午9:00 | 仙霞路888弄10号居委活动室（新乐小区内） | 曙光居民区范围内中、小学生 | 20（需提前预约） | 顾老师 | 62425123 | 免费 |
| 157 | 木牛流马制作技艺 | 木牛流马制作技艺宣传讲解 模型制作体验 | 2020年2月8日 13：30—16：30 18：00—20：00 | 长宁民俗文化中心北渔路95号 | 10岁及以上 | 每半小时5人 | 曹霞 | 13671830208 | 免费 |

静安区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | “领巾心向党 小小追梦人”——2020红色印迹寻访活动（寒假版） | 充分发挥本区红色文化优势，倡导中小学生寻访红色地标和其他爱国主义教育基地，学习真实历史，感知静安历史人文、红色印记和变化与发展。 | 2018年1月18日-2月寒假期间 | 静安区各红色地标及其他爱国主义教育基地 | 静安区中小学生 | 不限 | 金老师 | 56916964 | 免费 |
| 2 | 静安区青少年校外体育活动中心-橄榄球冬令营 | 通过专业的橄榄球基础训练，激发学生对橄榄球运动的兴趣、增强青少年体质，丰富寒假生活。 | 2020年2月8日—2月12日 | 上海市闸北成功教育实验中学(和田路410号) | 静安区中小学生 | 2个班，每班10人 | 向老师 | 15221722260 | 免费 |
| 3 | 静安区青少年校外体育活动中心-篮球冬令营 | 通过专业的篮球基础训练，激发学生对篮球的兴趣，增强青少年体质，丰富寒假生活。 | 2020年2月8日—2月12日 | 上海市市北初级中学（西藏北路803号） | 静安区中小学生 | 2个班，每班10人 | 单教练 | 15301637331 | 免费 |
| 4 | 2020静安区青少年校外体育活动中心冬令营暨青少年体育嘉年华 | 组织以素质类、专项类为主的体育嘉年华活动，通过各项活动体验增强青少年对体育运动的了解。 | 2020年2月8日 | 上海市市西中学（愚园路404号） | 静安区中小学生 | 50 | 王老师 | 63801828\*410，18121354069 | 免费 |
| 5 | 上海市青少年科学研究院静安分院创新冬令营 | 创客动手体验活动；生化、工程动手实践活动；创新课题孵化。 | 2020年1月18日下午 | 静安区青少年活动中心（胶州路15号） | 推荐参加市明日科技之星评选的学生、部分少科院小研究员 | 130 | 赵老师 | 62156738 | 免费 |
| 6 | 民族动漫大讲堂 | 邀请著名漫画家董阳光老师开设《聊聊漫画》讲堂。 | 2020年1月18日13:30—15:00 | 静安区青少年活动中心（北部）阳曲路330号 | 对动漫画感兴趣的中小学生 | 80 | 姚老师 | 65875895 | 免费 |
| 7 | 上海市学生民乐联盟静安专场音乐会 | 民乐队演奏；竹笛合奏；扬琴合奏；二胡合奏；琵琶合奏。 | 2020年1月18日13:30 | 静安区青少年活动中心（胶州路15号）新蕾剧场 | 本区中小学生 | 500 | 程老师 | 62156738 | 免费 |
| 8 | 2020创意梦工厂寒假“落地签”活动 | 3D打印笔绘制鼠年挂饰；虚拟体验无人机驾驶；与机器人互动交流等。 | 2020年1月18日13：30-15：00 | 静安区青少年活动中心（胶州路15号）创意梦工厂 | 对科技创新感兴趣的区内中小学生 | 30 | 郭老师 | 62156738-201 | 免费 |
| 9 | “阅读启行社”亲子书迷沙龙 | 通过亲子共读、共讲及主题阅读活动来激发少年儿童从身边事做起，为创建美丽新家园，做出有益的贡献。 | 2020年1月18日 9:30—11:00 | 静安区闸北少儿图书馆（汾西路261弄24号） | 社区小学生和家长 | 60 | 潘老师 | 56812752 | 免费 |
| 10 | 寻“谜”幸福，快乐“鼠”你 “静安宝贝”亲子欢乐营2020新年市集 | 静宝赛诗会；快乐猜灯谜；运动小达人；亲子手工体验活动等。 | 2020年1月18日、2020年1月20日）9:00-11:00 | 静安区青少年活动中心（胶州路15号） | 静安区亲子家庭（微信预约取票） | 400 | 周老师 | 62156738 | 免费 |
| 11 | “快乐三重奏 喜迎中国年”2020亲子迎新喜乐会 | 培养对中华传统文化的认同感和自豪感，营造热烈喜庆的中国年味。 | 2020年1月21日10:00—11:30 | 静安区青少年活动中心（北部）阳曲路330号 | 社区亲子家庭 | 150组亲子家庭 | 卓老师 | 56916964 | 免费 |
| 12 | “OM头脑风暴”冬令营 | 利用寒假冬令营时间，走出课堂外出考察，开拓创新思维，让学员产生做道具的灵感，进一步推动项目学生梯队建设。 | 2020年1月18日-2月18日 | 静安区少年宫 | 参赛队伍学员 | 60 | 李老师 | 56624828 | 免费 |
| 13 | “VEX机器人”冬令营 | 由静安区少年宫条线专项教师设计的机器人体验类活动，以提高学生动手动脑实践操作能力，促进广大青少年综合素质的整体提升。 | 2020年1月18日-1月22日，2020年2月3日-2月15日 | 静安区少年宫 | 参赛队伍学员 | 1900年2月29日 | 周老师 | 56624828 | 免费 |
| 14 | “青少年科学院实践考察及动手培训”冬令营 | 青少年科学研究院利用寒假组织青少年实践考察和动手培训，培育一批具有创新潜力和一定科学实践能力的青少年。 | 2020年1月18日-2月3日 | 静安区少年宫 | 科学研究院学生 | 50 | 杨老师 | 56624828 | 免费 |
| 15 | 静安区家庭教育寒假公益咨询专场 | 围绕家庭教育各类问题，如亲子关系、习惯培养、注意力水平、寒假生活、情绪及心理问题等，为家长答疑解惑。 | 2020年1月18日 | 静安区家庭教育指导中心（奉贤路68弄48号） | 不限 | 不限 | 张老师 | 微信公号发布相关信息62710009 | 免费 |
| 16 | 静安家长慕课新专辑上线 | 寒假，围绕家庭教育中的难点、困点，邀请专家，从问题出发，为家长提供切实可行的育儿方法指导。 | 2020年2月中旬 | 静安家长慕课平台 | 小学家庭 | 不限 | 沈老师 | 62710009 | 免费 |
| 17 | 寓学于乐·探营静安心理中心 | 放松训练 沙盘游戏 心理测评 团体游戏 仪器体验 探秘心智能 | 2020年2月9日 | 余姚路139号（市一中学内）综合楼4楼 | 本区小学生 | 80 | 虞老师 | 62562009\*646（周二～周五9:00～16:30） | 免费 |
| 18 | 放飞心情·心理中心参与式体验活动 | 蓝色畅想曲 一沙一世界 感受心电波 大家哈哈乐 | 2020年2月13日 | 余姚路139号（市一中学内）综合楼4楼 | 本区中学生 | 80 | 虞老师 | 62562009\*646（周二～周五9:00～16:30） | 免费 |
| 19 | “翰墨飘香迎新春”手写春联活动 | 为营造欢乐祥和的春节氛围，组织未成年人来到社区和家人一起泼墨挥毫，书写新年祝福春联，传承中华书法文化。 | 2020年1月21日 | 保德路181号303室 | 小学二年级——初三学生 | 40 | 李老师 | 66981018 | 免费 |
| 20 | 参观北站街道京昆体验馆 | 参观京昆艺术馆，体验国粹魅力。 | 2020年1月20日 上午9：30 | 静安区天目中路383号四楼 | 青少年学生 | 30 | 戴老师 | 63259902 | 免费 |
| 21 | 2020甲子迎春—十二生肖书画展 | 结合中国传统文化，感受名家名人十二生肖书画作品的魅力。 | 2020年1月22日 上午9:30 | 浙江北路118号（三大后纪念馆底楼展厅） | 青少年学生 | 30 | 戴老师 | 63259902 | 免费 |
| 22 | 走进上海历史博物馆，了解上海的前世今生 | 南西社区2019“帮困助学学生”寒假慰问暨参观活动 | 2020年1月18日 9:30-11:30 | 上海历史博物馆 | 南西帮困学生 | 50 | 王老师 | 62172991 | 免费 |
| 23 | 缤纷假期快乐桌游 | 创意衍纸、立体折纸、趣味玩偶等 | 2020年1月20日 上午9:30 | 静安寺街道少儿图书馆 | 本区中小学生 | 20 | 惠老师 | 52138215 | 免费 |
| 24 | 《习·安全知识，绘·新年蓝图》 | 以假期安全、共迎新年为主题开展主题团队建设，以分组比赛、手绘的形式，了解假期安全知识。 | 2020年1月21日 下午2:00 | 彭浦镇文化活动中心305教室（灵石路745号） | 小学生（亲子活动1大1小） | 5组 | 何老师 | 66316781 | 免费 |
| 25 | 《展·非遗文化，庆·欢乐元宵》 | 以非遗文化为核心，以元宵佳节为契机，通过非遗小集市的形式，组织彭浦镇亲子家庭共庆欢乐元宵。 | 2020年2月6日 下午2:00 | 彭浦镇文化活动中心305教室（灵石路745号） | 小学生（亲子活动1大1小） | 10组 | 田老师 | 66316781 | 免费 |
| 26 | 寒假少儿电影专场 | 国产动画《哪吒之魔童降世》 | 2020年1月31日 下午2点 | 共和新路街道社区文化活动中心304室（延长中路755号） | 社区青少年 | 50人 | 成老师 | 51029138 | 免费 |
| 27 | 小小创客营 | 热闹元宵—DIY元宵兔子灯 | 2020年2月7日 | 芷江西路151号五楼 | 本区小学生 | 20人 | 邹老师 | 66583382\*207 | 免费 |
| 28 | 小小创客营 | 穿越侏罗纪—恐龙大揭秘 | 2020年2月14日 | 芷江西路151号五楼 | 本区小学生 | 20人 | 邹老师 | 66583382\*207 | 免费 |
| 29 | 流金岁月海派老歌 | 海派老歌新唱展演活动 | 2020年1月下旬 | 海上文化活动中心 | 全年龄段人群 | 领票限200人 | 徐老师 | 56658618\*4067 | 免费 |
| 30 | 社区学校成果展示暨元宵节活动 | 社区学校成果展示暨元宵节活动 | 2020年2月5日下午 | 海上文化活动中心 | 全年龄段人群 | 对外40人 | 仲老师 | 56779342 | 免费 |
| 31 | 居安思危 谨防受骗——社区学生观摩《猴大猴二遇骗记》亲子活动 | 通过观摩儿童剧，帮助未成年人从小树立对与错，声张正义与抵制邪恶的观念与认知，学会自我保护的方法。同时让未成年人和家长在活动中一起感受快乐，增强亲情交流。 | 2020年1月21日上午9:30 | 江宁路街道社区文化活动中心7楼大舞台 | 社区小学生 | 100 | 徐老师 | 62998992\*115 | 免费 |
| 32 | 我的萌宠时代 | 通过制作轻黏土小动物，培养学生的爱心，提高动手能力。 | 2020年2月5日 | 江宁路街道社区文化活动中心501室 | 社区中小学生 | 20 | 徐老师 | 62998992\*115 | 免费 |

普陀区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 阳光棒球 | 关于阳光棒球 | 2020年1月18日 | 浔阳路小学操场 | 普陀区1-3年级学生 | 30 | 郑荻 | 15001876821 | 免费 |
| 2 | 乐高像素画 | 在乐高墙上使用乐高积木制作像素画 | 2020年1月19日 | 浔阳路小学创新实验室-乐高墙 | 普陀区3-5年级学生 | 15 | 陈佳祺 | 13501888035 | 免费 |
| 3 | 科学小实验 | 关于科学的小实验 | 2020年1月20日 | 浔阳路小学梦工厂 | 普陀区4、5年级学生 | 15 | 黄海英 | 18017734616 | 免费 |
| 4 | 航模 | 制作橡筋动力飞机 | 2020年1月21日 | 浔阳路小学梦工厂 | 普陀区4、5年级学生 | 15 | 侯云 | 18918001669 | 免费 |
| 5 | 口袋里的钢琴 | 鉴赏、学习吹奏乐曲两首 | 2020年1月22日 | 浔阳路小学玲珑坊 | 普陀区3、4年级学生 | 15 | 王燕 | 13816869108 | 免费 |
| 6 | 劳动创造美好M108职业体验岛 | 为了让青少年更好地感知新时代奋斗的意义、劳动的意义，普陀区青少年中心将举办“108”职业体验岛——2020年普陀区青少年寒假研学实践活动。以少年城（枣阳路108号）为为活动阵地并向全市延伸，通过“职业大体验”、“非遗也时尚”、“未来创造家”三个板块的活动，体验不同职业的魅力，感受“工匠精神”内涵，在体验、思考中，进行创意物化。引导青少年在活动中，了解相关学科和行业发展信息，培养学生的实践能力，搜集整理资料的能力，思考和分析能力，激励青少年树立为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴不懈奋斗的志向。 | 2020年1月15日-2月29日 | 普陀区青少年中心 | 普陀区中小学生 | 5000 | 徐蓓娜 | 13916529026 | 免费 |
| 7 | “红色学堂”研学 | 利用市、区场馆资源，尤其是“红色学堂”，开展主题研学。学校要对场馆资源进行课程开发，学生用多种方式呈现研学成果。 | 2020年1月18日-2月16日 | 普陀区“红色学堂”及上海市“爱国主义教育基地”等 | 普陀区中小学生 | 每校自行组织 | 袁慧 | 13681977852 | 免费 |
| 8 | 十八湾童谣故事汇 | 学校开展名家名著的推荐、导读等，指导学生围绕苏河十八湾，撰写童谣、故事汇。 | 2020年1月18日-2月16日 | 普陀区苏州河十八湾 | 普陀区中小学生 | 每校自行组织 | 袁慧 | 13681977852 | 免费 |
| 9 | 木吧 | 趣味吧室——木吧课程让学生认识、了解常见豆子的种类、颜色、形状、硬度，根据其本身的特质，学习运用拼摆、粘贴、组合等方法设计各种工艺小制作，点缀生活。培养动手创新能力，增强创新意识、环保意识，提高审美、合作能力及团队精神。 | 2020年1月18日8:30-10:30 | 普陀区金汤路55号一（1）班 | 上海市小学1-5年级学生 | 15 | 浦蓉芳 | 13611730151 | 免费 |
| 10 | 360全息课程（1） | 人机交互的游戏中，体验并了解了AR的知识（1） | 2020年1月19日8:30-10:30 | 普陀区金汤路55号一（1）班 | 上海市小学1-5年级学生 | 15 | 浦蓉芳 | 13611730151 | 免费 |
| 11 | 彩线缠绕 | 通过两支竹子或木条交叉固定住，学会用不同颜色的棉线按不同规律缠绕，形成独特的艺术作品。通过这种艺术性的编织工艺，引导学生用富有创造力的大脑、极大的耐心、色彩敏感度、以及自由灵动的双手进行完美配合，提升自身的创作力、审美能力。 | 2020年1月20日8:30-10:30 | 普陀区金汤路55号一（1）班 | 上海市小学1-5年级学生 | 15 | 浦蓉芳 | 13611730151 | 免费 |
| 12 | 360全息课程（2） | 人机交互的游戏中，体验并了解了VR（虚拟现实技术）的知识（2） | 2020年1月21日8:30-10:30 | 普陀区金汤路55号一（1）班 | 上海市小学1-5年级学生 | 15 | 浦蓉芳 | 13611730151 | 免费 |
| 13 | 射箭 | 了解射箭的基本技能和知识，掌握基本射箭技巧，理解射箭基本礼仪。 | 2020年1月11日-1月18日13:00-16:30 | 普陀区中远实验学校一楼射箭馆 | 上海市4-7年级学生 | 15 | 王双全 | 13402070428 | 免费 |
| 14 | 女篮 | 进行篮球基本技能训练：篮球行进间传接球、篮球（原地定点投篮）、篮球往返运球上篮。 | 2020年1月20日-1月23日9:00-11:00 | 普陀区中远实验学校一中远实验学校楼篮球馆 | 上海市预备、初一年级学生 | 30 | 何芳芳 | 13916701405 | 免费 |
| 15 | 冰壶 | 冰壶,是以队为单位在冰上进行的一种投掷性竞赛项目，她的技巧性要求很高，有些类似于斯诺克，所以有冰上斯诺克之称。目前我校建有冰壶馆，有专业的教练带领社团学生进行训练。此次寒假活动对外招生，旨在学习冰壶的入门知识，享受冰湖运动的乐趣。 | 2020年2月13日、2月14日上午9：00—11:00 | 普陀区金鼎学校（真光路2125号） | 上海市中小学生 | 10 | 周丽芳 | 13818966897 | 免费 |
| 16 | 衍纸 | 衍纸是通过卷曲、弯曲，捏压而形成原始设计形象的一门折纸艺术。本次课程，旨在利用各种卷法表现出千姿百态，富有立体感的动植物形象。通过实践活动，积极引导学生学会对五彩斑斓的纸艺作品进行赏评。 | 2020年2月13日、2月14日上午9：00—10:30 | 普陀区金鼎学校劳技室南楼五楼（真光路2125号） | 上海市小学生 | 15 | 梁倩寅 | 15021502465 | 免费 |
| 17 | 货币转转乐 | 货币，是不同国家之间，不同人员之间，不同物品交换的产物。学习货币知识，就是了解社会发展的人文历史。学习货币兑换，就是了解社会发展的经济活动。 | 2020年1月18日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 18 | 语音与交际 | 领略英语的韵律美。掌握正确标准的英语发音、节奏规律和语调。能用自然得体的英语语音语调表达思想。 | 2020年1月18日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 19 | 英语趣味阅读 | 通过绘本阅读讲解，完成语音学习，语法感知，角色表演。为学生创造有意义的“参与、感知和体验”的学习过程。提升为英语学科核心素养，培养学生的思维品质和学习能力。 | 2020年1月19日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 20 | 英文戏剧经典鉴赏 | 通过对《哈利波特》系列电影的鉴赏分析，完成对经典台词或相关电影元素的鉴赏报告一份。 | 2020年1月19日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 21 | 趣味画图 | 用画图软件中的各种工具，创造一副精美的图片。 | 2020年1月20日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 22 | 英语文化探究 | 通过了解英语世界的文化，饮食文化和自然风光，感受使用英语国家的美丽。通过培养国际视野，提升学生的民族情怀。 | 2020年1月19日-1月23日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 23 | 数学趣话 | 谁说数学是枯燥的？在数学里，有很多有趣的数学问题，走进《数学趣话》，我将带你走进数学的世界，让我们一起探讨有趣的数学问题，一同感悟数学的美。 | 2020年1月21日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 24 | 足球的艺术 | 足球场上的抢、射、扑；球员对来球的接、转、传；对脚下球的盘、带、控，每一项都是身体与技术结合的艺术。 | 2020年1月21日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 25 | 少儿武术 | 通过讲解中华武术的基本理论，以及基本功和基本套路的学习，提高学生对武术项目的兴趣和对中华传统项目的热爱。 | 2020年1月22日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 26 | 《影视中的历史——中国近代史上的英雄人物》 | 影视作品的视觉效果和音画组合的形式与青少年身心发展的需求具有较大的适应性，因而是对学生进行历史教育的一种可行的形式。通过观看中国近代史的纪实片，对近代史上涌现的英雄人物有初步的了解，培养爱国主义精神，提高国民文化素质；通过学习近代反侵略战争史，对战争的残酷性有更深刻的理解，使学生学会尊重生命、关怀生命，坚决维护世界和平。 | 2020年1月22日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 27 | 数独和二十四点 | 以数独和算二十四点为切入点，将数学知识寓于游戏，把单调的数学变为艺术性的游戏活动，让学生在游戏中学习在玩中收获。 | 2020年1月23日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 28 | 趣味物理课堂 | 通过若干物理小实验，让学生经历猜想、设计、讨论分析、归纳总结、自我评价和小组评价等环节，提升其对物理学科的核心素养，加强学生对单元教学中相关概念“联系”的认知。 | 2020年1月23日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 29 | 缤纷西班牙语 | 介绍西班牙语国家过新年的传统习俗，体验异国风情和文化 | 2020年2月9日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 30 | Scratch创意绘画 | 利用软件画笔工具，结合控制栏中的循环指令积木块，完成三角、多边形等基本形状，心形线，曼陀罗曲线，花瓣绘制 | 2020年1月18日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 31 | 汉字的故事 | 课程旨在通过多样的活动让学生探寻和研究汉字的起源和特点，体验和感受祖先的智慧，增强对祖国文化的认同感和自豪感。 | 2020年2月10日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 32 | 队长学校～主持人训练营 | 培训在主持上有特长的大中小队长，为升旗仪式、红领巾广播培养团队人才。 | 2020年2月10日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 33 | 快乐日语 | 让学生能用日语进行简单的问候，对学习日语产生兴趣。 | 2020年2月11日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 34 | 美食英语 | 《美食英语》旨在向学生介绍各地美食及其中英文表达。通过学习，在扩展学生相关词汇量的同时、提高学生的口语表达能力及英语语用能力。使学生通过了解饮食文化进而了解各地文化多样性，最终加深对中国传统文化的热爱，增强学生的民族自豪感。 | 2020年2月11日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 35 | 遇笔-创意国画 | 能准确完成初学线条临摹的造型和水墨运笔特点。准确用墨线完成流水绘制。较有创意地完成主题国画创作。使小朋友在绘画中体会国画的乐趣。 | 2020年2月12日 | 普陀区祁连山南路2671号 | 上海市小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 36 | 队长学校～礼仪队训练营 | 少先队员引导礼仪，参观礼仪，颁奖礼仪，以及校综合楼参观讲解礼仪，展现校少先队员风尚形象。 | 2020年2月12日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中小学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 37 | 快乐体操 | 学习、巩固、提高初中体育考试的体操动作质量。 | 2020年2月13日 | 普陀区金鼎路1278号 | 上海市中学生 | 20 | 冯培理 | 18721715027 | 免费 |
| 38 | 欢乐趣多多 | 从城市回到小弄堂，带领学生体验各种各样的民间游戏，传承民俗文化。 | 2020年2月3日9:00-10:30 | 普陀区长征中心小学室内体操馆 | 上海市小学生 | 25 | 杨君 | 13611730477 | 免费 |
| 39 | 绘本阅读 | 跟随老师走进绘本的世界，阅读绘本，并制作读书笔记。 | 2020年1月20日9:00-10:30 | 普陀区长征中心小学阅览室 | 上海市小学1、2年级学生- | 25 | 吴雯婕 | 13611730477 | 免费 |
| 40 | 鼠年吉祥 | 体验鼠年文化，将中华文字千变万化，感受设计的魅力。 | 2020年2月5日9:00-10:30 | 普陀区长征中心小学美术室 | 上海市小学生 | 25 | 张琰骏 | 13611730477 | 免费 |
| 41 | 香氛制作 | 认识芳香植物，知道芳香植物在生活中的作用，巧手制作香氛作品。 | 2020年2月6日9:00-10:30 | 普陀区长征中心小学芳香园 | 上海市小学2年级以上学生 | 25 | 臧小冬 | 13611730477 | 免费 |
| 42 | 京剧脸谱画 | 启发学生通过对京剧艺术的欣赏和了解，探寻身边各种有趣的综合材料，学会涂色、喷水、刻、印等版画技法制作，掌握用折、卷、刻、剪、贴等纸工技法，创作一幅幅生动有趣的京剧脸谱。 | 2020年1月17日，2月7日，2月14日 | 普陀区回民小学学校四楼美术室 | 1-5年级 | 20 | 周云璐 | 62666137 | 免费 |
| 43 | 民族游戏 | 通过游戏的方式在健身的同时了解国情、陶冶情操、增强体质、培养团队协作能力及勇于挑战困难的精神，丰富学生的假期生活。让学生了解人文传统，学习民族技艺，培养良好礼仪和传统美德，提高竞技运动的比赛能力与欣赏，弘扬爱国主义精神，增强民族自尊心、自信心、自豪感。 | 2020年1月17日，2月7日，2月14日 | 普陀区回民小学学校操场 | 3-5年级 | 20 | 周云璐 | 62666137 | 免费 |
| 44 | 民间巧匠 | 民间巧匠课程体系以魔幻板、魔幻图、电子传感三部分组成。以动手操作为主，教师讲解原理为辅。培养学生合作解决问题的能力和习惯为活动的根本用意。 | 2020年1月17日，2月7日，2月14日 | 普陀区回民小学学校五楼创新实验室 | 3-5年级 | 20 | 周云璐 | 62666137 | 免费 |
| 45 | 风筝制作与放飞 | 了解风筝的历史、文化、种类，学习画风筝。 | 2020年1月20日 上午9：30 | 普陀区沙田学校1号楼3楼学校民俗教室 | 学生 | 20人 | 唐蓁蓁 | 13402193848 | 免费 |
| 46 | 2020普陀区青少年庆元宵非遗灯彩+主题活动 | 结合普陀区青少年非遗手造冬令营活动，弘扬“工匠精神”，以“非遗灯彩+”为主题，分享学生非遗文创学习成果，以发布会形式进行展示，文创产品现场拍卖，所得进行慈善捐赠，强社会主义核心价值观。 | 2020年2月8日 | 普陀少年城一楼大厅（枣阳路108号） | 1、十个项目非遗传习人：灯彩、纸艺、花艺、面人、海派瓷刻、风筝、蛋彩画、绒绣、竹编、十字挑花 2、参与普陀区非遗手造冬令营活动的学校师生（中学、小学、幼儿园） | 200 | 徐慧倩 | 13701938097 | 免费 |

虹口区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **参加对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 社区创新屋活动 | 蛇吞象机械创意手工活动 | 2020年1月21日 下午2:00 | 虹口区奎照路280号党建服务中心315 | 三门二、丰镇、新南二 | 15人 | 陈春捷 | 13816735268 | 免费 |
| 2 | 家门口的科学实验 | 神奇的指纹 | 2020年1月22日 上午9:00 | 虹口区纪念路555弄活动室 | 小区青少年 | 15人 | 黄丹丹 | 65174126 | 免费 |
| 3 | 社区创新屋活动 | 飞天猪机械创意手工活动 | 2020年2月4日 上午10:00 | 虹口区奎照路280号党建服务中心315 | 文治、韶嘉二、池沟 | 15人 | 陈春捷 | 13816735268 | 免费 |
| 4 | 手工制作活动 | 纽扣画制作 | 2020年2月7日 下午2：00 | 虹口区奎照路280号党建服务中心315 | 红旗小学学生 | 20人 | 陈春捷 | 13816735268 | 免费 |
| 5 | 社区创新屋活动 | 喜羊羊打狼机械创意手工活动 | 2020年2月11日 上午10:00 | 虹口区奎照路280号党建服务中心315 | 奎照、韶嘉、新北 | 15人 | 陈春捷 | 13816735268 | 免费 |
| 6 | 趣味连珠 | 介绍五子棋的下棋策略，组织学生进行实战演练。 | 2020年1月20日9:00—10:30 | 学校一楼活动室 | 小学一至五年级 | 30人 | 张韵怡 | 65251686 | 免费 |
| 7 | 生肖剪纸 | 介绍中国传统剪纸艺术，赏析作品并指导学生参与创作。 | 2020年1月20日9:00—10:30 | 学校美术室 | 小学二至五年级 | 20人 | 张韵怡 | 65251686—806 | 免费 |
| 8 | 缤纷彩泥 | 指导学生进行彩泥（软陶）作品的创作。 | 2020年1月20日9:00—10:30 | 学校一楼活动室 | 小学二至五年级 | 30人 | 张韵怡 | 65251686—806 | 免费 |
| 9 | 印迹 | 了解篆刻基本常识，学会用冲刀刻制一方鼠年生肖印。 | 2020年1月20日 9：00—11：30 13：30—16：00 | 虹口区第二中心小学（海拉尔路303号三楼篆刻室） | 3—9年级 | 24人 | 郭维量 | 13801694019 | 免费 |
| 10 | 笔墨颂盛世 福字贺新春——嘉兴路街道“翰墨丹青溢书香，臧字春联迎新年”活动 | 1.社区“藏字春联”活动颁奖、2.“小小书法家”现场书写新春春联 | 2020年1月中下旬 | 嘉兴社区文化中心（瑞虹路400号） | 中小学生 | 100人 | 管蔚冰 | 65756655\*8007 | 免费 |
| 11 | “才艺达人增亮色”非遗在社区——江南民俗剪纸活动 | 学习如何剪纸 | 2020年1月21日下午2:00 | 嘉兴社区文化中心（瑞虹路400号） | 中小学生 | 20人 | 王致淳 | 65756655\*8002 | 免费 |
| 12 | 鲁迅初级中学寒假研学活动 | 组织学有余力的七年级学生前往绍兴开展研学活动，探访鲁迅故里，探索鲁迅小时候生活的足迹，对鲁迅产生进一步的了解 | 2020年1月18日、1月19日 | 绍兴 | 初中学生 | 20人 | 汪惠康 | 13761502132 | 公益性收费 |
| 13 | “小手牵大手，新春送祝福” | 现场书写春联、剪窗花，赠送社区居民 | 2020年1月22日 下午2:00——3:00 | 百联曲阳购物中心大厅 | 社区学生、居民等 | 不定 | 陈震 | 13918192276 | 免费 |
| 14 | “欢乐中国年，我做中国结” | 制作中国结手工活动 | 2020年1月21日上午9:30——11:00 | 运一居委会 | 社区未成年学生50人 | 50人 | 陈震 | 13918192276 | 免费 |
| 15 | 欢天喜地闹元宵——彩灯巡游 | 1、兔子灯制作、2、彩灯巡游 | 2020年2月6日9:30——11:30 2020年2月7日9:30——11:30 2020年2月8日晚七点在居民区内巡游 | 第一批：林云居委 第二批：玉三居委 | 小学高年级学生 | 40人 | 陈震 | 13918192276 | 免费 |
| 16 | 寒假电影专场 | “我和我的祖国” | 2020年2月3日下午2:00 | 广中社区文化活动中心（广中路123号） | 社区中小学生 | 100人以内 | 周文华 | 13003298000 | 免费 |
| 17 | 寒假文艺演出 | “乡韵乡情浦江春”沪剧、滑稽戏专场演出（上午9：00—11：30下午1：30—4：00） | 2020年2月5日下午2:00 | 广中社区文化活动中心 | 社区中小学生 | 150人以内 | 周文华 | 13003298000 | 免费 |
| 18 | 鲁迅初级中学寒假研学活动 | 组织学有余力的七年级学生前往绍兴开展研学活动，探访鲁迅故里，探索鲁迅小时候生活的足迹，对鲁迅产生进一步的了解 | 2020年1月18日、1月19日 | 绍兴 | 初中学生 | 20人 | 汪惠康 | 13761502132 | 公益性收费 |
| 19 | 书香文化，艺术伴我行 | 通过参观展览欧阳文化活动中心开展的2020年生肖书画摄影展，以及开幕式上现场书写春联活动，对青少年进行艺术熏陶。 | 2020年1月14日—2月14日 | 虹口区青少年活动中心 | 社区中小学生 | 200人 | 任雅凤 | 13817849890 | 免费 |
| 20 | 手工制作智能音乐盒 | 通过制作音乐盒和学习初步编程，进行人工智能的初级体验，从而激发学生爱科学的热情。 | 2020年1月20日 上午9:30 | 虹口区祥德路341号欧阳党建服务中心大礼堂 | 小学四、五年级 | 30人 | 任雅凤 | 13817849890 | 免费 |
| 21 | “百花争春”民乐音乐会 | 通过民乐为主的音乐演唱演奏，秉承“雅俗共赏”的特点，与广大音乐爱好者共赏新春新景。 | 2020年2月8日 上午9:30 | 虹口区欧阳社区文化活动中心 | 祥德居委辖区 | 20人 | 曹瑾 | 13601833030 | 免费 |
| 22 | “包饺子 传真情”亲子活动 | 为了让孩子们充分了解中国传统文化，感受浓浓亲情，培养动手能力，我们邀请家长与孩子们一起团团圆圆包饺子。希望这不仅是一次包饺子活动，更是一次增进亲子感情，感受社区大家庭的温暖，培养孩子们礼貌、大方、分享、合作、参与动手、品尝美味、继承中华传统等的良好教育契机。 | 2020年1月19日 | 虹口区北外滩街道久耕居委 | 家长和学生 | 20人 | 葛祥 | 13564635436 | 免费 |
| 23 | 浓情腊八 粥暖禄寿 | 这次活动让孩子们不仅认识了腊八粥的食材还收获到了勇气与爱以及团队协作的力量为了让更多的人感受这份温暖。给寒冷的冬季添上浓浓暖意。 | 2020年1月22日 | 虹口区北外滩街道禄寿居委 | 家长和学生 | 20人 | 葛祥 | 13564635436 | 免费 |
| 24 | 社会考察 | 参观电信博物馆 | 2020年1月20日 | 虹口区延安东路34号 | 学生 | 240人 | 范倩玉 | 13061766384 | 免费 |
| 25 | 海派面塑 | 用彩色粘土制作鼠年吉祥物 | 2020年1月20日 9：00一10：00 | 大连西路205号3号楼605教室 | 中小学生 | 20名 | 陈凯峰 | 13472885230 | 免费 |
| 26 | 无人机 | 无人机基础课程、安全训练、飞行训练 | 2020年1月22日、1月23日  9：30-10：30 | 上海市北郊学校2号楼3楼 | 3-7年级 | 27人 | 李叡颖 | 13816700334 | 免费 |
| 27 | 人工智能初探 | 初步了解人工智能，体验人工智能的视觉模块在生活中的应用 | 2020年2月1日下午 | 上海市北郊学校3号楼706 | 3-6年级 | 15人 | 张明轩 | 13764501858 | 免费 |
| 28 | 万物互联 | 了解物联网为人类生活带来的便利，制作一个简单的物联网小灯 | 2020年2月3日下午 | 上海市北郊学校3号楼706 | 3-6年级 | 15人 | 张明轩 | 13764501858 | 免费 |
| 29 | Makex机器人足球赛 | 根据所提供器材，组装足球机器人，当场进行小型机器人足球活动 | 2020年2月5日下午 | 上海市北郊学校3号楼706 | 3-6年级 | 15人 | 张明轩 | 13764501858 | 免费 |
| 30 | 印迹 | 了解篆刻基本常识，学会用冲刀刻制一方鼠年生肖印。 | 2020年1月20日 上午9：00—11：30 下午1：30—4：00 | 虹口区第二中心小学（海拉尔路303号三楼篆刻室） | 3—9年级 | 24 | 郭维量 | 13801694019 | 免费 |
| 31 | 海派面塑 | 用彩色粘土制作鼠年吉祥物 | 2020年1月20日 上午9:00—10:00 | 虹口区北郊学校（大连西路205号3号楼605室） | 中小学生 | 20名 | 陈凯峰 | 13472885230 | 免费 |
| 34 | 书法及古籍装帧 | 古籍装帧《线装》书的制作 | 2020年2月15日 | 虹口区凉城二小（中州路80号） | 小学生 | 40 | 丁蓉蓉 | 63242909\*8015 | 免费 |

杨浦区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 第十八届杨浦区“明日科技之星”系列活动——市级预推荐专题培训 | 为全面推进学校素质教育，进一步提升青少年科技创新意识和科学实践能力，促进品学兼优的青少年科技人才脱颖而出，我区组织开展第十八届杨浦区青少年争创“明日科技之星”评选与培训指导系列活动。我区将组织中学生进行“市级申报及参评专题培训”、“个性化辅导”等系列活动。详细解读市级网上申报办法及市级评比要求；专家辅导项目摘要撰写技巧、PPT制作及汇报注意事项。 | 2020年1月18日 上午 | 杨浦区少科站本部 | 由于活动门槛，仅限通过区级选拔的中学生报名 | 100 | 杨斯媛 | 65663636\*1320 | 免费 |
| 2 | 第九届“对话双进入”开放式学生论坛活动 | 为了让参加第九届“双进入”探究活动的学员们能够更好地交流科研探究体验、展示科研探究成果，让准备参加第十届“双进入”的高中生们全面而深入地了解本活动，于寒假举办“对话双进入”开放式学生论坛活动。届时将有历届“双进入”学员代表、第八届“双进入”全体结业学员、18个高校培育基地带教导师代表、沪东分院项目助教共同出席。内容包括：集中介绍与回顾“双进入”探究活动；师生共同交流第九届活动体验，展示科研探究成果；第九届学员结业颁证仪式；发布第十届活动安排；现场互动，报名参加第十届活动的学生可与感兴趣的基地的导师及曾在该基地参加过“双进入”活动的学长学姐进行咨询互动，进一步完善自己的课题设想和思路。 | 2020年1月18日 下午 | 杨浦区少科站本部 | 双进入历届学员、学校统一报名的高一学生 | 250 | 杨斯媛 | 65663636\*1320 | 免费 |
| 3 | 周末天文台——神秘的宇宙岛 | 以科普互动讲座形式介绍夜空中的深空天体（星云、星团、星系）的分类、命名、外形、位置等，如天气晴好，进行实地观测。 | 2020年1月18日晚上 | 杨浦区少科站本部 | 中小学天文爱好者 | 60（含家长） | 陈宇新 | 65663636\*1422 | 免费 |
| 4 | 第十八届杨浦区“明日科技之星”系列活动——区级终评 | 为全面推进学校素质教育，进一步提升青少年科技创新意识和科学实践能力，促进品学兼优的青少年科技人才脱颖而出，我区组织开展第十八届杨浦区青少年争创“明日科技之星”评选与培训指导系列活动。 区级终评活动包括线下面评和线上网评两部分。组委会现场对学生进行综合素养测评及个性化辅导，并针对市级申报网上材料进行最终评判，确定区级“明日科技之星”评选结果。 | 2020年2月15日 | 杨浦区少科站本部 | 由于活动门槛，仅限通过区级选拔的中学生报名 | 50 | 杨斯媛 | 65663636\*1320 | 免费 |
| 5 | “花样迎新春 欢乐过大年”2020年杨浦区少年宫“非遗”传承体验工作坊 | 新年即将来临，“年味”的气息也在逐步靠近，杨浦区少年宫将面向学生及家长开设“非遗”传承体验工作坊，通过“宫灯制作”、“中国结编织”等课程，丰富学生寒假生活，传播“非遗”文化魅力。 | 2020年1月18日 | 杨浦区少年宫 一楼民族工艺馆 | 中小学亲子家庭 | 500 | 颜老师 邬老师 | 65200511 | 免费 |
| 6 | “童心庆华诞 共筑中国梦”——艺术实践体验活动 | 为了让热爱艺术的孩子们有更多的机会进行展示交流，结合青少年民族文化培训活动，传承中华民族优秀文化，弘扬民族精神。开展艺术实践、培训、交流、展示等系列活动。为学生搭建多元化展示舞台，让孩子们沉浸在艺术的欢乐海洋中，陶冶性情、修炼品格、磨练意志、建立自信。 | 2020年1月18日 9:00-11:30 2020年1月18日 14:00-16:00 | 杨浦区少年宫 | 中小学生 | 1500 | 邵老师 | 65180017 | 免费 |
| 7 | “杨浦滨江，城市记忆” 杨浦区学生艺术作品展系列活动 | 为进一步弘扬民族优秀传统文化，结合行走杨浦滨江，关注城市文化、生态环境等系列活动，提高青少年人文素养，调动和激发孩子们对书画艺术的兴趣,展示杨浦少年儿童多彩的学习生活和积极向上的精神风貌。 | 2020年1月18日 8:30-16:00 | 杨浦区少年宫 | 中小学生 | 200 | 邵老师 | 65180017 | 免费 |

闵行区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动日期** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 马赛克艺术拼贴活动 | 制作马赛克艺术作品 | 2020年1月18日 9:00-11:00 | 闵行区青少年实践教育基地（闵驰一路377号）3303教室 | 闵行区4-7年级学生 | 20 | 刘钰 | 15021950889 | 免费 |
| 2 | 海派剪纸团扇 | 制作海派剪纸团扇 | 2020年1月18日 9:00-11:00 | 闵行区青少年实践教育基地3403教室 | 闵行区4-7年级学生 | 20 | 姚朱加 | 13681861989 | 免费 |
| 3 | 皮影戏作 | 制作皮影，创编和表演皮影戏 | 2020年1月18日 9:00-11:00 | 闵行区青少年实践教育基地4207教室 | 闵行区4-6年级学生 | 15 | 王璟 | 13585532501 | 免费 |
| 4 | 种子拼画 | 用日常生活中的各类种子制作粘贴画 | 2020年1月18日 9:00-11:00 | 闵行区青少年实践教育基地3202教室 | 闵行区4-6年级学生 | 20 | 潘莺 | 13817923234 | 免费 |
| 5 | “缤纷快乐园、年末high翻天”——实践活动板块主题 | 我是中华小龙人（水墨扇印 金猪红包 彩虹串珠 民间剪纸 多彩香囊）新春送对联﹠春联DIY巧手烘焙；攀岩。让学生了解中国灿烂独特的民族文化，培养学生的动手能力和审美情趣。 | 2020年1月18日、1月19日 | 闵行区青少年活动中心 | 1～9年级 | 800 | 唐月红 | 54604660-4228 | 免费 |
| 6 | “缤纷快乐园、年末high翻天”——科技主题 | “防感冒”推拿术实践活动，蝶古巴特时钟DIY，机器人平衡车，空气悬浮球，创意叠纸，通过活动培养学生的动手能力，体验和培养创客精神。 | 2020年1月18日、1月19日 | 闵行区青少年活动中心 | 1～9年级 | 800 | 李全忠 | 54604660-4238 | 免费 |
| 7 | “缤纷快乐园、年末high翻天”——艺术主题 | 匠心木艺---DIY，吉他涂鸦，缤纷创意——灯笼DIY，中国旗袍，七彩天地——环保袋填色涂鸦，年历DIY，粘土音乐盒，让同学们感受新年传统习俗。 | 2020年1月18日、1月19日 | 闵行区青少年活动中心 | 1～9年级 | 800 | 史晖 | 54604660-4228 | 免费 |
| 8 | “小小中医师 国粹传承人” 2020年闵行区青少年活动中心鹤庆校区寒假嘉年华 | 通过中医基础讲座、做香囊、情景模拟、参观国家非物质文化遗产展示厅、体验中医按摩等一系列活动让小记者们了解中医药知识、“零距离”接触和识别中药材，感受传统中医药的魅力。 | 2020年1月18日、1月19日 | 闵行区青少年活动中心 | 1～9年级 | 200 | 谢力 | 54604660-4238 | 免费 |
| 9 | 青少年科技创新项目培育指导活动 | 针对青少年科技创新大赛各版块内容，对闵行区师生创新课题进行区级层面的评审和指导工作，做好市级申报的STAM技能测试、课题论文、项目作品的完善等方面的指导工作。 | 2020年1月14日-1月22日、1月31日-2月3日 | 闵行区青少年活动中心 | 中学小学及幼儿园参赛师生 | 200 | 金钊 | 54604660-4251 | 免费 |
| 10 | 闵行区青少年科学研究院小研究员课题孵化 | 指导区内学生，参加第35届上海市明日科技之星评选闵行区预选赛，课题申报、区级预选、入围答辩、市赛培训、市级申报工作。 | 2020年1月8日-1月19日 | 闵行区青少年活动中心 | 初中、高中学生 | 200 | 谭婕 | 54604660-4251 | 免费 |
| 11 | “享玩足球”嘉年华 | “享玩足球”嘉年华系列活动 | 2020年1月18日 | 闵行中学 | 2019年足球联赛获奖队员 | 200 | 王琼 | 64922560 | 免费 |
| 12 | 垃圾分类“六小”事迹（作品）征集活动 | 征集垃圾分类“六小”事迹（作品） | 2020年1月-3月 | 闵行区各学校、青少年活动中心、实践教育基地 | 中小学生 | 全体 | 史虹 | 54941078 | 免费 |
| 13 | 硬笔书法 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 强恕学校（马桥镇北松公路2258号） | 1-5年级 |  | 翟姣婷 | 15000180128 | 免费 |
| 14 | 趣味剪纸 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 强恕学校（马桥镇北松公路2258号） | 1-5年级 |  | 翟姣婷 | 15000180128 | 免费 |
| 15 | 布艺艺术 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 强恕学校（马桥镇北松公路2258号） | 1-5年级 |  | 翟姣婷 | 15000180128 | 免费 |
| 16 | 纸艺剪拼乐 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 强恕学校（马桥镇北松公路2258号） | 1-5年级 |  | 翟姣婷 | 15000180128 | 免费 |
| 17 | 小舞台欣赏连连看 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 强恕学校（马桥镇北松公路2258号） | 1-5年级 |  | 翟姣婷 | 15000180128 | 免费 |
| 18 | 乒乓球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（华坪路49号） | 3-5年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 19 | 中医药与健康 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（沪闵路158弄54号） | 3-5年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 20 | 书法 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（沪闵路158弄54号） | 1-5年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 21 | 机器人编程 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（华坪路49号） | 3-5年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 22 | 少儿舞蹈 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（沪闵路158弄54号） | 1-3年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 23 | 纸艺 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（华坪路49号） | 1-5年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 24 | 七巧板 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华坪小学（沪闵路158弄54号） | 1-3年级 |  | 周艺 | 18621577766 | 免费 |
| 25 | 3D建模 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 3-5年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 26 | 奇妙机械 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 3-5年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 27 | 彩泥碰碰乐 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 1-3年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 28 | 诗词贴画 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 1-3年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 29 | 扇画涂鸦 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 3-5年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 30 | 创意七巧板 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 1-3年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 31 | 机械木马 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 3-5年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 32 | 玩转马赛克 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 3-5年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 33 | 棋乐无穷 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 1-3年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 34 | 英语演读show |  | 2020年2月16日 13:00-15:00 | 汽轮小学 （宾川路238号） | 1-2年级 |  | 陈静静 | 17701720015 | 免费 |
| 35 | 消防安全体验课程 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 1-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 36 | 风筝制作 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 3-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 37 | 剪纸 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 3-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 38 | 中国结 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 3-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 39 | 布艺 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 1-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 40 | 围棋 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 1-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 41 | 跆拳道 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 1-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 42 | 心肺复苏及基础急救培训 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 12:30-14:30 | 颛桥小学（颛桥镇中沟路89号） | 3-5年级 |  | 谢春燕 | 64892389 | 免费 |
| 43 | 科技制作 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 44 | 艺术DIY |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 45 | 快乐足球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 46 | 阳光棒球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 47 | 少儿编程 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 48 | 神奇二维码 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 49 | 无人机体验 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 江川小学（江川路248弄114号） | 1-5年级 |  | 李莉 | 13916857991 | 免费 |
| 50 | 衍纸 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 申莘小学（申北路325弄11号） | 1-5年级 |  | 黄沁佳 | 13020193181 | 免费 |
| 51 | 航模 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 申莘小学（申北路325弄11号） | 1-5年级 |  | 黄沁佳 | 13020193181 | 免费 |
| 52 | 彩纸贴贴贴 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 申莘小学（申北路325弄11号） | 1-5年级 |  | 黄沁佳 | 13020193181 | 免费 |
| 53 | 健美操 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 申莘小学（申北路325弄11号） | 1-5年级 |  | 黄沁佳 | 13020193181 | 免费 |
| 54 | 穿针引线 |  | 2020年2月12日 9:00-11:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 55 | 绳彩飞扬 |  | 2020年2月12日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 56 | 少儿编程 |  | 2020年2月12日 9:00-11:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 57 | 抖音热舞 |  | 2020年2月12日 9:00-11:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 58 | 跳跳舞吧 |  | 2020年2月12日 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 2-4年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 59 | 纸的艺术 |  | 2020年2月12日 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 60 | 扎染梦工坊 |  | 2020年2月12日 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 61 | 追梦少年 |  | 2020年2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 62 | 小小唱诗班 |  | 2020年2月13日 9:00-11:00 | 文来外小（富卓路250号） | 1-4年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 63 | 彩泥梦工坊 |  | 2020年2月13日 9:00-11:00 | 文来外小（富卓路250号） | 1-2年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 64 | 啦啦操 |  | 2020年2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-4年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 65 | 中华剪纸 |  | 2020年2月13日 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-4年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 66 | 墨趣 |  | 2020年2月13日 13:00-15:00 | 文来外小（富卓路250号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 67 | 低碳小制作 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 3-5年级 |  | 张翀宇 | 13761334511 | 免费 |
| 68 | 风筝DIY |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 1-5年级 |  | 李敏 | 13512141498 | 免费 |
| 69 | 纸艺 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 2-5年级 |  | 李敏 | 13512141498 | 免费 |
| 70 | 国际象棋 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 1-3年级 |  | 李敏 | 13512141498 | 免费 |
| 71 | 安全体验课 |  | 2020年1月18日、1月19日13:00-15:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 1-2年级 |  | 李敏 | 13512141498 | 免费 |
| 72 | 硬笔书法 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 | 闵行小学（新闵路472号） | 1-2年级 |  | 李敏 | 13512141498 | 免费 |
| 73 | “杯子歌”游戏 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 3-5年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 74 | 少儿读史记 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 3-4年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 75 | 动感爵士舞 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 4-5年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 76 | 小小NBA |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 4-5年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 77 | 中国风摄影体验 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 2-4年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 78 | 玩转彩泥之趣味几何 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 田园外小（都市路4388号） | 4-5年级 |  | 朱晓琳 | 18621503895 | 免费 |
| 79 | DIY挂件 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 1-5年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 80 | 自制电梯 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 1-5年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 81 | 电脑小报 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 3-5年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 82 | 扇面串珠 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 1-7年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 83 | 衍纸书签 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 1-7年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 84 | 舞龙舞狮 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江一小（浦锦街道立跃路3939号） | 3-7年级 |  | 沈婉娜 | 13816148879 | 免费 |
| 85 | 美味烘焙 |  | 2020年1月18日、2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江二中（浦江镇江协路151号） | 1-6年级 |  | 曹洪叶 | 13162512797 | 免费 |
| 86 | 拼豆豆 |  | 2020年1月18日、2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江二中（浦江镇江协路151号） | 1-6年级 |  | 曹洪叶 | 13162512797 | 免费 |
| 87 | 快乐篮球 |  | 2020年1月18日、2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江二中（浦江镇江协路151号） | 1-6年级 |  | 曹洪叶 | 13162512797 | 免费 |
| 88 | DIY超轻土 |  | 2020年1月18日、2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦江二中（浦江镇江协路151号） | 1-6年级 |  | 曹洪叶 | 13162512797 | 免费 |
| 89 | 健美操 |  | 2020年2月12日、2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 吴泾中学（吴泾镇龙吴路5455号） | 6-8年级 |  | 巫青 | 15900579527 | 免费 |
| 90 | 啦啦操 |  | 2020年2月12日、2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 吴泾中学（吴泾镇龙吴路5455号） | 6-8年级 |  | 巫青 | 15900579527 | 免费 |
| 91 | 排球 |  | 2020年2月12日、2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 吴泾中学（吴泾镇龙吴路5455号） | 6-8年级 |  | 巫青 | 15900579527 | 免费 |
| 92 | 趣味排球 |  | 2020年2月12日、2月13日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 吴泾中学（吴泾镇龙吴路5455号） | 6-8年级 |  | 巫青 | 15900579527 | 免费 |
| 93 | I robot |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 94 | 乐高机器人 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 95 | 快乐体操 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 96 | 创智DIY |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 97 | 小小梵高DIY |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 98 | 创意布贴画 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 99 | “纸”艺王国 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 100 | 快乐体操 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 交大实小（江川路街道德宏路2366号） | 2-5年级 |  | 杨永茹 | 13918396391 | 免费 |
| 101 | 3D打印笔 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 3-5年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 102 | 色彩装饰画 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 2-4年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 103 | 心灵手巧-彩泥制作 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 2-3年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 104 | 小小化学师 |  | 2020年2月15日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 3-4年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 105 | 鲸鱼机器人 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 2-4年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 106 | 软笔书法 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 2-3年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 107 | 羽毛球 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 2-5年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 108 | 篆刻体验 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 紫竹小学（吴泾镇紫凤路198号） | 3-5年级 |  | 沈雯珺 | 15901706080 | 免费 |
| 109 | 纸艺活动 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦汇小学（浦江镇盐铁塘路281号） | 3-5年级 |  | 董军 | 15821192166 | 免费 |
| 110 | 车模制作 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦汇小学（浦江镇盐铁塘路281号） | 3-5年级 |  | 董军 | 15821192166 | 免费 |
| 111 | 艺术体操 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦汇小学（浦江镇盐铁塘路281号） | 1-5年级 |  | 董军 | 15821192166 | 免费 |
| 112 | 小小足球 |  | 2020年2月15日、2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 浦汇小学（浦江镇盐铁塘路281号） | 1-2年级 |  | 董军 | 15821192166 | 免费 |
| 113 | 3D打印 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 114 | 茶艺 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 115 | 书法 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 116 | 纸艺 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 117 | 年历画 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 118 | 篮球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 梅陇小学（镇西路255号） | 2-5年级 |  | 唐蓓芸 | 13816488998 | 免费 |
| 119 | 少儿武术 |  | 2020年1月18日、2月12日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 辛庄镇小（莘西南路399号） | 1-5年级 |  | 郭忠南 | 18930701838 | 免费 |
| 120 | 校园啦啦操 |  | 2020年1月18日、2月12日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 辛庄镇小（莘西南路399号） | 1-5年级 |  | 郭忠南 | 18930701838 | 免费 |
| 121 | 动力直升机 |  | 2020年1月18日、2月12日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 辛庄镇小（莘西南路399号） | 1-5年级 |  | 郭忠南 | 18930701838 | 免费 |
| 122 | 纸盘画 |  | 2020年1月18日、2月12日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 辛庄镇小（莘西南路399号） | 1-5年级 |  | 郭忠南 | 18930701838 | 免费 |
| 123 | English Writing |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 124 | 文物与考古发掘 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 125 | 泥塑节日文化 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 126 | 电影欣赏 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 127 | Talent for English |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 128 | 创意舞蹈 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 129 | 会说话的计步器 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 130 | 书签制作 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 131 | 鸟类探究 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 132 | 经典阅读 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 133 | 认识未知的自己 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 134 | 常见植物的识别 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 135 | 趣味数学 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 136 | 创意潜望镜的制作 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 实验西校（平吉路300号） | 3-8年级 |  | 翁晓敏 | 18117042210 | 免费 |
| 137 | 车模 |  | 2020年1月21日、1月22日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 罗阳小学（罗阳路800弄225号） | 2-5年级 |  | 杨瑛 | 13482798378 | 免费 |
| 138 | 空模 |  | 2020年1月21日、1月22日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 罗阳小学（罗阳路800弄225号） | 2-5年级 |  | 杨瑛 | 13482798378 | 免费 |
| 139 | 美食探秘 |  | 2020年1月21日、1月22日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 罗阳小学（罗阳路800弄225号） | 2-5年级 |  | 杨瑛 | 13482798378 | 免费 |
| 140 | 黏土空间 |  | 2020年1月21日、1月22日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 罗阳小学（罗阳路800弄225号） | 2-5年级 |  | 杨瑛 | 13482798378 | 免费 |
| 141 | 健美操 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 梅陇中学（镇西路299号） | 6-8年级 |  | 乐志龙 | 13701844883 | 免费 |
| 142 | 电子科技 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 梅陇中学（镇西路299号） | 6-8年级 |  | 乐志龙 | 13701844883 | 免费 |
| 143 | 合唱 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 梅陇中学（镇西路299号） | 6-8年级 |  | 乐志龙 | 13701844883 | 免费 |
| 144 | 竹笛 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 梅陇中学（镇西路299号） | 6-8年级 |  | 乐志龙 | 13701844883 | 免费 |
| 145 | 国际象棋 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 梅陇中学（镇西路299号） | 6-8年级 |  | 乐志龙 | 13701844883 | 免费 |
| 146 | 缤纷剪纸乐 |  | 2020年1月22日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 147 | 我是小导游 |  | 2020年1月22日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 148 | 儿童艺术瑜伽 |  | 2020年1月22日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 149 | 旋风翻拼乐 |  | 2020年1月22日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 150 | 想象剪贴画 |  | 2020年1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 151 | 版画club |  | 2020年1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 152 | Science Land |  | 2020年1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 153 | 小小摄影师 |  | 2020年1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 平南小学（平吉路1288号） | 3-5年级 |  | 印晓静 | 18602112683 | 免费 |
| 154 | 3D打印体验 |  | 2020年1月22日、1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 日新实小（东兰路1200号） | 3-5年级 |  | 陶洪涛 | 18221790549 | 免费 |
| 155 | 创意小包 |  | 2020年1月22日、1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 日新实小（东兰路1200号） | 3-5年级 |  | 陶洪涛 | 18221790549 | 免费 |
| 156 | HI!篮球 |  | 2020年1月22日、1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 日新实小（东兰路1200号） | 3-5年级 |  | 陶洪涛 | 18221790549 | 免费 |
| 157 | 木工坊 |  | 2020年1月22日、1月23日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 日新实小（东兰路1200号） | 3-5年级 |  | 陶洪涛 | 18221790549 | 免费 |
| 158 | 彩泥空间 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 159 | 巧XIN钩织 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 160 | 数字油画 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 161 | 篮球嘉年华 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 162 | 玩转曲棍球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 163 | 手工衍纸 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 164 | 羽球精灵 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 165 | 创意水墨 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 莘松小学（东闸路99号） | 1-5年级 |  | 杨婷婷 | 13788908953 | 免费 |
| 166 | 软笔书法 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 167 | 串珠 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 168 | 手工小象制作 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 169 | 城市综合养护体验（新虹华翔绿地中心） |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 170 | 彩泥 |  | 2020年1月18日 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 171 | 机器人组装 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 172 | 编程 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 173 | 香囊 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 174 | 造型漫画 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 航华一小（航东路775弄38号） | 3-5年级 |  | 顾志岗 | 15901857758 | 免费 |
| 175 | 炫动彩泥 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-5年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 176 | 钻石贴画 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-5年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 177 | 生态哈哈镜 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-5年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 178 | 剪纸迎春 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:30-11:30 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-7年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 179 | 儿童水墨画 |  | 2020年1月18日、1月19日 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-6年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 180 | 方寸间的艺术（篆刻） |  | 2020年1月18日、1月19日 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-8年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 181 | 快乐衍纸 |  | 2020年1月18日 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-7年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 182 | 马赛克拼贴 |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-7年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 183 | 线装书DIY |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 3-7年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 184 | 头脑OM大比拼 |  | 2020年1月19日 13:00-15:00 | 金汇实验（红松路81弄18号） | 1-6年级 |  | 徐琳颖 | 64025441 | 免费 |
| 185 | 数独 |  | 2020年2月15日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 186 | 一花一世界 |  | 2020年2月15日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 4-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 187 | 小小爱迪生之Scratch初体验 |  | 2020年2月15日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 188 | 静物写生 |  | 2020年2月15日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 189 | 绘本阅读 |  | 2020年2月15日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 190 | 音乐剧 |  | 2020年2月15日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 191 | 面具制作 |  | 2020年2月15日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 192 | 乒乓 |  | 2020年2月15日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 193 | 诗朗诵 |  | 2020年2月16日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3-4年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 194 | 足球 |  | 2020年2月16日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 195 | 武术 |  | 2020年2月16日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 196 | 皮影 |  | 2020年2月16日 9:30-11:30 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 197 | 英文电影配音 |  | 2020年2月16日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 3-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 198 | 巧手编发 |  | 2020年2月16日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 4年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 199 | 音乐剧欣赏 |  | 2020年2月16日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 1-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 200 | 小小爱迪生之火箭滑翔机 |  | 2020年2月16日 13:00-15:00 | 明强小学（七宝镇宝南路288号） | 4-5年级 |  | 程育艳 | 13764138167 | 免费 |
| 201 | 写“福”字 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 202 | 蛋壳鼠宝贝 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 203 | 折纸纳福鼠 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 204 | 手绘布袋 |  | 2020年1月18日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 205 | 弄堂优秀 |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 206 | 趣味短绳 |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 207 | 机器人组装 |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 208 | 建筑模型 |  | 2020年1月19日 9:30-11:30 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 209 | 航空模型 |  | 2020年1月19日 13:00-15:00 | 虹桥小学（万源路2323号） | 2-4年级 |  | 张怡 | 13816725224 | 免费 |
| 210 | 京剧脸谱制作 |  | 2020年2月15日、2月16日9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 1-6年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 211 | 发饰DIY |  | 2020年2月15日、2月16日9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 1-6年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 212 | 灌篮高手 |  | 2020年2月15日、2月16日9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 1-8年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 213 | 桥牌游戏 |  | 2020年2月15日、2月16日9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 3-8年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 214 | 读书汇 |  | 2020年2月15日、2月16日9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 1-8年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 215 | 中国书法 |  | 2020年2月16日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 华漕学校（申长路2051弄32号） | 1-8年级 |  | 张勤华 | 17317567721 | 免费 |
| 216 | 连年有鱼 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 1-5年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 217 | 金字塔魔方 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 6年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 218 | 纸版画 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 3-4年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 219 | 围棋启蒙 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 1-6年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 220 | 战术篮球 |  | 2020年1月18日、1月19日 9:00-11:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 6-7年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 221 | 库乐队 |  | 2020年1月18日 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 3-5年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 222 | 拉坯基础 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 4年级以上 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 223 | 数独入门 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 3-5年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 224 | 模型火箭制作 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 4-6年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 225 | 幸福小屋制作 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 纪王学校（纪翟路1655号） | 4-6年级 |  | 沈玉婷 | 13917779933 | 免费 |
| 226 | 皮影体验 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 1-9年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 227 | DIY钻石画 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 3-8年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 228 | Scratch小游戏制作 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 3-6年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 229 | 科学小实验 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 1-3年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 230 | 鼠年话鼠 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 1-7年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 231 | DIY自制口红 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 3-9年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 232 | 趣味田径 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 3-5年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 233 | DIY戳戳绣 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 5-9年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 234 | 爬虫机器人科学小实验 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 文来试验（申滨路615号） | 3-9年级 |  | 张琳琳 | 13764243536 | 免费 |
| 235 | 车辆模型 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-5年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 236 | 快乐衍纸 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-5年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 237 | 小印章大世界 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-5年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 238 | 编程初体验 |  | 2020年1月18日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-4年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 239 | 快乐游戏 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-4年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 240 | 墨香迎春 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-5年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 241 | 京剧脸谱DIY |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 1-2年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |
| 242 | 学大师画名画 |  | 2020年1月19日 9:00-11:00 13:00-15:00 | 黎明小学（七宝镇联明路180号） | 3-5年级 |  | 钱海英 | 18964615757 | 免费 |

宝山区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 乒乓 | 乒乓球是一种全身的运动，打乒乓球需要手眼配合，需要上下肢协调运动，特别适合少儿身体发展需要。 | 2020年1月18日-2月14日9:00—11:00（每周六） | 宝山区罗泾中心校体育馆（罗泾中心校学校少年宫） | 上海市小学3-5年级学生 | 20 | 张勤 | 13817672230 | 免费 |
| 2 | 小海狮少年宫 | 阅览 | 2020年1月18日—2月14日13：00-15：00（每周二和周四，春节假期除外） | 宝山区顾村中心校图书馆（顾村中心校学校少年宫） | 上海市小学3-5年级学生 | 20 | 黄向红 | 56040921 | 免费 |
| 3 | 24节气主题系列活动之大寒 | 以手工制作节气故事为主的节气亲子主题活动，受到了社区亲子家庭们一致好评。围绕“社区+家庭”为活动主体，让更多的亲子家庭走进公共文化阵地，让庙行的青少年儿童们在参与社会公共文化实践活动之余，也能很好的接受和传承千年的民族传统文化，增进对节气的认知，激发孩子们对自然气象的热爱、对传统文化的兴趣。 | 2020年1月24日 | 宝山区庙行镇文化中心209室 | 上海市中小学生 | 30 | 高艺洁 | 13764476951 | 免费 |
| 4 | 人偶扮演互动儿童剧《猴大猴二遇骗记》 | 通过该剧让孩子从小有对与错，声张正义与抵制邪恶的观念与认知，增加财商知识和理财能力，在父母不在的情况下有安全防备和处置的办法，不轻信陌生人，保护好家庭和他人财产。通过该剧让家长对孩子有对金钱的态度。父母是孩子的第一任老师，父母的行为以及观念会在无形中对孩子产生巨大影响。 | 2020年2月7日13:30 | 宝山区庙行镇文化中心多功能厅 | 上海市中小学生 | 60 | 高艺洁 | 13764476951 | 免费 |
| 5 | 安全知识宣传活动 | 邀请社区民警邀对社区未成年人进行寒假安全常识教育。落实中小学生寒假安全提示12条、未成年人的“六大安全”意识和能力。 | 2020年1月20日 | 宝山区淞南镇长五居委二楼多功能室 | 上海市中小学生 | 35 | 李春艳 | 56448302 | 免费 |
| 6 | 寒假安全讲座 | 交通安全、自我安全防范、饮食安全、出游安全、禁止燃放烟花爆竹等。通过此次的安全教育，让同学们树立“六大安全”的意识和能力。 | 2020年1月22日 | 宝山区淞南镇盛世宝邸居委三楼活动室 | 上海市中小学生 | 35 | 曹晓君 | 60719681 | 免费 |
| 7 | 讲中国故事 育家国情怀 | 为教育引导辖区青少年弘扬以爱国主义为核心的伟大民族精神，树立正确的世界观、人生观、价值观，培养有国家情怀和文明素养，邀请关工委常务副主任戴以忠老师为学生们讲中国故事。 | 2020年1月17日 | 宝山区淞南镇长宏居委多功能活动室 | 上海市中小学生 | 30 | 王喜 | 56450823 | 免费 |
| 8 | 2020顾村镇“非你莫‘鼠’”我们一起迎新年系列活动——儿童舞台剧《潘多拉的魔法童话》 | 儿童舞台剧《潘多拉的魔法童话》通过描述小朋友喜新厌旧丢弃了原来的玩具，这些玩具在玩具店重新改头换面后，得到了小朋友的喜爱，而小朋友最终发现他们原来的玩具原来是多么可爱，不论新旧，都是他们心中的朋友。 | 2020年1月18日13:00 | 宝山区顾村镇社区文化活动中心三楼（富联路368号） | 上海市5-12岁群体 | 60 | 刘佳 | 56040297 | 免费 |
| 9 | 2020顾村镇“非你莫‘鼠’”我们一起迎新年系列活动——唐装合家照 | 亲子家庭唐装合照 | 2020年1月18日12：30 | 宝山区顾村镇社区文化活动中心一楼大厅（富联路368号） | 上海市未成年人 | 不限 | 刘佳 | 56040297 | 免费 |
| 10 | 2020顾村镇“非你莫‘鼠’”我们一起迎新年系列活动——迎新年手工许愿瓶 | 迎新年许愿瓶制作 | 2020年1月18日13:30 | 宝山区顾村镇社区文化活动中心206室（富联路368号二楼） | 上海市6-12岁群体 | 20组 | 刘佳 | 56040297 | 免费 |
| 11 | 寒托班 | 寒托班 | 2020年1月19日—1月23日、2月3日-2月14日8:30—17：00 | 宝山区顾村镇馨佳园社区文化活动中心（潘广路1445号 | 上海市小学生 | 15-20 | --- | 56180072 | 免费 |
| 12 | 快乐寒假日-手工制作 | 新年石头画涂鸦摆件、DIY创意笔记手账本等 | 2020年1月18日、2月8日13：30 | 宝山区顾村图书馆（共富二路122号） | 上海市4-14岁群体 | 40 | ---- | 33712629 | 免费 |
| 13 | 好书童享，为爱悦读 | 领读人志愿者为社区亲子家庭开展别开生面的绘本授课。通过亲子阅读的这种方式，家长可以帮助孩子获取知识、开阔视野，也教会了孩子如何热爱生活、享受生活。 | 2020年1月18日-22日、2月3日-14日 | 宝山区顾村镇馨佳园志愿服务中心（待定） | 上海市3-6岁群体 | 20 | 金丹 | 13482896497 | 免费 |
| 14 | 听报告会 | 《新时代爱国主义教育实施纲要》精神报告会 | 寒假 | 宝山区友谊路街道文化活动中心 | 上海市中小学生 | 75 | 韩建民 | 56127359 | 免费 |
| 15 | 读书交流会 | 老少共读－本书《新中国英模故事选》学习交流会 | 寒假 | 宝山区友谊路街道文化活动中心 | 上海市中学生、老年志愿者 | 40 | 韩建民 | 56127359 | 免费 |
| 16 | 法制教育讲座 | 青少年寒假法制教育 | 2020年1月21日 | 宝山区月浦镇乐业五村活动室 | 上海市青少年 | 20 | 朱嘉琦 | 56198300 | 免费 |
| 17 | 人际交往 | 告知孩子们人际交往在生活中的重要性。 | 2020年1月21日 | 宝山区月浦镇月浦八村居委 | 上海市青少年 | 25 | 黄玉 | 56935540 | 免费 |
| 18 | 讲座 | 假期安全知识讲座 | 2020年1月19日 | 宝山区月浦镇昱翠家苑居委会 | 上海市青少年 | 15 | 潘秀燕 | 66931930 | 免费 |
| 19 | 我们来动手——迎春民俗体验日 | 剪纸、吹墨、扎染等民俗活动 | 2020年1月21日13：30 | 宝山区塘西街169号2楼(罗店镇睦邻中心) | 上海市小学生 | 30 | 周颖洁 | 13681925892 | 免费 |
| 20 | “鼠”你最快乐--2020宝山区少年宫寒假亲子游园会 | 此项活动丰富和活跃少年儿童的寒假生活，融洽亲子关系，感受中华传统文化的魅力，迎接2020新年的到来。 | 2020年1月18日 | 宝山区少年宫 | 上海市中小学生家庭 | 720 | 曹丽丽 | 56695073 | 免费 |
| 21 | “邻家妈妈”关爱行动 | 由“邻家妈妈”志愿者结对监护缺失儿童开展关爱活动 | 春节前夕 | 困境儿童家中 | 上海市困难监护缺失儿童 | 30 | 许瑾 | 18601716105 | 免费 |
| 22 | 第15、16个家庭行动日 | 分别以“家庭文明随手拍”、新春“送五福”为主题开展亲子活动 | 2020年2月8日 | 宝山区12个街镇、各居村 | 宝山区家庭儿童 | 1000 | 许瑾 | 18601716105 | 免费 |
| 23 | 困境儿童元旦春节走访 | 上门走访慰问困境儿童，并送上助学金 | 春节前夕 | 困境儿童家中 | 上海市困境儿童 | 25 | 许瑾 | 18601716105 | 免费 |
| 24 | 2019年宝山区航海模型冬令营活动 | 了解航海模型设计与创新基础，掌握遥控技术方法和操作流程，开展训练和模拟比赛，增长动手能力。 | 2020年1月11日—19日、2月9日—13日 | 上海海事大学、军体俱乐部、淀山湖水上基地(组织者：宝山区青少年活动) | 上海市航模联合体成员单位学生 | 40人 | 金飞 | 56187095 | 免费 |
| 25 | KOOV挑战赛亚洲赛 | 培养青少年科技创新意识和实践能力，更好地的开展和推广青少年机器人科普教育活动。 | 2月1日—2月4日 | 北京科技大学体育馆(组织者：宝山区青少年活动) | 上海市市级比赛晋级选手 | 13人 | 季立昂 | 56187095 | 免费 |
| 26 | 创新屋 | 通过“电能应用”手工制作，为青少年提供娱乐创新平台，培养青少年的想象力和动手能力 | 寒假 | 宝山区罗泾中心校 | 上海市小学3-5年级学生 | 20人 | 彭迪 | 13917419971 | 免费 |
| 27 | 假期安全教育讲座 | 向青少年普及火灾的预防与逃生相关知识，做好寒假期间的安全预防。 | 寒假 | 罗泾镇宝悦家苑活动室 | 中小学生 | 30人 | 时婷婷 | 13641968867 | 免费 |
| 28 | 青少年安全讲座 | 安全知识讲座 | 2020年1月20日9:00-11:00 | 城市绿洲二居居委活动室 | 上海市青少年 | 70 | 张圣琴 | 61077798 | 免费 |
| 29 | 寒假青少年安全教育 | 针对社区青少年寒假各方安全事项进行宣传 | 2020年1月22日9:00-11:00 | 祁连路300号1楼活动室 | 上海市青少年 | 25 | 何晓花 | 56127939 | 免费 |
| 30 | 喜迎新春—刻纸艺术 | 剪纸艺术也叫刻纸艺术，是最古老的中国民间艺术之一，作为一种镂空艺术，它能给人以视觉上以透空的感觉和艺术享受。剪纸用刻刀或剪刀将纸剪成各种各样的图案，如窗花、门笺、墙花、顶棚花、灯花等。每逢过节或新婚喜庆，人们便将美丽鲜艳的剪纸贴在家中窗户、墙壁、门和灯笼上，节日的气氛也因此被烘托得更加热烈。赶快加入创新屋的迎新活动吧！ | 2020年1月19日13:00-14:30 | 高境镇社区创新屋 | 小学1年级以上学生的家庭 | 15组 | 邵老师 | 13641798350 | 免费 |
| 31 | 元宵活动-旋转变色兔子灯 | 元宵佳节团圆圆！小朋友们，元宵节马上就要来了，我们又可以吃到各色各样美味的汤圆了！你们知道汤圆对于我们中国人传统的意义吗？汤圆象征着就是让我们可以在元宵佳节和自己最亲近的人团团圆圆。幸福美满！那你们又知道在元宵佳节上除了可以吃好吃的汤圆外还能玩什么游戏吗？没错！就是我们可以制作象征着可以给每家每户带来吉祥如意预兆的兔子灯！今天就跟着我们乐高老师一起学习用积木来搭建属于自己会旋转变色的兔子灯吧。 | 2020年2月8日9：30-10:30 | 高境镇社区创新屋 | 小学1年级以上学生 | 10个 | 邵老师 | 13641798350 | 免费 |

嘉定区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 真新街道新年民俗文化展 | 组织社区未成年人参与新年民俗文化活动 | 2020年1月1日—2月8日 | 真新街道文化体育服务中心1楼展厅 | 全体居民 | 1782 | 徐美琳 | 59181982 | 免费 |
| 2 | 原创手工活动--烂布片的华丽转身 | 教导未成年人用废旧布片制作环保工艺作品 | 2月8日9:00 | 真新街道文化体育服务中心407室 | 4—12周岁小朋友家庭 | 20 | 徐美琳 | 59181982 | 免费 |
| 3 | 志愿读报·乐闻天下 | 学生陪伴长者聊天、读报。 | 寒假期间周一至周日 9:00-11:00 14:00-16:00 | 真新街道养老院2号老人生活区 | 中、小学生 |  | 金逸风 | 18717823778 | 免费 |
| 4 | 才华横溢·朝夕相伴 | 学生为长者表演小节目。（乐器、舞蹈、朗诵等） | 寒假期间周一至周日 9:00-11:00 14:00-16:00 | 真新街道养老院2号楼2楼活动室 | 中、小学生 |  | 金逸风 | 18717823778 | 免费 |
| 5 | 我是小小守桶人 | 发动辖区青少年利用寒假时间，帮助并指导居民分类投放垃圾，做一回“小小守桶人”。 | 2020年2月5日 | 真新街道万镇社区垃圾分类定点位置 | 社区青少年 | 30人 | 单晓明 | 69180801 | 免费 |
| 6 | 真新街道轨交共建庆新春活动 | 组织未成年人参观地铁建设基地 | 2020年1月21日 | 真新街道轨交14号线真新新村站建设点 | 社区未成年人 | 35人 | 归耀俊 | 13764880764 | 免费 |
| 7 | 真新街道亲子阅读活动 | 组织未成年人参加亲子阅读，培养良好阅读习惯。 | 2020年2月5日 | 真新街道金鼎图书室 | 未成年人 | 35人 | 周鹏程 | 59987270 | 免费 |
| 8 | 真新街道青少年寒假科普活动 | 由科普志愿者带领学生做科普小实验，学习科普知识。 | 2020年1月22日 | 真新街道栅桥社区居委科普实验室 | 社区未成 | 30 | 顾莉 | 59118671 | 免费 |
| 9 | 徐行镇草编编织技艺展 | 通过草编艺人的编织技艺展示，向未成年人介绍国家级非遗徐行草编工艺的传承历史和编制技巧。 | 2020年1月13日-2月8日 | 徐行镇各村居综合文化活动室 | 村居市民及未成年人 | 100 | 沈老师 | 预约电话：59555102 | 免费 |
| 10 | 徐行镇年俗系列体验活动 | 通过在客堂汇里“写春联、做春饼、种春景”等系列体验活动，让未成年人感受并了解嘉定乡村年俗文化。 | 2020年1月13日-2月8日 | 徐行镇各村居客堂汇 | 村居市民及未成年人 | 每场活动30人左右 | 严老师 | 预约电话：59558127 | 免费 |
| 11 | 嘉定工业区青少年寒假交通文明志愿行动 | 参与交通文明志愿服务，对交通违法行为进行劝导，开展“交通安全、文明出行”知识宣传。 | 周一至周五 上午7:00-8:30 下午17:00-18:30 | 嘉定工业区城北路汇源路交通文明岗 | 中小学生 | 不限 | 朱丽艳 | 39965037 | 免费 |
| 12 | “我嘉书房”小小图书管理员体验活动 | 在“我嘉书房”学习日常图书管理工作，主要负责图书整理、图书推荐、秩序维护、图书查找、活动协助等具体事务。 | 周一至周日 上午8:00-10:00 下午13:30-16:00 晚间17:00-19:00 | 嘉定工业区裕民路358号“我嘉书房（海裕广场）” | 中学生 | 20人 | 张波 | 13651771776 | 免费 |
| 13 | 江桥镇书画体验活动 | 为社区青少年提供书画体验课 | 2020年2月7日 | 江桥镇金中社区居委活动室 | 青少年 | 20 | 陈莉丽 | 33513106 | 免费 |
| 14 | 垃圾分类-我们在行动 | 通过活动学习垃圾分类的知识,为美化家园环境贡献一份力量。 | 2020年2月上旬 | 江桥镇海川路77弄香馥湾小区 | 中小学生 | 30 | 张静文 | 59115151 | 免费 |
| 15 | 江桥镇社区志愿服务活动 | 组织未成年人参与垃圾分类、楼道整治、陪孤老谈心等社区志愿服务活动 | 2020年1月20日、1月21日 | 江桥镇绿二社区80弄小区垃圾分类点位 | 初中生、高中生 | 5 | 顾维超 | 13917307704 | 免费 |
| 18 | 江桥镇青少年读书会 | 优选适合少年儿童阅读的书籍，开展阅读分享活动，丰富寒假生活。 | 2020年2月上旬 | 江桥镇金华社区居委会小会议室 | 少年儿童 | 10-15人 | 赵丽华 | 69111322 | 免费 |
| 19 | 江桥镇书画培训 | 为青少年提供书画指导 | 每周二下午（春节除外） | 江桥镇江安社区社区居委会 | 青少年 | 10 | 赵敏 | 59148513 | 免费 |
| 20 | 江桥镇美化小区志愿者服务活动 | 组织未成年人参加义务劳动，美化小区 | 全年 | 江桥镇金虹社区社区居委会 | 不限 | 不限 | 蒋美琴 | 69924652 | 免费 |
| 21 | 江桥镇寒假电影青少年专场 | 在寒假中为未成年人播放专场电影 | 2020年1月22日、2月5日、2月12日下午13:00-14:30 | 江桥镇爱特路68弄45号2楼 | 青少年 | 20 | 张敏 | 59142887 | 免费 |
| 22 | 江桥镇魔术表演活动 | 为社区未成年人表演魔术，让他们感受节日氛围。 | 2020年1月20日 | 江桥镇金莱社区多功能厅 | 不限 | 20 | 殷静 | 39553087 | 免费 |
| 23 | 江桥镇“守箱志愿者”活动 | 组织未成年人参加垃圾分类守箱志愿者活动，开展宣传、文明劝导。 | 周四上午9:00 | 江桥镇江宁社区垃圾分类集中投放点 | 未成年人 | 10人 | 李晓燕 | 59144606 | 免费 |
| 24 | 菊园新区我嘉书房“今天我值日”志愿服务项目 | 开展“今天我值日”志愿服务，协助场馆进行书籍整理、设备操作解答以及其他阅读和使用问题。 | 2020年1月18日-2月9日 | 菊园新区我嘉书房（菊园·双创街）、我嘉书房（菊园·嘉筱）、我嘉书房（菊园·嘉悦）、菊园图书馆 | 初高中学生（12-17周岁） | 5人/天（预计115人次） | 俞燕凤 | 59162100 | 免费 |
| 25 | 菊园新区“文明出行 志愿守护”志愿服务项目 | 在轨交11号线站点开展志愿服务，为往来乘客提供问路引导、秩序维护、协助购票等帮助 | 2020年1月18日-2月9日 | 菊园新区轨交11号线站点（嘉定北、嘉定西） | 初高中学生（12-17周岁） | 4人/天（预计92人次） | 俞燕凤 | 59162100 | 免费 |
| 26 | 寒假“小小图书管理员” | 在寒假期间，协助图书馆工作人员进行新书上架、书籍整理等工作。 | 2020年1月13日-2月14日 | 马陆镇宝安公路3322号马陆图书馆 | 初高中学生 | 10 | 丁老师 | 39153231 | 免费 |
| 27 | 巧手做灯笼 欢乐闹元宵 | 在元宵节到来之际，组织猜灯谜diy制作灯笼活动，感受中华民族传统文化。 | 2020年2月7日 | 马陆镇陈宝路269号陈村村张家村民组 | 小学、初中 | 30 | 严虹 | 69157602 | 免费 |
| 28 | 朝夕相伴 情暖夕阳 | 开展陪伴老人的志愿服务 | 1月20日—1月22日；2月3日—2月7日 | 马陆镇嘉戬支路258弄50号马陆镇社区卫生服务中心戬浜分中心 | 中学生 | 10-20人 | 赵珊珊 | 15900625411 | 免费 |
| 29 | 马陆镇幸福课堂 | 以手工制作为主线，融入环保、自我塑造、传统认知等理念，培养孩子动手能力的同时丰富孩子们的学识 | 每周二上午9:30 | 马陆镇洪德路1280弄66号洪德三坊居委多功能室 | 6周岁以上学生 | 30 | 孙叶花 | 39596293 | 免费 |
| 30 | 马陆镇爱国主义教育活动 | 组织未成年人在寒假期间观看爱国主题电影 | 2020年1月21日 | 马陆镇白银路1505号白银一坊居委活动室 | 6-12岁学生 | 20 | 顾雪君 | 59156253 | 免费 |
| 31 | 马陆镇“美化小区”行动 | 组织未成年人进行美化小区行动，做护绿小卫士 | 2020年2月4日 | 马陆镇临泽路188、189弄小区内 | 6-12岁学生 | 15 | 顾雪君 | 59156253 | 免费 |
| 32 | 马陆镇聆听经典咏读情怀活动 | 组织未成年人体验入党誓言，咏读红色经典诗词，聆听红色革命故事 | 2020年1月20日 | 马陆镇康丰路201弄11号二楼 | 8-12岁 | 20 | 朱骏 | 59101855 | 免费 |
| 33 | “守护成长”安全知识讲座 | 开展未成年人安全教育和中华传统文化知识讲座，共度元宵佳节 | 2020年2月8日 | 马陆镇康丰路201弄11号二楼 | 8-12岁 | 20 | 朱骏 | 59101855 | 免费 |
| 34 | 马陆镇为老文艺表演 | 为老人表演节目，丰富老人精神生活 | 工作日 上午：9:00-10:00 下午：14:00-15:00 | 马陆镇大治路577号马陆镇福利院8号楼5楼活动室 | 小学、初中、高中、大学生均可 | 10-20人 | 彭飞云 | 13621717610 | 免费 |
| 35 | 马陆镇迎新春志愿服务活动 | 文明劝导社区内乱停乱放等现象；宣传垃圾分类；清理小区环境卫生 | 2020年1月23日 | 马陆镇白银路560弄5号德富一坊居委会 | 青少年 | 25 | 费盈盈 | 59152126 | 免费 |
| 36 | “欢乐迎元宵”活动 | 开展元宵节主题活动，品元宵、猜灯谜、做花灯等，让孩子们体验文化魅力。 | 2020年2月4日 | 马陆镇双单路36弄10号一楼多功能室 | 社区青少年 | 40 | 沈贤乐 | 59101261 | 免费 |
| 37 | 马陆镇非遗文化体验 | 参观嘉源海非遗传承中心、顾绣博物馆等，体验非遗文化。 | 2020年2月10日-2月14日 | 马陆镇嘉源海艺术中心 | 中小学生 | 20人为一参观团 | 徐天雯 | 59515849 | 免费 |
| 38 | “创意坊”寒假创意阅读体验活动 | 开设创意手工、创意绘画、英语绘本导读等创意阅读体验课程，以丰富小朋友们暑期生活。 | 2020年1月1日-1月31日 | 南翔镇文化体育服务中心 | 4-6周岁儿童 | 195 | 封玮 | 69120922 | 免费 |
| 39 | 外冈镇垃圾分类科普体验馆项目 | 参观嘉定区首个镇级层面的“垃圾”分类科普体验馆，学习垃圾分类的相关知识，体验相关仪器设备。 | 场馆开放时间：每周一至周五8:30-17:00 | 外冈镇邻里中心（恒荣路386号）2楼垃圾分类科普体验馆 | 全年龄段 | 40人 | 陆丽燕 | 39106327 | 免费 |
| 40 | 寒新鲜亲子悦读会系列项目 | 赠送绘本，并开展手工活动，进行亲子互动。 | 2020年1月20日、1月22日、1月31日 13:30-14:30 | 外冈镇文体中心（中泉路76号）303室 | 4-7岁 | 15人（每场） | 汤晔 | 39979173 | 免费 |
| 41 | 新成路街道牙医职业体验课 | 教授未成年人口腔健康知识，开展牙医角色扮演，职业体验活动 | 2020年2月11日 | 新成路街道塔城东路226号 | 6岁-18岁 | 6人-10人 | 陈丹艳 | 18616830020 | 免费 |
| 42 | 安亭镇学生社区实践指导点“生态星”活动 | 参观上海汽车博览公园，给孩子们丰富的休闲娱乐体验。 | 2020年1月20日-2月7日 6:00-20:00 | 安亭镇博园路7001号 | 青少年以及儿童 |  | 刘老师 | 69503358 | 部分项目收费 |
| 43 | “关爱生命”志愿者助医服务 | 参与医院志愿者服务活动。 | 2020年1月13日-2月23日、2月3日-2月14日（工作日） | 安亭镇安亭医院医院门诊部 | 高中生 | 10人 | 张纪芳 | 13636689990 | 免费 |
| 44 | 安亭镇“迎新年送祝福”活动 | 学生们自制新年贺卡和礼物到医院病房看望住院老人，送上新年祝福，让住院老人在新春佳节来临之际感受到来自社会的关心和关爱。 | 2020年1月21日-1月23日下午 | 安亭镇安亭医院医院住院病房 | 大中小学生 | 20人 | 张纪芳 | 13636689990 | 免费 |
| 45 | 安亭镇学生社区实践指导点“艺术星”活动 | 组织孩子们到上海翥云艺术博物馆，开展”走近艺术 传承文化”系列活动，了解感受嘉定地区文化。 | 2020年1月20日-2月7日（周一闭馆，团队需提前2天预约） | 安亭镇新源路1375号1楼、4楼 | 青少年 | 每批次不超过10人 | 徐老师 | 39541120 | 免费 |
| 46 | “悦读树”故事会 | 老师和小朋友们分享绘本《十二生肖》，讲解里面的故事，然后根据故事内容制作手工 | 2020年1月18日 （周六）15:00 | 安亭图书馆一楼少儿馆 | 青少年以及儿童 | 10人 | 高瑛 | 13564937980 | 免费 |
| 47 | 安图白领手工客 | 用米珠制作出一幅福字的粘贴画 | 2020年1月18日 （周六）13:00 | 安亭图书馆三楼多功能厅（二） | 青少年以及儿童 | 10人 | 王月红 | 13818857836 | 免费 |
| 48 | 巴尼小小少年音乐家－－文小艺剧场冬日汇报演出 | 给予小小少年表现的舞台，让他们在学习的道路上建立自信，积攒经验。 | 2020年1月18日 （周六）14:00 | 嘉定区安亭新镇安智路195号文小艺剧场2楼演奏厅 | 青少年以及儿童 | 100人 | 冯佳艺 | 18516001177 | 免费 |
| 50 | “美丽嘉定 宜居家园”志愿服务活动 | 围绕垃圾分类宣传、美丽宜居家园打造等内容，开展各类未成年人志愿服务活动 | 2020年2月5日、2月15日 | 安亭镇各村、社区 | 青少年 | 视各村、社区实际开展情况 | 沈烨 | 59567023 | 免费 |
| 51 | 嘉定竹刻传习 | 学习嘉定竹刻初步技艺，传承中华文化，感受非遗魅力！ | 2020年2月4日 13：00—16：00 | 嘉定区梅园路280号城中路小学竹刻馆 | 四、五年级学生 | 10人 | 朱俊 | 18916563006 | 免费 |

浦东新区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 把爱带回家 | 组织儿童主任开展集中家访，了解儿童的生活、学习、思想等情况，有针对性的加强指导与帮助。 | 2020年1月18日2月15日 | 浦东新区全区范围 | 浦东新区留守儿童、困境儿童、散居孤儿 | 800 | 陈霄 | 38583032 | 免费 |
| 2 | 门诊助医服务 | 为门诊患者提供咨询引导、协助打印报告单、电梯安全保障、就医秩序维护、全程就医陪护、雨天套伞等服务。 | 2020年1月13日-2月7日 8：00-16:00 | 上海市第七人民医院门急诊楼 | 上海市高中以上学生 | 20 | 顾盛玮 | 58670561转6672 | 免费 |
| 3 | “你看病、我帮忙”志愿者 | 在患者集中区域协助维持秩序，倡导文明就诊；为有需要的患者护送陪诊，为老弱及行动不便患者提供方便与帮助。 | 寒假期间8:30-11:30、13:30-16:30 | 浦东新区周浦医院 门急诊自助报告机、挂号收费机处 | 上海市高中以上学生 | 100 | 潘诗瑜 | 68135590转6016 | 免费 |
| 4 | 冬日暖红枫 | 配合儿童保健科开展育儿早教活动；院内垃圾分类、控烟小卫士；在医生的带领下进行科普宣传活动等 | 2020年1月13日至1月22日 工作日8:30-16:00 | 浦东新区妇幼保健院 | 上海市初高中生 | 10（每日） | 王永兴 | 021-50603088 | 免费 |
| 5 | 元宵灯谜会 | 社区同欢乐 喜庆元宵节 | 2020年2月7日 | 浦东新区文化中心（昌里路335号 ） | 上钢社区居民、未成年人 | 500 | 王田田 | 20224830 | 免费 |
| 6 | “闹元宵、猜灯谜、庆佳节”活动 | 为了让孩子们享受元宵节猜灯谜的乐趣开展有奖竞猜活动，通过活动让青少年了解元宵节的来历及风俗习惯，又能体验过节的热闹与欢乐的氛围。 | 2020年2月6日 12:30-15:00 | 浦东新区宣桥镇文化服务中心四楼图书馆 | 上海市6-18岁群体 | 50 | 沈春燕 | 20978662 | 免费 |
| 7 | “网络真可爱，如何面对它”青少年讲座 | 通过讲座介绍网络社会给群众生活带来种种便利的同时呼吁青少年朋友们重视网络中隐藏的各处陷阱。青少年朋友们对于网络安全意识有了一个新的认识。 | 2020年1月19日 13:30-14:30 | 浦东新区宣桥镇文化服务中心四楼图书馆 | 上海市6-18岁群体 | 30 | 沈春燕 | 20978662 | 免费 |
| 8 | “浓情元宵 欢乐共享”元宵系列活动 | 为丰富青少年课余生活，让他们感受传统节日氛围，开展“浓情元宵 欢乐共享”元宵系列活动，亲自体验猜灯谜、套圈圈等传统小游戏 | 2020年2月6日 13:00-14:30 | 浦东新区“千汇心苑”党建服务站 | 上海市任何年龄段群体 | 200 | 乔瑜 | 38011078 | 免费 |
| 9 | 跳绳比赛 | 60秒两两对决，友谊第一比赛第二 | 2020年2月6日 9：00-11：00 | 浦东新区红星村（盐朝公路333号） | 上海市初一年级学生 | 30 | 吴丹莉 | 58096152 | 免费 |
| 10 | 迎新春剪纸送福活动 | 为迎接2020年新一年的到来，航城二居组织了辖区内小朋友剪纸写福，送给辖区内老人，让老人们感到浓浓的爱意和春节的喜庆 | 2020年1月20日 | 航城二居 | 辖区内中小学生 | 40 | 马凯华 | 50560953 | 免费 |
| 11 | 小小沪语班 | 针对青少年寒假开设沪语课程 | 2月中安排三次课程（9:00-10:00） | 江镇社区 | 江镇社区青少年 | 50 | 彭利 | 50653715 | 免费 |
| 12 | 文明劝导员 | 对镇区内不文明现象进行劝导、制止，发挥文明劝导员的功效，为文明老港添砖加瓦。 | 2月11日9:00-10:00 | 老港镇镇区范围内主要交通路口 | 上海市初中生、高中生 | 57 | 夏涛 | 58050716 | 免费 |
| 13 | 手工制作 | 通过分组合作的方式，完成手工制作增强孩子们的动手能力 | 2020年1月18日 | 浦东新区航头镇市民中心 | 上海市中小学生（8岁以上） | 40 | 许歆文 | 58223742 | 免费 |
| 14 | 我们的节日之鞭炮声声喜迎新年 | 来高行镇图书馆制作布艺的爆竹，自己动手制作一个红红火火的爆竹，挂在家中填满喜气和吉祥，希望这个你自己动手制作的爆竹能为你驱赶厄运，收获幸福。 | 2020年1月18日 10:00—11:00 | 浦东新区高行镇文化服务中心四楼图书馆（新行路340号） | 上海市5-16岁儿童家庭 | 30 | 宋老师、顾老师 | 68974842 | 免费 |
| 15 | 我们的节日之闹元宵点花灯 | 元宵节到来之际，如果你还没为孩子准备好这一盏灯笼，或是你想和孩子一起亲身制作这盏代表祝福的灯笼，那就请带上你得孩子一起来我们高行镇图书馆吧，制作一台红红的元宵灯，点亮你的幸福小家庭。 | 2020年2月2日 14:00­—15:00 | 浦东新区高行镇文化服务中心四楼图书馆（新行路340号） | 上海市5-16岁儿童家庭 | 40 | 宋老师、顾老师 | 68974842 | 免费 |
| 16 | 猫头鹰桌面收纳盒 | 收纳盒为人们整理桌面空间，使空间变得简约而不简单。通过制作环保收纳盒的目的是希望孩子们能从小养成好习惯，将生活中一些即将废弃的物品，通过DIY制作，让它们穿上新衣，变成一件实用的新物品。 | 2020年2月7日 10：00-11:30 | 高行镇社区创新屋（新行路340号高行镇社区文化活动中心202室） | 上海市小学一年级以上学生家庭 | 15组 | 黄老师 | 34632652 | 免费 |
| 17 | 高新科技产业体验 | 参观台达上海研发大楼展厅，由企业党员志愿者现场讲解，通过绿能、风能等高新科技尖端产品及先进技术的展示，理解“环保、节能、爱地球”的绿色理念。 | 2020年1月19日  13:30—14:30 | 浦东新区民雨路182号 | 上海市在校三年级及以上小学生、初中生 | 40 | 庄子薇 | 58633085 | 免费 |
| 18 | 固废科普教育 | 参观上海黎明资源再利用有限公司固废科普教育基地，讲解生活垃圾垃圾焚烧工艺、有机质处置工艺、垃圾分类等科普知识。 | 2020年1月21日  9:30—11:00 | 浦东新区金晓路65号 | 上海市在校三年级及以上小学生、中学生 | 40人 | 庄子薇 | 58633085 | 免费 |
| 19 | 小小工程师 | 培养青少年对STEM(科学、技术、工程、数学)领域的兴趣，提高青少年的动手、逻辑思维、解决问题 | 2020年1月25日起（每周一次） | 浦东新区东书房路629弄8号406室 | 上海市青少年 | 20 | 李春妹 | 50826171 | 免费 |
| 20 | 团扇DIY | 有手绘的、纹绣的五彩斑斓的纽扣制作个性团扇 | 提前一周“三林发布”公众号发布 | 浦东新区东书房路629弄8号406室 | 上海市青少年 | 20 | 李春妹 | 50826171 | 免费 |
| 21 | 糖果手工皂DIY | 手工皂不仅环保，还有“型”，用色彩融汇想象力，让大家足足的过把创意瘾~ | 提前一周“三林发布”公众号发布 | 浦东新区东书房路629弄8号406室 | 上海市青少年 | 20 | 李春妹 | 50826171 | 免费 |
| 22 | 彩绘脸谱面具DIY | 多彩性格，创造如画，沉浸在色彩世界中，绘制自己写好的面具造型~ | 提前一周“三林发布”公众号发布 | 浦东新区东书房路629弄8号406室 | 上海市青少年 | 20 | 李春妹 | 50826171 | 免费 |
| 23 | 图书管理员 | 图书管理员的工作需要把书架上的书籍进行整理、编码、上架，以方便读者取阅，工作虽然琐碎，但是需要耐心、细心，更需要责任心 | 2020年2月3日—2月7日8:30-16:00 | 浦东新区书院文化服务中心（老芦公路861号） | 上海市高中生 | 8 | 王海红 | 33753793转805 | 免费 |
| 24 | 小小非遗解说员 | 非遗是古人的智慧也是文化的传承，了解非遗知识普及非遗文化是当今青少年所要学习的一项业余课程。书院镇文化中心的非遗展示馆体现了书院人民的生活习惯和文化特色，在此也希望我们的小小解说员细致的讲解和引领，让更多的人了解书院了解非遗文化 | 2020年2月3日—2月7日8:30-16:00 | 浦东新区书院文化服务中心（老芦公路861号） | 上海市高中生 | 4 | 施丹华 | 33753793转804 | 免费 |
| 25 | 寒假志愿者 | 1. 协助维护读者阅览环境，对读者不文明行为进行劝导； 2. 参与书库的日常管理，更直观地了解并熟悉图书馆索书号的排架方式； 3. 协助解决读者疑难问题，读者导引； 4. 配合中心工作人员开展各类活动。 | 2020年2月3日—2月7日8:30-16:00 | 浦东新区书院文化服务中心（老芦公路861号） | 上海市初中生、高中生 | 10 | 王海红 | 33753793转805 | 免费 |
| 26 | 书香伴成长——闹元宵 | 正月十五闹元宵，做灯笼、猜灯谜。 | 2020年2月7日 | 浦东新区凌桥社区文化活动中心 | 上海市5—14岁少儿及家长 | 100 | 叶慧 | 58872606 | 免费 |
| 27 | 行走的阅读空间——绘本阅读 | 元宵的故事+手提纸灯笼制作 | 2020年2月7日 | 浦东新区高桥镇社区文化活动中心 | 上海市5—14岁少儿及家长 | 20 | 叶慧 | 58872606 | 免费 |
| 28 | 学生社会实践活动 | 老街各场馆志愿者、图书馆志愿者 | 2020年1月10日-21日 | 浦东新区高桥绒绣馆、仰贤堂、高桥人家陈列馆、三峡石图艺术馆、文化服务中心图书馆 | 上海市高中、初中学生 | 80 | 虞琦 | 50403453 | 免费 |
| 29 | 少儿舞蹈体验 | 舞蹈入门 | 2020年2月13日13：00-14：00 | 浦东新区书集MR.BOOK三楼综合厅 | 上海市5-8岁儿童 | 8 | 王静静 | 31225001 | 免费 |
| 30 | 儿童创意绘画 | 创意绘画入门 | 2020年2月11日16：30-17：30 | 浦东新区书集MR.BOOK二楼绘画室 | 上海市5-8岁儿童 | 6 | 王静静 | 31225001 | 免费 |
| 31 | 儿童书法 | 书法入门 | 2020年2月12日14：00-15：00 | 浦东新区书集MR.BOOK二楼书法室 | 上海市5-8岁儿童 | 8 | 王静静 | 31225001 | 免费 |
| 32 | “我的寒假我的年·垃圾分类随手拍”惠南镇图书馆第三届“指尖上的年味印象”青少年手机摄影比赛 | 惠南镇文化服务中心将举办第三届“指尖上的年味印象”青少年手机摄影比赛活动，通过垃圾分类随手拍，用小镜头记录大文明。 | 2020年1月18日-2月29日全天 | 浦东新区惠南镇图书馆 | 上海市中小学生 | 200 | 马翔宇 | 68271173 | 免费 |
| 33 | 哈哈少儿周末故事会 | 带领学龄前儿童一起领略绘本故事的魅力，培养良好的看书习惯 | 2020年1月18日下午3:00 | 惠南镇图书馆东城分馆（惠东路268号4号楼4楼） | 上海市学龄前儿童 | 30 | 马翔宇 | 68271173 | 免费 |
| 34 | 惠南第二学堂创新屋 | 适合中小学生的手工课程。（永生花花环、超轻黏土、小屋房子手工制作、马赛克杯垫） | 寒假期间 | 浦东新区宝业居委家门口服务站（上海市浦东新区宣黄公路2585弄） | 上海市中小学生 | 80 | 周菊敏 | 68012036 | 免费 |
| 35 | 夕阳圆梦.新春送“福” | 活动现场邀请书法老师书写春联，届时前往独居老人家中送春联，传递温暖的关怀。（本次活动招募志愿者28名，一为活动现场提供帮助，协助配合活动顺利完成；二用镜头记录活动中触人心弦的故事；三用行云流水般的书法汇聚每一个由衷的祝福；四用小小力量前往独居老人家中送春联送温暖。） | 2020年1月11日9:00-11:00 | 浦东新区古镇家门口服务站（海泉街119号） | 上海市1-9年级学生 | 10 | 李加成 | 58170397 | 免费 |
| 36 | “体验戏曲魅力 领悟传统美德”亲子活动 | 家长与孩子一起参与，学戏曲身段知识，学敬茶动作，感受传统戏曲文化的魅力。 | 2020年1月21日13:00 | 浦东新区永业二居 | 上海市小学、初中学生 | 20 | 马云霞 | 58991348 | 免费 |
| 37 | “平安春节，青春自护” | 在“家门口”服务站开展寒假心理健康驿站，通过互动讲座了解青少年心理健康的重要性。 | 2020年1月15日-1月22日 | 浦东新区各居委活动室 | 上海市青少年 | 330 | 何娴婷 | 50317488 | 免费 |
| 38 | “趣创生活”青少年活动 | 活动中老师们通过有趣简单的话题展开对于“神奇的压力”的想象，用最易懂的语言解释看似繁复的液压原理，通过动手做，让理论与实践相结合，让青少年们更易接受与延展，并亲手完成双液压挖掘机模拟作品，通过有趣创意的活动让青少年们都成为动手动脑，创造创新的小小创客。 | 2020年1月21日 | 浦东新区绿波益园 | 上海市青少年 | 20人 | 庄凡 | 58710511 | 免费 |
| 39 | 绘聚星期三 | 用绘本相聚沪东文化中心图书馆，亲子家庭读绘本、唱儿歌、做手工。 | 2020年1月22日10:00 | 浦东新区沪东社区文化分中心(博兴路200号) | 上海市学龄前儿童 | 20组（3人/组）） | 张老师 | 58461895 | 免费 |
| 40 | 爱心后备箱 | 收集自己的闲置物品，(需能正常使用，以儿童书籍为主)在后备箱进行展示、义卖、交换。 | 2020年2月1日10:00 | 浦东新区沪东社区文化分中心(博兴路200号) | 上海市小学生 | 15组（3人/组） | 张老师 | 58461895 | 免费 |
| 41 | 图书小管家 | 配合图书馆工作人员完成日常工作，书架整理。 | 2020年1月10日-2月6日9:00--16:00 | 浦东新区沪东社区文化中心(柳埠路135弄25号) | 上海市初一年级学生 | 150 | 张老师 | 58461895 | 免费 |
| 42 | 书法班 | 学中华传统文化，习中华传统艺术，修身养性，陶冶情操 | 2020年2月3日-2月7日9:00-10:30 | 浦东新区祝桥文化中心207室 | 上海市4-6年级学生 | 30 | 施青 | 58102647 | 免费 |
| 43 | 绘画班 | 用自己手中的笔，画出多彩的世界 | 2020年2月3日-2月7日13:00-14:30 | 浦东新区祝桥文化中心207室 | 上海市4-6年级学生 | 30 | 施青 | 58102647 | 免费 |
| 44 | 趣味英语表演班 | 表演、英语的结合，会迸发不一样的火花 | 2020年2月3日-2月7日13:00-14:00 | 浦东新区祝桥文化中心205室 | 上海市2-3年级学生 | 20 | 张玉蓉 | 58102644 | 免费 |
| 45 | 尤克里里 | 音乐不可少，简单好学的尤克里里来了 | 2020年2月3日-2月7日14:30-15:30 | 浦东新区祝桥文化中心205室 | 上海市2年级以上学生 | 30 | 张玉蓉 | 58102644 | 免费 |
| 46 | 少儿乒乓班 | 基础开始，玩转国球 | 2020年2月3日-2月7日 9:00-10:00 | 浦东新区祝桥文化中心302室 | 上海市6-12岁群体 | 30 | 黄炜 | 58102649 | 免费 |
| 47 | 拉丁舞 | 学习拉丁舞，爱上拉丁舞 | 2020年2月3日-2月7日9:00-10:00 | 浦东新区祝桥文化中心306室 | 不限 | 40 | 黄炜 | 58102649 | 免费 |
| 48 | 拉丁舞 | 学习拉丁舞，爱上拉丁舞 | 2020年2月10日-2月14日 9:00-10:00、10:00-11:00 | 浦东新区施湾二路820号3楼 | 不限 | 不限 | 黄炜 | 58102649 | 免费 |
| 49 | 拉丁舞 | 学习拉丁舞，爱上拉丁舞 | 2020年2月10日-2月14日 12:00-13:00、13:00-14:00 | 浦东新区川南奉公路111弄7号 | 不限 | 不限 | 黄炜 | 58102649 | 免费 |
| 50 | 周浦镇2020年度童心筑梦阅读素养活动 | 为了提升周东社区孩子寒假生活的质量，引导和帮助少年儿童度过一个安全、快乐、有意义的假期，周东社区中心举办“童心筑梦阅读素养活动”，给社区孩子提供高质量的阅读素养。 | 2020年1月19日-1月23日、2月1日-2月7日 8:30--11:30 | 浦东新区周浦镇川周公路4125号3楼 | 上海市幼儿园中、大班儿童和小学1-3年级学生 | 40 | 倪菁晶 | 68182378 | 成本费：400元/人（购置阅读书籍及学习用品等） |
| 51 | 周浦镇2020年闹元宵游艺活动 | 为了让周东社区的少年儿童感受新春的氛围，元宵佳节来临之际感受中国的传统佳节，周东社区精心组织了丰富多彩的游艺环节。 | 2020年2月8日 13:30--15:30 | 周浦镇川周公路4125号 | 周东辖区内的青少年亲子家庭 | 60组（一大一小） | 倪菁晶 | 68182378 | 免费 |
| 52 | 周浦镇彩虹爱心学校 | 中国历史趣味课程、成语故事、绘画等 | 2020年2月1日-2月7日 | 浦东新区周欣社区中心多功能活动室 | 上海市5-10岁群体 | 20 | 周佳莹 | 20982112 | 免费 |
| 53 | 创意小课堂 | 尤克里里彩绘，绘制属于自己的彩色尤克里里。 | 2020年1月22日 14:00-17:00 | 浦东新区潍坊二村77号105室 | 上海市5~9年级学生 | 30 | 邹昕翔 | 68752473 | 免费 |
| 54 | 科创新天地 | 万花筒制作，一起感受光反射的科技魅力。 | 2020年2月5日14:00-17:00 | 浦东新区潍坊二村77号105室 | 上海市1-5年级学生 | 30 | 邹昕翔 | 68752473 | 免费 |
| 55 | 心灵休止符 | 关注未成年人心理健康，心理引导的拓展课程。 | 2020年2月6日9:30-11:30 | 浦东新区张杨路1152号睦邻中心 | 上海市1-9年级学生 | 40 | 邹昕翔 | 68752473 | 免费 |
| 56 | 心灵休止符 | 关注未成年人心理健康，心理引导的拓展课程。 | 2020年2月11日9:30-11:30 | 浦东新区张扬居委会活动室（张杨路310弄） | 上海市1-9年级学生 | 40 | 邹昕翔 | 68752473 | 免费 |
| 57 | 演绎青春、放飞梦想，唱响2020 | 2020年东大居民区青少年跨年演唱会 | 2020年1月18日 14:00-16:00 | 大团镇东大居委多功能厅（浦东新区大团镇永达路99弄44号1楼） | 上海市小学、初中、高中学生 | 50 | 苏红叶 | 58080951 | 免费 |
| 58 | 看电影 | 看电影 | 2020年1月20日8:30-10:00 | 大团镇园艺村村委会（浦东新区大团镇墩艺路888号） | 上海市小学高年级学生 | 10 | 潘维东 | 58233572 | 免费 |
| 59 | 垃圾分类 | 在金园村村委会附近开展清扫家园志愿服务活动，并对捡拾来的垃圾进行分类。 | 2020年1月20日 13:00-15:00 | 大团镇金园村村委会（大团镇三三公路398号） | 上海市小学1年级及以上学生 | 20 | 金伟 | 58237838 | 免费 |
| 60 | 少年勇士 闪亮东大 | 2020年东大居民区青少年冬季军训活动 | 2020年2月5日14:00-16:00 | 室内：大团镇东大居委青少年活动室室外：大团镇汇民锦苑（浦东新区大团镇永达路99弄44号） | 上海市中小学生 | 15 | 苏红叶 | 58080951 | 免费 |
| 61 | 爱心寒托班 | 解决辖区双职工家庭小学生寒假看护难问题，开展益智课程、垃圾分类、手工课程等，给小学带来一个愉快的寒假生活。 | 2020年2月3日—2月14日（双休日除外）9:00-15:30 | 大爱乐业园（凌河路420弄30号）大爱公益园（长岛路1201弄74号） | 浦东新区小学生 | 80 | 倪瓴骐 | 68510150 | 200/人午餐费，30/人保险费 |
| 62 | “我的手艺 我的创意 我的生活” ——2020浦兴社区创意DIY手工制作系列活动 | 创意DIY手工制作 | 2020年2月中旬 | 浦东新区浦兴社区文化活动中心一楼手工艺工作室 | 不限 | 20 | 倪雯瑾 | 50265457 | 免费 |
| 63 | “我们的节日”—写春联、做灯笼欢欢喜喜过大年 | 以写春联、做灯笼、制作新年贺卡等形式，通过自己的双手传递新春祝福，表达美好祝愿，让传统佳节得到传承，中华民俗文化得到弘扬。 | 2020年1月21日13:30 | 浦东新区社区文化活动中心多媒体室（东川公路7777号2号楼） | 上海市10岁及以上群体 | 40人 | 邵燕 | 68905761 | 免费 |
| 64 | 文档资料整理 | 参与整理志愿者协会的资料文档，做录入和统计相关工作 | 工作日13:30—14:30 | 浦东新区塘桥志愿者协会 | 上海市初中学生 | 5人 | 丰盈、王雨沨 | 50763239 | 免费 |
| 65 | 2020年花木街道“年味浓浓”青少年寒假漫画比赛 | 以年味文化为切入点，弘扬中华优秀传统文化和社会主义核心价值观，营造欢乐喜庆的节日氛围 | 2020年1月20日-2月5日 | 浦东新区花木街道图书馆（梅花路289号4楼） | 上海市青少年 |  | 杨老师 | 50452084 | 免费 |
| 66 | “体验戏曲魅力 领悟传统美德”亲子活动 | 家长与孩子一起参与，学戏曲身段知识，学敬茶动作，感受传统戏曲文化的魅力。 | 2020年1月21日13:00 | 浦东新区永业二居 | 上海市小学、初中学生 | 20 | 马云霞 | 58991348 | 免费 |
| 67 | “平安春节，青春自护” | 在“家门口”服务站开展寒假心理健康驿站，通过互动讲座了解青少年心理健康的重要性。 | 2020年1月15日至1月22日 | 浦东新区金桥镇各居委活动室 | 上海市青少年 | 330 | 何娴婷 | 50317488 | 免费 |
| 68 | 趣味英语课堂 | 针对儿童的英语启蒙课程，人工智能英语系统。一期4次课程8课时。 | 2020年2月15日9：30-11：00 | 浦东新区社区志愿者服务中心（竹柏路253弄20号3楼） | 上海市4-12岁群体 | 10 | 欧阳婉滢 | 20920355 | 免费 |
| 69 | 变变变思维美术 | 针对3-8岁的思维美术，培养小孩的思维创作能力。 | 2020年2月12日14：00-15：30 | 宜浩二居小小科普馆（竹柏路366弄87号） | 上海市3-8岁群体 | 8 | 欧阳婉滢 | 20920355 | 免费 |
| 70 | 亲子读书活动 | 在元宵节期间开展亲子读书活动，丰富学生寒假生活，促进亲子间交流互动。 | 2020年2月5日 | 浦东新区万祥镇文化服务中心 | 上海市小学生 | 30 | 严辉 | 58046165 | 免费 |
| 71 | 高中生社会实践活动 | 为寒假期间的高中生提供社会志愿服务岗位，了解社会需求，为读者和群众提供图书志愿服务。 | 寒假期间 | 浦东新区文化中心图书馆 | 上海市高中学生 | 80 | 严辉 | 58046165 | 免费 |
| 72 | “佳片有约”寒假观影活动 | 为丰富未成年人的课外生活，让孩子们在假期不孤单，使孩子们度过一个“快乐、有益”的假期。 | 寒假期间 | 浦东新区祥苑居委 | 上海市小学、初中学生 | 20 | 严晶 | 38200003 | 免费 |
| 73 | 寒假电影《中国机长》 | 根据2018年5月14日四川航空3U8633航班机组成功处置特情真实事件改编。机组执行航班任务时，在万米高空突遇驾驶舱风挡玻璃爆裂脱落、座舱释压的极端罕见险情，生死关头，他们临危不乱、果断应对、正确处置，确保了机上全部人员的生命安全，创造了世界民航史上的奇迹。 | 2020年1月18日13:00-15:00 | 张江镇（孙桥）图书馆二楼浦东山歌展示馆 | 上海市初中高年级学生 | 30 | 凤薇 | 68779600 | 免费 |
| 74 | 第三届“迎元宵·猜灯谜”读者活动 | 为了迎接元宵佳节的到来,同时为了答谢新老读者一直以来对我们的支持和厚爱,本馆定于2020年2月8日(星期六)下午1:00-3:00举行第三届“迎元宵·猜灯谜”活动,凡答对者都有一份小纪念品！ | 2020年2月8日13:00-15:00 | 浦东新区张江镇（孙桥）图书馆二楼浦东山歌展示馆 | 上海市小学低年级学生、初中高年级学生 | 80 | 凤薇 | 68779600 | 免费 |
| 75 | 2020张江学区德国青少年科创教育冬令营 | 为加速推进张江地区科技创新和科技教育的发展和融合，助力提高张江学区学生的科创素养，广兰健康服务园将面向张江学区6-11岁青少年，特别推出以“人工智能+创意编程”为主题的冬令营。使孩子可以在电脑上直接编程和连线控制，在人工智能领域开拓属于自己的世界。 | 2020年1月19日-1月22日、2020年2月4日-2月6日 | 浦东新区广兰健康服务园 | 张江学区学生（6-11岁） | 60 | 吴燕芬 | 今日张江微信报名 | 免费 |
| 76 | 船舶知识科普 | 通过船舶基础讲座和展厅参观，提高学生的船舶相关知识 | 2020年2月1日 | 浦东新区船舶设计研究院 | 上海市中学生 | 30 | 张洁 | 58950106 | 免费 |
| 77 | 小区巡查员 | 对小区内的文明秩序进行监督，发现宠物扰邻、高空抛物等不文明现象，及时进行制止并劝导；发现垃圾等及时清理；如有不文明现象无法劝导，可向居委会反映，注意人身安全。 | 2020年2月14日9:00-10:00 | 浦东新区老港镇社区志愿服务中心——宏港苑小区 | 上海市初、高中生 | 64 | 夏涛 | 58050716 | 免费 |
| 78 | 寒假观影享不停 | 东明社区科普文化基地精心挑选了16部优秀少儿电影，在寒假期间每天上午为辖区青少年播放，旨在充分发挥社区宣传教育阵地作用，丰富未成年人的寒假生活。 | 寒假期间9:00-10:30 | 科普基地影院（永泰路863号） | 上海市幼儿园、中小学学生 | 1000 | 潘华 | 50130717 | 免费 |
| 79 | 为老服务 | 与长者聊天谈心、打扫卫生、表演节目 | 2020年2月1日14:00—15:00 | 浦东新区高东镇第一养老院（浦东新区高东镇镇南路116号） | 上海市初中生 | 20 | 周希茜 | 021-20250776-8017 | 免费 |
| 80 | 学习红十字文化，体验生命健康安全 | 参观红十字历史文化陈列馆、红十字应急救护基地及红十字防灾避险场景体验基地 | 2020年2月10日、2月11日、2月12日9:30-15:30 | 青浦区赵重公路135号 | 上海市初、高中生 | 30 | 钱庆 | 59752211 | 免费 |
| 81 | “体验戏曲魅力 领悟传统美德”亲子活动 | 家长与孩子一起参与，学戏曲身段知识，学敬茶动作，感受传统戏曲文化的魅力。 | 2020年1月21日13:00 | 浦东新区永业二居 | 上海市初中生、小学生 | 20 | 马云霞 | 58991348 | 免费 |
| 82 | 慰问演出 | 在院内多功能厅为院内老人文艺表演 | 2020年2月7日13:00-14:30 | 浦东新区川沙新镇德川养护院 | 上海市小学生 | 15 | 胡宝玲 | 58447986 | 免费 |
| 83 | 院内打扫 | 清扫院内老人生活环境 | 2020年2月10日14:00-15:00 | 浦东新区川沙新镇德川养护院 | 上海市初中生 | 20 | 胡宝玲 | 58447986 | 免费 |
| 84 | 学生社会实践及志愿服务 | 高行社区卫生服务中心作为学生社会实践及志愿服务基地，在2019-2020学年寒假期间为上海市高行中学初一学生免费提供社会实践及志愿服务的环境 | 2020年1月20日—2020年2月13日 | 浦东新区高行社区卫生服务中心 | 上海市初一年级学生 | 150 | 张琪 | 68975887 | 免费 |
| 85 | 高中志愿者 | 图书馆、电子阅览室、非遗资料员、阅读推广课（每周日）志愿者 | 2020年1月10日至1月22日、2月1日至2月13日 8:30-11:00、12:00-16:00 | 浦东新区文化中心图书馆 | 上海市高一年级学生 | 4 | 冯培青 | 58172290-502 | 免费 |
| 86 | “活力快闪，绽放新春”——新春快闪秀活动 | 在门诊大厅通过快闪活动展现志愿者风采，送上新春祝福 | 2020年1月22日14:00-16:00 | 浦东新区公利医院门诊大厅 | 上海市高中及以上学生 | 10 | 陈玲 | 58858730\*5325 | 免费 |
| 87 | 冬日暖红枫 | 配合儿童保健科开展育儿早教活动；院内垃圾分类、控烟小卫士；在医生的带领下进行科普宣传活动等 | 2020年1月13日-1月22日8:30-16:00（工作日） | 浦东新区妇幼保健院 | 上海市初高中生 | 10 | 王永兴 | 021-50603088\_ | 免费 |
| 88 | 参观院部构造及运行情况以及安全讲座 | 1.院部消防安全培训以及进入院部注意事项等 | 2020年1月2日-2月29日8:30-15:30（1月18日-1月31日除外） | 浦东新区高桥吉祥敬老院 （高桥镇欧高路382号） | 上海市初中生、小学生 | 50-100 | 包荣刚 | 15317653058 | 免费 |
| 89 | 兴趣班 | 陪老人做活动唱歌、画画、折纸、下棋等（有才艺的最好） | 2020.1.2至2020.2.29（8:30-15:30）（1/18-1/31除外） | 浦东新区高桥吉祥敬老院 （高桥镇欧高路382号） | 上海市初中生 | 50-100 | 包荣刚 | 15317653058 | 免费 |
| 90 | 唐镇文体中心图书馆志愿者 | 主要负责图书馆区域内帮助前来借阅书籍的居民和学生进行登记以及做好借阅操纵工作，坐班值勤，帮助图书馆老师维护好图书馆内秩序 | 8:30—16:30 | 浦东新区顾唐路3150号唐镇文化体育中心图书馆 | 上海市高中生 | 8 | 张楠 | 68796330 | 免费 |
| 91 | 木工工坊未来的车 | 木工工坊：动手设计并制作未来的车。 | 每周三-周五 | 上海喜玛拉雅美术馆3M层丽娟实验艺术（樱花路869号） | 上海市5岁以上群体 | 50 | 邵沁韵 | 13706188082 | 成本费30元/人 |
| 92 | 喜玛拉雅馆藏展“日日是好日” | 免费预约导览喜玛拉雅馆藏展“日日是好日” | 除每周一闭馆 | 上海喜玛拉雅美术馆4层（樱花路869号） | 上海市5岁以上群体 | 50 | 邵沁韵 | 13706188082 | 免费 |
| 93 | 惠南第二学堂创新屋 | 适合中小学生的手工课程。（永生花花环、超轻黏土、小屋房子手工制作、马赛克杯垫） | 2020年2月1日 | 浦东新区宝业居委家门口服务站（上海市浦东新区宣黄公路2585弄） | 上海市中小学生 | 80 | 周菊敏 | 68012036 | 免费 |
| 94 | 文明劝导 | 向读者宣传文明阅读礼仪和爱惜图书的意识 | 2020年2月1日 13:00-15:00 | 浦东新区新川沙图书馆（新川路555号少儿图书馆） | 上海市初一年级学生 | 8人 | 计老师 | 58981071-822 | 免费 |
| 95 | 图书整理 | 协助图书管理员对归还的图书分类整理、排书上架 | 2020年2月2日 13:00-15:00 | 浦东新区新川沙图书馆（新川路555号少儿图书馆） | 上海市初一年级学生 | 8人 | 计老师 | 58981071-822 | 免费 |
| 96 | 国学经典诵读 | 春节，是中华民族的传统节日，有着悠久的历史和丰厚的文化底蕴，红色泥城主题馆抓住这一契机，发挥爱国主义教育功能，组织未成年人学习中华国学经典，开展中华优秀传统文化体验活动，让孩子们体验中华民族传统文化的魅力，感受中华民族传统文化的博大精深，激发广大未成年人培育弘扬伟大的民族精神，自觉传承优秀的民族文化。 | 2020年1月20日9:00—11:30 | 浦东新区红色泥城主题馆(南芦公路1887号) | 上海市初一年级学生 | 20 | 张思亦 | 58072092 | 免费 |
| 97 | 门诊助医服务 | 为门诊患者提供咨询引导、协助打印报告单、电梯安全保障、就医秩序维护、全程就医陪护、雨天套伞等服务。 | 2020年1月13日至2月7日 8：00-16:00 | 浦东新区七院门急诊楼 | 上海市高中以上学生 | 20 | 顾盛玮 | 58670561-6672 | 免费 |
| 98 | 《法制观念提升》课程 | 未成年人法治观念，刑法，未保法案例讲解 | 2020年1月21日14:00-15:00 | 浦东新区南码头路1351弄7号-2临（活动室） | 上海市小学高年级学生 | 5 | 朱荣磊 | 58512355 | 免费 |
| 99 | 《发现自己、展现自己》课程 | 关于自信的故事，回形针的启示，自信与分享 | 2020年1月20日  10:00-11:00 | 浦东新区大团镇东大公路2458号金桥村委会 | 上海市小学高年级学生 | 5 | 朱荣磊 | 58512355 | 免费 |
| 100 | “鼠”于你的乐满园——周家渡街道元宵节主题活动 | 1）、垃圾分类知识竞猜大转盘；2）、垃圾分类飞行棋(地面)；3）、环保香薰蜡片； 4）、食品安全“零距离”小实验；5）、KT板、活动手持牌拍照等；6）、糖画7）、猜灯谜 | 2020年2月8日 18:00-20:00 | 浦东新区周家渡街道齐河路508号 | 不限 | 100 | 瞿老师 | 68588533 | 免费 |
| 102 | 高中志愿者 | 图书馆、电子阅览室、非遗资料员、阅读推广课（每周日）志愿者 | 2020年1月10日-1月22日、2月1日-2月13日 8:30-11:00、12:00-16:00 | 浦东新区文化中心图书馆 | 上海市高一年级学生 | 4 | 冯培青 | 58172290-502 | 免费 |
| 103 | 书法寒假班 | 基础书法 | 2020年2月3日-2月7日9:00-10:30 | 浦东新区祝桥镇文化中心207 | 上海市4-6年级学生 | 30 | 施老师 | 58102647 | 免费 |
| 104 | 绘画寒假班 | 基础绘画 | 2020年2月3日-2月7日13:00-14:30 | 浦东新区祝桥镇文化中心207 | 上海市2-3年级学生 | 30 | 施老师 | 58102647 | 免费 |
| 105 | 垃圾不落地 | 学生作为垃圾分类指导员，指导居民怎样区分干、湿垃圾、有害垃圾和可回收物，推动社区环境大变样，卫生环境明显改善 | 2020年1月30日-2月7日9:00-10:00、14:00-16:00 | 浦东新区德平路1060、1066弄，灵山路1671弄 | 上海市高一年级学生 | 250 | 高瑜婷 | 50752437 | 免费 |
| 106 | “以书为伴 以书为友”大团镇亲子阅读活动 | 通过亲子阅读活动，培养孩子阅读兴趣和阅读习惯，营造和谐融洽的亲子阅读环境和充满书香的家庭阅读氛围。 | 2020年1月18日14:00-15:30 | 浦东新区大团镇文化服务中心（南团公路3330号） | 上海市小学生 | 20 | 施雯 | 58080338 | 免费 |
| 107 | “宫灯寄浓情，新春送祝福”大团镇亲子手工活动 | 元宵前夕开展亲子灯笼手工制作活动，在活动中感受中新春佳节的喜庆气氛，增强孩子们对于传统节日的了解，继承传统文化，弘扬民族精神。 | 2020年2月9日14:00-15:30 | 浦东新区大团镇文化服务中心（南团公路3330号） | 上海市小学生 | 20 | 施雯 | 58080338 | 免费 |
| 108 | 上海青少年法治教育浦东体验基地 | 基地依托上海迪斯尼乐园的建成开放，利用青少年人流的集聚效应，集中开展未青少年法制教育和青少年犯罪预防。基地占地面积近百平方米，由“法律小故事”、“法治零距离”、“法眼看世界”、“沪哥未姐小讲堂”、“同龄人对你说”、“法治你我他”、“法律问与答”多个板块组成，配备完善的硬件设施，以高科技手段展现法治教育内容。 | 寒假期间周一-周五 | 上海市浦东新区申迪南路177号 | 上海市中小学生 | 500 | 潘丽娟 | 50136958 | 免费 |
| 109 | 篮球 | 篮球的基本技术：运球、传球、投篮等。 | 8:30—10:30 | 浦东新区龚路中心小学体育馆、操场 | 上海市3-5年级学生 | 40 | 冯立峰 | 58562839 | 免费 |
| 110 | 科技制作 | 学习航模及建筑模型的制作，并掌握航模的简单飞行原理。 | 8:30—10:30 | 浦东新区龚路中心小学创新实验室 | 上海市3-5年级学生 | 40 | 王煜旋 | 58562839 | 免费 |
| 111 | 植物探究 | 通过植物种植，观察、记录植物的简单生长过程。 | 8:30—10:30 | 浦东新区龚路中心小学龚小百草园 | 上海市3-5年级学生 | 20 | 尹秀清 | 58562839 | 免费 |
| 112 | 爱迪生创客工坊活动 | 在创客工坊活动中，科技小创客尝试体验“做中学，乐中学，学中做，做而创”的乐趣，在项目中思考，在实验中探索。 | 2020年1月18日9:00-11：00 | 浦东新区周浦实验学校（浦东新区瑞阳路261号） | 上海市7-8年级学生 | 20 | 周瑜 | 20979730-8030 | 免费 |
| 113 | 声临其境 | 经典电影配音秀 | 2020年1月18日、2月13日、2月14日13：00—15：00 | 浦东新区苗圃路555号底楼报告厅D106 | 上海市11-14岁群体 | 20 | 龚裕玲、史佳雯 | 38923986、58511067 | 免费 |
| 114 | 剪之韵 | 手工剪纸活动 | 2020年1月18日、2月13日、2月14日13：00—15：00 | 浦东新区苗圃路555号底楼报告厅D106 | 上海市11-14岁群体 | 20 | 龚裕玲、史佳雯 | 38923986、58511067 | 免费 |
| 115 | 最强大脑益智挑战赛 | 魔戒之塔道具、疯狂的绳子、汉诺塔 | 2020年1月16日14:00--15:30 | 浦东新区浦东南路小学一楼图书馆（浦东南路2168号） | 浦东南路小学或者居住在塘桥社区的小学1-3年级学生 | 40 | 徐文毅 | 58751223 | 免费 |
| 116 | 书法 | 书法教室 | 2020年1月19日-1月21日10:00—11:30 | 浦东新区高行小学书法教室(高行街399号) | 上海市小学4-5年级学生 | 20 | 李怀远 | 13764790939 | 免费 |
| 117 | 自然笔记 | 以绘画和写字的形式记录自然的变化 | 寒假具体时间待定 | 上海市合庆中学 | 上海市初中生、小学生 | 20 | 徐晓妍 | 13482885160 | 免费 |
| 118 | 青少年网球 | 网球基本规则介绍；正手底线击球；反手底线击球等 | 2020年1月20日 13:00-15:00 9：00—11:00 | 浦东新区建平临港小学（古棕校区）体育场 | 上海市小学低年级学生 | 20 | 张海辉 | 15692166197 | 免费 |
| 119 | 羽毛球 | 羽毛球基本技术 | 2020年1月22日、1月22日 | 浦东新区建平临港小学（古棕校区）体育馆 | 上海市小学生 | 20 | 陈老师 | 13636646014 | 免费 |
| 120 | 足球 | 足球兴趣活动 | 2020年1月18日-1月22日、2月5日-2月12日 9:00-10:30 | 浦东新区金新小学操场 | 上海市小学生（有足球基础） | 30 | 田伟 | 68719384 | 免费 |
| 121 | 足 球 | 通过足球运动的基本技术、战术学习和基本功训练，提高身心健康，体验足球乐趣。 | 2020年1月13日-1月20日9:00—10:30 | 浦东新区丁香路1289号足球场 | 上海市7岁群体 | 30 | 高事伟 | 13816676917 | 免费 |
| 122 | 跆拳道 | 跆拳道是一项能“健身、防身、修身”的传统武道文化，动作简炼直接、快速灵巧，可培养坚韧顽强的拼搏精神。 | 2020年1月13日-1月20日9:00—10:30 | 浦东新区丁香路1289号跆拳道馆 | 上海市8岁群体 | 25 | 高事伟 | 13816676917 | 免费 |
| 123 | 乒乓球 | 通过学习进攻、对抗和防守等乒乓球技术，锻炼身体灵活性和协调性，提高身体素质得。 | 2020年1月13日-1月20日、2月3日-2月11日8:30—12:30 | 浦东新区丁香路1289号乒乓馆 | 上海市9岁群体 | 25 | 高事伟 | 13816676917 | 免费 |
| 124 | 传统文化课 | 对青少年进行传统文化经典传授，全面了解中国传统文化，获得更多文化资源的滋养。 | 2020年2月10日-2月16日13:30--16:30 | 浦东新区浦电路305弄23号 | 上海市小学低年级学生 | 40 | 薛舒雯 | 68767486 | 免费 |
| 125 | 童心“舞”动 | 少儿拉丁舞/街舞公益培训 | 2020年2月10日-15日13:00---14:00 | 浦东新区云台路2280号 | 上海市小学中、低年级学生 | 40 | 康敏 | 50823151 | 免费 |
| 126 | 陶艺 | 体验陶艺艺术，制作简单的陶艺作品 | 2020年1月18日13:00—15:00 | 上海市沪新中学陶艺馆 | 上海市初中生 | 20 | 袁艾雯 | 13501773799 | 免费 |
| 127 | 三林刺绣 | 三林刺绣技艺体验 | 2020年2月14日13:30-15:30 | 上海市上南中学南校（永泰路1655号） | 上海市小学高年级以上学生 | 30 | 陈燕 | 50130593 | 免费 |
| 128 | 足球 | 学习足球基本技术与规则 | 寒假每周六7：30-9：30 | 浦东新区足球场 | 上海市小学高年级、预初、初一年级学生 | 40 | 张杰 | 58046498 | 免费 |
| 129 | 中国画 | 了解中国画的基本知识与技能，传承中国传统艺术文化 | 寒假每周六7：30-9：30 | 浦东新区中学美术室 | 上海市初一、初二年级学生 | 20 | 胡凤强 | 58046498 | 免费 |
| 130 | 国学诵读 | 了解中国传统文化经典，提高学生阅读兴趣 | 寒假每周六7：30-9：30 | 浦东新区七（1）班 | 上海市小学高年级、预初年级学生 | 40 | 朱彩平 | 58046498 | 免费 |
| 131 | 计算机编程 | 学习简易编程，提高学生逻辑思维能力与想象力 | 寒假每周六7：30-9：30 | 浦东新区四楼电脑房 | 上海市预初、初一年级学生 | 20 | 陈奕伟 | 58046498 | 免费 |
| 132 | 航空模型 | 学习航空模型飞行技术，提高学生动手能力和创造力 | 寒假每周六7：30-9：30 | 浦东新区创新实验室 | 上海市初一、初二年级学生 | 20 | 孙师尧 | 58046498 | 免费 |
| 133 | 手风琴 | 王港小学“琴韵社团”创办于2012年9月，在多方的关心与支持下，现已成为上海市手风琴教学基地。社团旨在培养学生学习手风琴的兴趣，提高音乐表现能力和音乐鉴赏能力。几年来，孩子们刻苦练习，走进社区，走向社会，在各级比赛中屡获佳绩，在各项活动中饱受好评。“琴韵社团”为王港学子的成长插上斑斓的翅膀。 | 2020年1月18日-22日8:30-10:00 | 浦东新区王港小学“恒”字楼手风琴专用教室 | 上海市小学1-5年级手风琴学员 | 20 | 陆铮珍 | 58582422 | 免费 |
| 134 | 环保之旅 | 参观老港生活垃圾科普展示馆 | 2020年2月12日13:00—15:30 | 浦东新区老港镇南滨公路2088弄288号 | 不限 | 15人 | 潘亚军 | 58196189 | 免费 |
| 135 | 射击冬令营 | 10米气步枪基础知识介绍、10米气步枪的操作方法介绍、射击练习 | 2020年1月20日-1月24日8：30—10:00 | 浦东新区杨园中心小学射击馆（上海市浦东新区园一路199号） | 上海市小学3—5年级学生 | 20 | 黄晓 | 68487445-808 | 免费 |
| 136 | 少儿形体 | 少儿形体训练 | 2020年1月17日-1月18日9:30–11:00 | 浦东新区洋泾-菊园实验学校新大楼 402 | 上海市小学高年级学生 | 10 | 叶华 | 58760889 | 免费 |
| 137 | 播音主持 | 儿童诗歌、绕口令 | 2020年1月17日-1月18日9:30–11:00 | 浦东新区洋泾-菊园实验学校新大楼402 | 上海市小学低年级学生 | 10 | 张莺 | 58760889 | 免费 |
| 138 | 少儿体适能 | 少儿运动技巧、体能锻炼 | 2020年1月22日-1月23日9:30–11:00 | 浦东新区洋泾-菊园实验学校新大楼402 | 上海市6-7年级学生 | 10 | 瞿菊凤 | 58760889 | 免费 |
| 139 | 青少年乒乓 | 单人持板颠球、正反手推打训练 | 2020年1月18日-1月22日13:30–15:00 | 浦东新区烈火体育中心 | 上海市6—14岁群体 | 30 | 黄国雨 | 58551206—1207 | 免费 |
| 140 | 陶艺——青花 | 青花技法 | 2020年1月18日-1月23日 | 浦东新区南码头路455号临沂二村小学 | 上海市10岁以上学生及成人 | 10 | 唐奇 | 18101846229 | 免费 |
| 141 | 航空模型 | 学习和领会青少年航天航空知识，培养学生热爱科学，提高学生动手动脑的能力。 | 1月18日、1月22日、2月1日、2月5日、2月8日、2月12日8：30—10：00 | 浦东新区光明学校— | 浦东新区社区学生 | 22 | 陈卫明 | 13044622809 | 免费 |
| 142 | 建筑模型 | 学习建筑艺术，增强非物质文化遗产意识，提升建筑语言表达能力。 | 1月18日、1月22日、2月1日、2月5日、2月8日、2月12日8：30—10：00 | 浦东新区光明学校— | 浦东新区社区学生 | 16 | 徐海良 | 13472592557 | 免费 |
| 143 | 尤克里里 | 教弹尤克里里曲目《恭喜恭喜》《生日快乐》《雪绒花》 | 2020年1月15日、1月17日、1月18日10：00-11：00 | 浦东新区高桥镇小学高行校区四楼音乐教室 | 上海市小学4-5年级学生 | 20 | 谢凯琼 | 20242093-8042 | 免费 |
| 144 | 立体贺卡制作 | 用纸材制作立体的贺卡，打开便有绘制的形象随之立起。 | 2020年1月15日、1月17日、1月18日10：00-11：00 | 浦东新区高桥镇小学花山路校区美术教室 | 上海市小学4-5年级学生 | 15 | 陈思雨 | 58618232 | 免费 |
| 145 | 篮球 | 投篮基础班 | 2020年1月18日、2月8日、2月15日15:00-16:00 | 浦东新区高桥镇小学高行校区体育馆 | 上海市小学1-5年级学生 | 20 | 李文斌 | 20242093 | 免费 |
| 146 | 武术 | 身体素质练习、简单武术套路、器械训练 | 2020年2月3日—2月17日8：30—10：30 | 浦东新区新川路171号体育馆 | 上海市小学1-5年级学生 | 20 | 邓晓芳 | 50431381 | 免费 |
| 147 | 校园足球训练营 | 练习足球基本功 | 2020年2月10日-14日9:00-11:00、13:00-15:00（双休日除外） | 浦东新区枣庄路575号足球场 | 上海市小学1-5年级学生 | 100 | 周蓉 | 50714129-8206 | 免费 |
| 148 | 节日小报制作 | 元旦、春节、元宵节小报制作比赛 | 2020年1月18—2月17日 | 浦东新区老港小学实验楼4楼小剧场 | 全体学生 | 892 | 吴彩虹 | 58051350 | 免费 |
| 149 | 《武术》 | 感受中国传统武术——太极推手的魅力 | 2020年1月16日-1月23日9:00-11:00 | 上海市南汇二中（东校） | 上海市6年级学生（具有一定武术基础） | 20 | 曹清 | 68036125 | 免费 |
| 150 | VR体验 | 通过VR，感受虚拟与现实，感受科技的力量 | 2020年1月21日9:00—10:00 | 上海市浦东新区上钢一村91号上南实验小学 | 上海市小学5年级学生 | 10 | 王佳丽 | 68630149 | 免费 |
| 151 | “走近东滩湿地 遇见星空候鸟”——2020年上南中学优秀学生冬令营 | 科学讲座《冬季星空》、《野外观星注意事项》等 | 2020年1月19日-1月20日9:00—15:30 | 上海市上南中学（华绣路260号） | 上海市高中生（天文、鸟类爱好者） | 40 | 张老师 | 58475643-8079 | 成本费 500元用于 交通、住宿、门票等 |
| 午餐 | 11:00 |  |
| 参观新区人民检察院 | 12:30—15:00 |  |
| 前往崇明东滩，入住宾馆 | 15:00 |  |
| 晚餐 | 15:30 |  |
| 天文观测活动：认识秋、冬季星空，拍摄星轨等 | 20:00 |  |
| 就寝 | 22:30 |  |
|  | 1月20日 |  |
| 退房 | 8:00 |  |
| 参观东滩鸟类自然保护区 | 8:15—11:30 |  |
| 午餐 | 12:00 |  |
| 返回 | 15:00 |  |
| 152 | 快乐篮球 | 学会与掌握运球 迎面传接球等 | 2020年2月8日-2月12日8:30-10:00 | 浦东新区三墩学校西部校区篮球场（三宣公路395号） | 上海市2-3年级学生 | 16 | 沈国荣 | 58230191 | 免费 |
| 153 | 儿童主题画 | 学会线条与色彩的基本技能 | 2020年2月8日-2月12日8:30-10:00 | 浦东新区三墩学校西部校区（三宣公路395号） | 大团镇小学1-2年级学生 | 16 | 沈国荣 | 58230191 | 免费 |
| 154 | 小木匠 | 一块薄薄的小木片，通过机器的切割、打磨，形成一件属于自己的木工作品。 | 2020年1月18日9:30-11：00 | 浦东新区自然教室 | 上海市小学1-2年级 | 20 | 赵赟 | 13917444522 | 免费 |
| 155 | 足下生辉（足球） | 通过足球训练，丰富学生的课余生活，提高学生的身体协调能力和身体素质。 | 2020年1月17日-1月21日、2月10日-2月16日13:00-15:00 | 浦东新区御桥小学（御山路381号） | 上海市小学1-4年级 | 30 | 蔡中民 | 58912042 | 免费 |

金山区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数（人次）** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 金山区学生科普展教中心参观体验活动 | 通过走勇敢者之路（室外）、观察生命科学之谜、体验趣味数学、探究物理世界等项目，向社区居民及未成年人提供学习科学知识之平台。 | 2020年1月18、1月21日、1月22日、1月31日、2月1、2月4—8日 | 金山区青少年活动中心（北宫） | 青少年学生、家长 | 每天最大参与300人 | 朱在英 | 13524175051 | 免费 |
| 2 | 2020年传统文化研学冬令营活动 | 版画教育中心与篆刻教育中心的优秀学员赴浙江青田与龙泉地区进行为期5天的研学活动，涉及地方民俗探访、写春联活动、青田印石文化研究与体验、龙泉青瓷制作体验等活动。 | 2020年1月18­—1月22日 | 浙江丽水 | 青少年学生 | 30人 | 顾文辉 盛兰军 | 13701726195 13641602901 | 免费 |
| 3 | 2019年金山区青少年校园足球联盟联赛暨足球冬令营 | 通过训练和比赛，培养足球兴趣，选拔精英队员。 | 2020年1月 | 金山区体育中心 | 青少年学生 | 约1500人 | 曹永君 | 15921279793 | 免费 |
| 4 | 人文艺术体验 | 书画作品、科技创新 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 华师大附属枫泾中学 | 中小学生 | 150 | 沈华 | 13661756783 | 免费 |
| 5 | 农民画体验 | 农民画学习与创作 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇社区学校2号楼 | 中小学生 | 50 | 倪蔚华 | 18321310021 | 免费 |
| 6 | 德育体验 | 民族传统与文化体验 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇兴塔小学 | 中小学生 | 100 | 张国勤 | 13651863770 | 免费 |
| 7 | 园林绿化体验 | 园林绿化设计、增强环保意识 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇社区学校1号楼 | 中小学生 | 50 | 倪蔚华 | 18321310021 | 免费 |
| 8 | 手工丝毯 | 作品欣赏及体验 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇丝毯展示厅 | 中小学生 | 50 | 戴林其 | 13817106689 | 成本 |
| 9 | 茶艺体验 | 学习中华茶道、茶文化 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇社区学校2号楼 | 中小学生 | 50 | 倪蔚华 | 18321310021 | 免费 |
| 10 | 跆拳道 | 了解跆拳道知识、掌握拳操技能 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇社区学校1号楼 | 中小学生 | 50 | 雷占成 | 18616871586 | 成本 |
| 11 | 阅读 | 指导阅读方法、培养阅读习惯 | 寒假（报名前需提前打电话确认） | 枫泾镇图书馆 | 中小学生 | 50 | 沈金华 | 57351370 | 成本 |
| 12 | 花开海上志愿者 | 在花开海上生态园内开展高中生志愿服务活动，服务项目包括协助检票、大厅引导、小卖部、自行车租赁等。 | 2020年1月18日-1月20日 | 上海花开海上生态园（朱泾镇待泾村秀泾6组6060号） | 高中生 | 20人 | 李老师 | 67221060 | 免费 |
| 13 | 非遗亲子课堂 | 非遗亲子课堂之金山农民画体验课。 | 2020年1月18日 9:00-10:30 | 阿妮民间绘画工作室（朱泾镇罗中路20号） | 未成年人 | 15人 | 胡老师 | 13501651112 | 免费 |
| 14 | 魔术先生 | 观赏现场魔术秀、学习魔术技巧。 | 2020年2月6日  14:00-15:15 | 钟楼居委会分站（朱泾镇沈浦泾路660号） | 未成年人 | 80人 | 蒋焱 | 13816611279 | 免费 |
| 15 | 华维节水科技集团学习点 | 参观灌溉博物馆、了解农业灌溉史 | 2020年1月20日—2月13日 | 华维节水科技有限公司 | 学生及家长 | 20 | 陈老师 | 13916327871 | 免费 |
| 16 | 古文化体验活动 | 参观亭林史记馆、顾公广场及古松园了解亭林古文化 | 2020年1月20日—2月13日 | 金山区亭林镇社区学校 | 学生及家长 | 20 | 顾老师 | 18221244818 | 免费 |
| 17 | 石头画体验 | 根据青少年特点，在石头上创作简单的图案，如，花，鱼，卡通形象等 | 2020年2月7日 下午1:00 | 金山区山阳镇康建综合文化活动室（卫清东路2835弄3层） | 7-12岁 | <20人 | 陶琼 | 57280803 | 材料费：10元/ 人 |
| 18 | 二十四节气——大寒绢扇画体验 | 1、了解大寒节气知识 2、绘制大寒节气绢扇画 | 2020年1月20日 下午1:00 | 金山区廊下镇社区学校203教室 | 中小学生 | 20人 | 顾一帆 | 15801858134 | 免费 |
| 19 | 二十四节气——立春节气亲子文化活动 | 1、学习立春节气的渊源2、了解立春的相关农事及习俗3、背诵立春节气的古诗词4、说说立春的谚语俗语5、学习立春节气的养生知识 | 2020年2月4日 下午1:00 | 金山区廊下镇勇敢村学习点 | 亲子家庭 | 50人左右 | 顾一帆 | 15801858134 | 免费 |
| 20 | “非遗文化进社区”---麦秆画体验 | 以“走进非遗项目，传承发展传统工艺”为宗旨，通过开展非遗文化进社区活动，让市民学习了解“金山麦秆画制作技艺”非遗项目，近距离感受非遗项目的魅力，满足市民多元化的学习需求，并参与实践活动，推广非遗项目，让这些传统手工艺发扬光大。 | 2020年1月中旬至2月上旬 | 金山区石化街道各居委会学习点 | 中小学生 | 60人左右 | 李艳倩 | 13524011668 | 免费 |
| 21 | “非遗文化进社区”---风筝体验 | 以“走进非遗项目，传承发展传统工艺”为宗旨，通过开展非遗文化进社区活动，让市民学习了解“金山龙类风筝制作技艺”非遗项目，近距离感受非遗项目的魅力，满足市民多元化的学习需求，并参与实践活动，推广非遗项目，让这些传统手工艺发扬光大。 | 2020年1月中旬至2月上旬 | 金山区石化教院附中风筝工作室 | 中小学生 | 60人左右 | 李艳倩 | 13524011668 | 免费 |
| 22 | 朱泾花灯 | 纸花灯制作体验 | 2020年1月18日 | 朱泾二小花灯室 | 1—5年级 | 50 | 吴淑琼 | 15214388588 | 免费 |
| 23 | 创意扎染 | 丝巾、环保布袋等扎染制作 | 2020年1月20日—1月22日 | 金山区朱行中学韵染坊工作室 | 初中生 | 20 | 胡丹英 | 13661859980 | 无 |
| 24 | 草木染 | 探究提取植物染料的过程和方法，用植物染进行扎染创作 | 2020年1月20日—1月22日 | 金山区朱行中学创新实验室 | 初中生 | 20 | 胡丹英 | 13661859980 | 无 |
| 25 | 创意绒绣 | 学习绒绣技艺，进行简单制作 | 2020年1月20日—1月22日 | 金山区朱行中学劳技教室 | 初中生 | 20 | 胡丹英 | 13661859980 | 无 |
| 26 | 魅力书法 | 结合扎染课程进行书法创作 | 2020年1月20日—1月22日 | 金山区朱行中学书法室 | 初中生 | 20 | 胡丹英 | 13661859980 | 无 |
| 27 | 朱泾花灯 | 纸花灯制作体验 | 2020年2月1日 | 朱泾二小花灯室 | 1—5年级 | 50 | 俞宝娟 | 13916761140 | 免费 |
| 28 | 朱泾花灯 | 巧手点花灯 鼠年“绘”福禄 | 2020年2月8日 | 朱泾二小 | 1—5年级 | 464 | 袁寒 | 13816969244 | 免费 |
| 29 | 罗星印社 | 篆刻观摩和体验 | 2020年2月8日 | 金山区罗星中学罗星篆刻艺术中心 | 青少年 | 15人 | 施锋 | 13641648909 | 免费 |

松江区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动日期** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | “年味”――春节里的民俗民物 | 年味，就是年俗的味道。你记忆中的年味是什么样的？来松江博物馆参加活动吧，寻找年味，写下美好的祝福，带回家乡的味道！ | 2020年1月21日13:15-15:00 | 松江区博物馆二楼活动室 | 3—9年级学生 | 20 | 朱老师 | 57833314 | 免费 |
| 2 | 鼠年元宵灯——谜大挑战 | 元宵猜灯谜，是中国人在元宵节时开展的一项传统活动，自宋朝起开始流行。因为谜语能启迪智慧又饶有兴趣，所以流传过程中深受社会各阶层的欢迎。今年元宵，不妨来松江博物馆猜灯谜，闹元宵，感受元宵节日的喜庆。 | 2020年2月8日、2月9日 9:30—14:00 | 松江区博物馆碑廊 | 所有年级 | 50 | 朱老师 | 57833314 | 免费 |
| 3 | “迎新年”发光小灯笼制作 | 在新年来临之际，制作小灯笼，增添传统节日氛围 | 2020年1月22日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 4 | “鼠年大吉”布艺挂饰制作 | 指导未成年人制作布艺挂饰，丰富寒假生活 | 2020年1月29日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 5 | “五彩音符”风铃制作 | 指导未成年人制作风铃，增强动手能力，丰富寒假生活 | 2020年2月5日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 6 | 树枝艺术相框制作 | 指导未成年人制作相框挂饰，培养动手能力，丰富寒假生活 | 2020年2月12日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 7 | 国球馆 | 乒乓球 | 2020年1月9日-1月18日 8：00-11：00 | 洞泾学校综合楼二楼乒乓球馆 | 二年级 | 24-30人 | 利民 | 13917670121 | 免费 |
| 8 | 女曲苑 | 曲棍球 | 2020年1月9日-1月18日 8：00-11：00 | 洞泾学校曲棍球场 | 全年级 | 20人 | 丁向阳 | 18930623755 | 免费 |
| 9 | 民族风 | 民族民间舞 | 2020年1月9日-1月18日 13：00-16：00 | 洞泾学校综合楼二楼形体室 | 三~六年级 | 30人 | 姚蓉 | 18916562600 | 免费 |
| 10 | 爱心周末公益跳蚤会 | 引领环保公益社会文化，号召大家把家里二手闲置、仓库库存、手工作品。。。带到现场义卖或者以物易物，发挥资源的最大效用。活动同时接受捐赠，捐赠物品义卖后的善款将用于助残、助学、助困等爱心活动 | 2020年1月18日上午8:00-11:00 2月15日上午8:00-11:00 | 江虹居委会广场（南期昌路459弄） | 全年级 | 10人 | 方林芳 | 13761041930 | 免费 |
| 11 | 2020年2月8日上午8:00-11:00 | 松云水苑居委会广场（文翔路928号） |
| 12 | 爱心“衣救”的二手衣物综合处置 | 通过从爱心人士手中收集闲置衣物，经过清洗消毒、归类整理，发放到需要的人手中。将那些不能使用的闲置衣物进行二次创意改造，制作出了一批精美，创意丰富的手套、笔袋、创意小包包、鞋垫等实用物品，同时也提出了资源再利用的理念，真正做到了“变废为宝”。主要活动内容：在专业老师的指导下创意改。 | 2020年1月20日-1月23日、1月31日、2月3日-2月7日、2月10日-2月14日 下午13:00-16:00 | 爱心“衣救”工作室（新松江路1800弄3号楼302室） | 全年级 | 15人 | 方林芳 | 13761041930 | 免费 |
| 13 | 松江区慈善超市 | 帮助慈善超市里的工作人员整理、清点爱心人士捐赠的物品，协助低保人员领取爱心人士捐赠的物品 | 2020年1月18日-1月19日、1月31日-2月2日、2月4日-2月9日、2月11日-2月15日 9:00-11:00 14:00-16:00 | 西林北路377号 | 全年级 | 15人 | 方林芳 | 13761041930 | 免费 |
| 14 | 整理书籍 | 根据《中图法》整理书籍 | 2020年1月22日 | 松江图书馆中文外借室、少儿阅览室、期刊室 | 青少年 | 15人 | 李威 | 67735018 | 免费 |
| 15 | 电影活动 | 《新灰姑娘》 | 2020年2月6日 | 松江图书馆报告厅 | 青少年 | 满员为止 | 汪璇 | 67735001 | 免费 |
| 16 | 橡皮章篆刻 | 橡皮章雕刻是雕刻这门艺术的入门，难度低，形式多样，学生能很快学会并上手。在学习过程，学生能提高自己的艺术修养，还可以培养专注细致的学习品质。在创作过程中，学生能发挥自己的想象，设计图案，创作出独一无二的作品。 | 2020年2月8日、2月9日 13:00-15:00 | 民乐学校2号楼1楼劳技教室 | 六、七年级 | 25人 | 苏仕扬 | 15021142877 | 免费 |
| 17 | Scratch入门 | Scratch编程的入门课程，让学生对编程的概念有基本的了解，熟悉scratch编程软件的基本操作，能够编写简单的程序，提高学生的逻辑思维能力与想象力。 | 2020年1月18日、1月19日 13:00-15:00 | 民乐学校2号楼3楼机房1 | 六年级 | 25人 | 袁涛 | 18916738971 | 免费 |
| 18 | 青少年寒假读书会 | 组织学生看书，选择自己最喜欢的一本书与大家交流 | 2020年1月20日 | 洞泾镇图书馆 | 青少年 | 10 | 沈一凤 | 15901647186 | 免费 |
| 19 | 方松街道开展“喜迎新春，寒假甜蜜烘焙”活动 | 在寒假期间，让学生走进烘焙课堂，开展”喜迎新春，寒假甜蜜烘焙”活动，通过做蛋糕、在蛋糕上涂抹、雕琢和个性化设计，一个普通的DIY，因为爱变得甜蜜，烘焙完成后学生拿着亲手做的蛋糕回家与家人一同分享新春的甜蜜。 | 2020年1月20日 13：30 | 弘翔邻里家弘翔路468号 | 8-14岁学生 | 30人 | 姜惠勤 | 37720604 | 免费 |
| 20 | 方松街道开展“快乐寒假，创意插花”活动 | 在新年来临之际，通过学生动手插花活动，培养他们的动手能力，在生活中发现美，创造美的能力。 | 2020年1月21日 13：30 | 海德居委会活动室（玉树北路455弄160号） | 10-15岁 | 30人 | 姜惠勤 | 37720604 | 免费 |
| 21 | 方松街道开展“小小建筑师”科普活动 | 通过现场搭建积木，加深孩子们对于建筑的兴趣，初步培养对建筑审美的感受 | 2020年2月11日 13：30 | 德邑居委会（文涵路839号） | 10-14岁 | 25人 | 姜惠勤 | 37720604 | 免费 |
| 22 | 方松街道开展stem课程活动 | 通过stem课程，让学生从小培养以科学的发展来认识世界、解释自然界的客观规律;技术和工程则是在尊重自然规律的基础上改造世界、实现与自然界的和谐共处 | 2020年2月7日 13：30 | 月亮河居委会（弘翔路51弄碧园北门西侧）和英郡居委会（辰塔路1655弄会所二楼） | 10-12岁 | 50人 | 姜惠勤 | 37720604 | 免费 |
| 23 | 安全知识讲座 | 安全教育知识的讲座，掌握必要的安全技能，让孩子度过一个安全、愉快的寒假。 | 2020年1月21日 | 紫东居委会二楼会议室（新松江路1388弄116号） | 小学生 | 30 | 吴文君 | 67826373 | 免费 |
| 24 | 剪窗花 | 为营造新年的欢乐氛围，让孩子们体会到中国传统文化的魅力。 | 2020年1月22日 | 紫东居委会二楼会议室（新松江路1388弄116号） | 小学生 | 30 | 吴文君 | 67826373 | 免费 |
| 25 | 变废为宝 | 通过变废为宝，培养孩子环保意识，助力垃圾分类主题教育活动 | 2020年2月4日 | 紫东居委会二楼会议室（新松江路1388弄116号） | 小学生 | 30 | 吴文君 | 67826373 | 免费 |
| 26 | 清洁家园活动 | 通过清洁家园活动，引导孩子注重环保意识，为营造美丽的家园奉献自己的力量。 | 2020年2月13日 | 紫东居委会二楼会议室（新松江路1388弄116号） | 小学生 | 30 | 吴文君 | 67826373 | 免费 |
| 27 | 团康活动 | 团康游戏 | 2020年1月23日 9:30 | 方松街道居委会二楼会议室南期昌路889弄168号 | 小学生 | 15 | 陈佳 | 67729934 | 免费 |
| 28 | 科学实验课--火山爆发 | 科学实验课 | 2020年2月4日 13:30 | 方松街道居委会二楼会议室南期昌路889弄168号 | 小学生 | 15 | 陈佳 | 67729934 | 免费 |
| 29 | 团康活动 | 团康游戏 | 2020年2月6日 09:30 | 方松街道居委会二楼会议室南期昌路889弄168号 | 小学生 | 15 | 陈佳 | 67729934 | 免费 |
| 30 | 猜灯谜 | 庆元宵猜灯谜 | 2020年2月8日 09:00 | 方松街道居委会二楼会议室南期昌路889弄168号 | 小学生 | 15 | 陈佳 | 67729934 | 免费 |
| 31 | 变废为宝 | 让学生自带胶水、剪刀、鞋盒制作有用的储存盒 | 2020年1月21日 9:00—-10:00 | 天乐居委会谷阳北路900弄123号 | 中小学生 | 50 | 李昊 | 57707391 | 免费 |
| 32 | 手工制作 | 让学生带好剪刀、水彩笔由老师发放制作材料制作手工物品 | 2020年2月4日 9:00—-10:00 | 天乐居委会谷阳北路900弄123号 | 中小学生 | 50 | 李昊 | 57707391 | 免费 |
| 33 | 科学实验—火山爆发实验 | 通过科普实践了解火山的形成，认识火山岩浆。 | 2020年1月19日 13:30 | 安琪居委会二楼通波路725弄2号 | 小学生 | 25 | 张丽 | 67683917 | 免费 |
| 34 | 写春联，送祝福 | 跟老前辈学习写春联，为居民送祝福，体验中国传统文化的魅力。 | 2020年1月20日 9:30 | 安琪居委会一楼通波路725弄2号 | 小学生 | 25 | 张丽 | 67683917 | 免费 |
| 35 | 垃圾分类变废为宝 | 增强学生的节约环保意识，通过变废为宝的实践，培养市民科学、环保、节约的意识 | 2020年2月6日 13：30-14：30 | 安琪居委会二楼通波路725弄2号 | 小学生 | 25 | 张丽 | 67683917 | 免费 |
| 36 | 庆元宵，包汤圆 | 弘扬我国传统饮食文化，体验元宵包汤圆，感受传统节日文化的熏陶。 | 2020年2月8日 13:30 | 安琪居委会二楼通波路725弄2号 | 小学生 | 25 | 张丽 | 67683917 | 免费 |
| 37 | 患者就医体验调查员 | 每名志愿者在门急诊随机跟随2名患者（不限年龄/性别/疾病种类）就医，并详细记录患者就医情况 | 整个寒假 | 松江区中心医院 | 高中生 | 5 | 陶老师 | 18918288205 | 免费 |
| 38 | 参观“上海之根”史料展 | 本展览分峰泖育先民；华亭历沧桑；经济创辉煌；文化结硕果四个部分。主要展出长期生活在松江、华亭、九峰三泖的先民们，所走过的漫长历程，创造的光辉业绩，留下的宝贵财富...... | 预约开放： 周一至周五 9：00-11：00 13：30-16：30 | 上海市松江区档案馆（松江区中山中路38号4号楼） | 学生 | 每批不超过50人 | 陈良 | 37736576 | 免费 |
| 39 | 少儿网球 | 对学生进行网球启蒙训练，规范地掌握网球技能，形成正确的网球意识，合理运用各种技术。 | 2020年1月16日—1月19日 13:00-15:00 | 松江区新家园路泗泾二小333号 操场 | 小学四、五年级 | 40人 | 孙正炜 | 15902157094 | 免费 |
| 40 | 创意美术 | 通过学习捏塑动物、捏塑卡通人物，并进行创意表现，创作富有童趣的作品。 | 2020年1月16日—1月19日 13:00-15:00 | 松江区新家园路泗泾二小240教室 | 小学一、二年级 | 50人 | 张雪阳 | 15821846950 | 免费 |
| 41 | 国学 | 引导学生自主阅读,全面启发学生的想象力,领悟国学精髓,感受国学魅力。 | 2020年1月16日—1月19日 13:00-15:00 | 松江区新家园路泗泾二小136教室 | 小学三、四年级 | 40人 | 张霜 | 15978531362 | 免费 |
| 42 | 主持人 | 旨在培养学生良好的语言表达能力, 开发学生在众人面前敢于说话、 主 动与人交往、沟通的能力。 | 2020年1月16日—1月19日 13:00-15:00 | 松江区新家园路泗泾二小106教室 | 小学一、二年级 | 40人 | 赵伟 | 18321396771 | 免费 |
| 43 | 我是“微孝”小天使 | 作为微孝课程的延伸，参加过微孝课程的学生回到幸福老人村，参加敬老、爱老活动。 | 2020年1月17日-2月17日 8:30-10:30 | 幸福老人村叶榭镇堰泾村405号 | 4-6年级 | 100人次 | 夏怡 | 37691134 | 免费 |
| 44 | 府城文化“非遗在社区”体验活动 | 体验二胡和琵琶两种江南丝竹乐器，让学生感受民族乐器的魅力，激发他们对传统文化的学习兴趣。 | 2020年1月18日周六 9：00 | 中山街道社区学校（茸梅路200号）三楼多媒体教室 | 中小学生 | 40 | 沈梅 | 13585659661 | 免费 |
| 45 | “智趣童年”围棋体验亲子活动 | 通过了解围棋基础知识，对围棋的下法、攻防战术、定式等技巧的体验，丰富寒假生活，促进思维发展。 | 2020年1月19日周日 9：00 | 中山街道社区学校（茸梅路200号）三楼多媒体教室 | 幼儿园中班至小学三年级 | 50 | 沈梅 | 13585659661 | 免费 |
| 46 | 青少年寒假电影免费放映 | 为了丰富青少年的寒假生活，寒假期间在泗泾镇社区文化活动中心小剧场每周五上午放映一次寒假电影。 | 2020年1月20日、1月22日 9：00 | 泗泾镇社区文化活动中心小剧场（鼓浪路588号） | 青少年 | 200 | 丁爱良 | 67892582 | 免费 |
| 47 | 对三个起来的理解和认识 | 利用寒假活动，通过爱国主义教育加深青少年对三个起来的理解和认识 | 2020年2月4号 9：30 | 泗凯路151号新凯三村居委会多媒体教室 | 青少年 | 20 | 顾文杰 | 67633506 | 免费 |
| 48 | 史量才故居“一日讲解员” | 利用寒假时间，社区志愿服务中心开展“一日讲解员”的活动，用独特的视角将历史文化传播给更多的人，。 | 整个寒假 | 开江东路219号（史量才故居） | 青少年 | 100 | 姜寒 | 18016225251 | 免费 |
| 49 | 品年味 赏年俗 | 孩子们以不同的视角，寻找中华年味的故事，收集素材，拍成视频，以短片的形式参加活动。 | 2020年1月-2月 | 新桥镇社区学生指导站 | 在校社区学生 | 本镇6所小学学生 | 王菊云 | 13818866831 | 免费 |
| 50 | 水晶球DIY | 制作龙猫水晶球 | 2020年1月21日 | 场东居委会活动室 | 6-12岁 | 10 | 周燕琴 | 67647451 | 免费 |
| 51 | 观看红色电影 | 观看《我和我的祖国》 | 2020年1月22日 | 丁浜居委会会议室 | 青少年 | 20 | 王敏君 | 67860768 | 免费 |
| 52 | 篮球训练营 | 运球、传球、投篮等训练。 | 2020年2月7日 | 白马羽毛球馆 | 四年级以上 | 15 | 黄晓英 | 67601278 | 免费 |
| 53 | 剪窗花 | 让孩子们体验中国传统文化，营造新年氛围。 | 2020年1月23日 10：00 | 德邑居委会二楼活动室 | 小学生 | 40 | 杜柳 | 37721052 | 免费 |
| 54 | 清洁家园 | 增强孩子及其家长们的环保意识，共同营造美丽和谐家园 | 2020年2月4日 13:30 | 德邑小城 | 小学生（三年级以下需家长陪同） | 20 | 杜柳 | 37721052 | 免费 |
| 55 | 小小建筑家 | 让孩子们感受科学的魅力，激发科学兴趣。 | 2020年2月11日 13:30 | 德邑居委会二楼活动室 | 小学生 | 40 | 杜柳 | 37721052 | 免费 |
| 56 | 乡镇企业历史陈列馆参观 | 组织学生参观，了解洞泾乡镇企业的发展历程，进一步了解洞泾发展 | 2020年1月18日 | 乡镇企业历史陈列馆（海欣大楼） | 青少年 | 20 | 仇知 | 13916258258 | 免费 |
| 57 | “牵手夕阳红，舞动展风采”敬老活动 | 通过带领学生们参加敬老活动，培养学生们的中华民族传统美德，让学生们认识到孝顺的重要性 | 2020年2月14日 | 泗宝路358号（金地二村老年活动室） | 青少年 | 60 | 姜寒 | 18016225251 | 免费 |
| 58 | 科普环保趣味运动会 | 垃圾巧分类接力跑、环保标识对对碰、海洋护卫队等 | 2020年2月10日 13：00 | 秋潭居委209室 | 中小学生 | 20 | 张旭佳 | 18521075011 | 免费 |
| 59 | 科普环保趣味运动会 | 在我们的节日元宵节上，通过亲子趣味体育游戏与环保主题相结合，一同热热闹闹过元宵 | 2020年2月6日 | 佘北茗雅社区活动室 | 中小学生 | 15 | 范莹莹 | 57796318 | 免费 |
| 60 | 志愿服务我先行——志愿服务活动 | 弘扬中华民族敬老、爱老、助老的传统美德，培养青少年关爱老人的意识，组织社区学生节前探望慰问社区独居老人 | 2020年1月20日 | 陈坊居委会独居老人家中 | 社区学生 | 10 | 倪呈珺 | 13917889807 | 免费 |
| 61 | “鼠”你最巧——发光小灯笼制作、创意风铃制作 | 灯笼是我们中国人喜庆的象征，在新年之际，通过动手自己制作发光小灯笼，传承传统文化。通过制作悦耳动听的五彩风铃，锻炼孩子的动手能力和想象能力 | 2020年1月22日 | 天马居委会三楼会议室 | 中小学生 | 20 | 王慧叶 | 57661434 | 免费 |
| 62 | “鼠”你最巧——发光小灯笼制作、创意风铃制作 | 灯笼是我们中国人喜庆的象征，在新年之际，通过动手自己制作发光小灯笼，传承传统文化。通过制作悦耳动听的五彩风铃，锻炼孩子的动手能力和想象能力 | 2020年1月中下旬 | 翠鑫220会议室 | 大班及以上 | 25 | 沈晓枫 | 57650824 | 免费 |
| 63 | “鼠”你最巧——发光小灯笼制作、创意风铃制作 | 灯笼是我们中国人喜庆的象征，在新年之际，通过动手自己制作发光小灯笼，传承传统文化。通过制作悦耳动听的五彩风铃，锻炼孩子的动手能力和想象能力 | 2020年1月20日 13：00 | 佘山家园居委会三楼多功能厅 | 中小学生 | 20 | 徐莹 | 57653915 15901704967 | 免费 |
| 64 | 墨韵书香伴我行 | 为丰富社区青少年寒假生活，让青少年过一个健康有益、充实愉快、并且有教育意义的寒假，结合社区实际，开展主题为“墨韵书香伴我行”青少年寒假书法班 | 2020年2月10日-2月14日 13：30-15:00 | 陈坊社区居委会青少年活动室 | 社区学生 | 100 | 倪呈珺 | 13917889807 | 免费 |
| 65 | 墨韵书香伴我行 | 为丰富社区青少年寒假生活，让青少年过一个健康有益、充实愉快、并且有教育意义的寒假，结合社区实际，开展主题为“墨韵书香伴我行”青少年寒假书法班 | 2020年2月3-7日 13：00-14:30 | 佘山家园居委会三楼308室 | 1-3年级社区学生 | 20 | 徐莹 | 57653915 15901704967 | 免费 |
| 66 | 小手拉大手，欢乐闹元宵 | 做兔子灯、学舞狮舞龙、垃圾分类小游戏、煮元宵，吃元宵、学做手工零钱包， | 2020年2月7日 13：00 | 佘北康桂苑志愿者服务站 | 7岁以上未成年人 | 30 | 高月萍 | 13818170246 | 免费 |
| 67 | 小手拉大手，欢乐闹元宵 | 一起进行元宵的制作，品尝完元宵进入猜谜 | 2020年2月7日 13:00 | 秋潭苑居委会209室 | 社区学生 | 20 | 张旭佳 | 18521075011 | 免费 |
| 68 | 小手拉大手，欢乐闹元宵 | 观看居民表演节目2、趣味垃圾分类实践和宣传3、猜灯谜 | 2020年2月7日下午 | 佘北莘泽苑（国贸天悦 售楼处） | 社区学生 | 30 | 戚嘉颖 | 57796319 | 免费 |
| 69 | 园容保洁 | 园内环境、设施进行保洁 | 周一、三、五 | 上海方塔园园内 | 中学生 | 20 | 高老师 | 57832621 | 无 |
| 70 | 文明志愿者 | 引导游客文明游园 | 周二、四、六 | 上海方塔园园内 | 中学生 | 20 | 高老师 | 57832621 | 无 |
| 71 | 小巷总理的一天 | 主题：柴米油盐事，家长里短情 1、矛盾纠纷的化解 2、社区繁杂事务的处理 3、信息资料的录入 4、撰写实践心得 | 2020年1月 | 上林、西子湾、文翔、松云水苑社区 | 以高中生为主 | 5站×（2-3）人 | 谭晓梅 郑丽娟 顾文娟 孙政伟 石爱民 | 37683892 37683875 37683872 67710611 37826213 | 免费 |
| 72 | 垃圾分类示范员 | 主题：小区是我家，垃分靠大家 1、宣传资料的发放（入户、小区出入口） 2、垃圾分类扫码、现场督促指导 3、实践考核 | 2020年1月 | 上林、西子湾、文翔、谷水湾、御上海 | 小初高中生 | 25人 | 金燕 冯叶 张月琴 纫兰佩 孙二妹 | 37683892 37683875 67827697 67710611 37683873 | 免费 |
| 73 | 尊老敬老 | 主题：相约星期四，聊聊烦心事 1、学生和医务工作者一起入户开展“相约星期四，聊聊烦心事”的关爱活动 2、因地制宜利用为老服务中心，组织开展学生走进社区关爱老人活动，以读报、修剪指甲或聊天等方式陪伴老人 3、实践感想 | 寒假每周四 | 西子湾社区、文翔名苑为老中心 | 小初高 | 10人 | 郑丽娟 顾文娟 | 37683875 37683872 | 免费 |
| 74 | 阅览室管理员 | 主题：读书心在书，为事心在事 1、图书的借阅 2、图书的整理归档 3、图书的介绍 4、实践心得 | 2020年1月 | 上林分站 | 初高中生为主 | 5人 | 金 燕 | 37683892 | 免费 |
| 75 | 亲子烘焙坊 | 主题：做一份点心送亲人，动一下巧手过大年 家长孩子共同协作做点心迎鼠年 | 元宵节期间 | 指导站、广富林街道活动中心 | 小学生为主 | 25人 | 沈 萍 | 13044655959 | 免费 |
| 76 | 神笔书法 | 教授硬笔书法 | 2020年2月10日-2月13日 | 松云居委会 | 社区青少年 | 20 | 徐利峰 | 37680552 | 免费 |
| 77 | 咏春 | 咏春拳拳法的学习与练习 | 2020年2月10日-2月13日 下午13：00-14:00 | 松云居委会 | 社区青少年 | 20 | 徐利峰 | 37680552 | 免费 |
| 78 | 小巷总理 | 通过一天小巷总理社区事务的处理，认识小社会，树立正确的价值观 | 2020年1月20日 | 御上海居委会 | 初、高中生 | 10人 | 杨晓青 | 021-67683925 | 免费 |
| 79 | 物业实习助理 | 体验小区日常的维修、绿化、保洁、诉求接待、协调、沟通、任务单的入档、反馈工作。培养独立开展工作的思路。 | 2020年1月23日 | 御上海居委会 | 初、高中生 | 10人 | 杨晓青 | 021-67683925 | 免费 |
| 80 | 逃生演练 | 通过实地演习，提高安全意识 | 2020年1月20日 | 西子湾居委会 | 初高中生为主 | 20人 | 冯 叶 | 13621637212 | 免费 |
| 81 | 相约星期四，聊聊烦心事 | 读报、聊天 | 2020年1月23日 | 西子湾居委会 | 小初高均可 | 5人 | 冯 叶 | 13621637212 | 免费 |
| 82 | 清洁家园 | 清洁家园活动 | 2020年1月19日 | 星辰园居委会 | 社区居民 | 20 | 吴 芸 | 37728705 | 免费 |
| 83 | 电影欣赏 | 电影欣赏 | 2020年1月19日、2月4日 13:30 | 三湘四季居委会 | 中小学生 | 60 | 王蔡红 | 33559064 | 免费 |
| 84 | 欢乐闹元宵活动 | 为了丰富社区学生寒假生活，体会元宵节节日气氛，社区特开展欢乐闹元宵猜灯谜活动 | 2020年2月6日 下午13:30 | 丁香活动室 | 社区居民、学生 | 80人 | 牛丽娜 | 37697355 | 免费 |
| 85 | 垃圾分类值班员 | 为了丰富社区学生寒假生活，特开展社区学生垃圾分类体验工作 | 2020年2月12日 9：00 | 丁香居委会 | 社区学生 | 10人 | 徐乐婷 | 37697355 | 免费 |
| 86 | 平安小卫士 | 为了丰富社区学生寒假生活，特开展社区学生平安巡逻体验活动 | 2020年2月10日 13:00 | 丁香居委会 | 社区学生 | 10人 | 徐乐婷 | 37697355 | 免费 |
| 87 | 安全知识讲座 | 由社区民警对社区青少年讲解假期安全知识 | 2020年1月20日 | 广富林街道居委会远程教育室 | 社区青少年 | 35 | 蔡郁峰 | 37723305 | 免费 |
| 88 | 清洁家园活动 | 给小区进行一次大扫除，清洁家园，喜迎新春 | 2020年1月22日 | 广富林街道居委会远程教育室 | 社区青少年 | 35 | 蔡郁峰 | 37723305 | 免费 |
| 89 | 观看爱国电影 | 组织社区青少年观看红色电影 | 2020年2月3日 | 山水景苑小区、中星富林名庭小区 | 社区青少年 | 35 | 蔡郁峰 | 37723305 | 免费 |
| 90 | 小区是我家，垃分靠大家 | 垃圾分类知识讲解；清洁家园 | 2020年1月19日 13:30-15:00 | 一楼远程教育室；上林社区 | 上林社区学生 | 不限 | 金燕 | 37683891 | 免费 |
| 91 | 爱国主义教育 | 观影《我和我的祖国》 | 2020年1月21日13:30-16:00 | 一楼远程教育室；上林社区 | 上林社区学生 | 不限 | 金燕 | 37683891 | 免费 |
| 92 | 读书心在书，为事心在事 | 图书的借阅及整理归档 | 2020年2月5日 13:30-15:00 | 广富林街道上林社区一楼图书馆 | 初、高中生 | 10 | 金燕 | 37683891 | 免费 |
| 93 | 人在网中走，事在格里办 | 体验网格区域的工作；协助处理12345的投诉、反馈 | 2020年2月6日13:30-15:00 | 上林社区；上林居委会 | 初、高中生 | 10 | 金燕 | 37683891 | 免费 |
| 94 | 小小红袖章，大大平安线 | 体验门岗执勤等 | 2020年2月11日13:30-15:00 | 上尚缘南门岗 | 初、高中生 | 10 | 金燕 | 37683891 | 免费 |
| 95 | 平安小卫士 | 参加志愿者巡逻 | 2020年2月5日 8:30-9:30 | 谷水湾社区 | 中小学生 | 10 | 杨琼 | 57616771 | 免费 |
| 96 | 垃圾分类示范员 | 垃圾分类现场督促 | 2020年1月23日8:30-9:30 | 谷水湾社区 | 中小学生 | 10 | 吴君 | 57616771 | 免费 |
| 97 | 剪纸 | 剪纸 | 2020年2月5日 9：00 | 九龙仓综合活动室 | 社区青少年 | 20 | 张荷艳 | 37720292 | 免费 |
| 98 | 清洁家园 | 清洁家园 | 2020年2月12日 9：00 | 九龙仓综合活动室 | 社区青少年 | 20 | 张荷艳 | 37720292 | 免费 |
| 99 | 安全教育 | 切实加强冬季，尤其是春节期间安全教育，增强学生安全防范意识 | 2020年1月20日 | 悦都居委会二楼 | 青少年 | 20 | 陆娇 | 37683881 | 免费 |
| 100 | 电影观赏《我和我的祖国》 | 为丰富社区青少年的暑期生活，活跃社区文化氛围，弘扬红色经典，进一步培育社区青少年爱党爱国情感， | 2020年2月4日 | 悦都居委会二楼 | 青少年 | 20 | 陆娇 | 37683881 | 免费 |
| 101 | 垃圾分类志愿者 | 体验垃圾分类指导；扫码；宣传工作 | 2020年1月21日 | 辰富佳苑 | 社区学生 | 5月10日 | 郁爱娥 | 18917168779 | 免费 |
| 102 | 物业实习助理 | 体验小区日常的维修 日常的保洁 车辆管理 绿化管理 | 2020年2月5日 | 新城家园 | 社区学生 | 5月10日 | 郁爱娥 | 18917168779 | 免费 |
| 103 | 迎新春 送春联 | 借助新源村农家书屋平台，组织青少年在新源村老党员老干部的带领下书写春联，并在春节前夕赠送给村民。 | 2020年1月20日 | 新源村村委会 | 青少年 | 40 | 王叶 | 37004599 | 免费 |
| 104 | “传‘二陆’文化，迎鼠年新春”主题活动 | 迎新年，小小志愿者为老年人送温暖，打扫老年活动室。 | 2020年1月20日 | 平原老年活动室 | 社区青少年 | 15 | 朱洁 | 13701917467 | 免费 |
| 105 | “传‘二陆’文化，迎鼠年新春”主题活动 | 剪纸：生肖老鼠 | 2020年1月20日 8:30-10:30 | 小昆山学校 | 剪编社团成员 | 20 | 张志芳 | 15921003437 | 免费 |
| 106 | “传‘二陆’文化，迎鼠年新春”主题活动 | 开展“迎新春，写对联，书祝福，传温暖”活动。 | 2020年1月20日 | 大昆苑活动室 | 社区青少年 | 150 | 张美华 | 13761150642 | 免费 |
| 107 | “甜甜的元宵 ，浓浓的文化”主题活动 | 做花灯、猜灯谜 | 2020年2月5日 | 秦安居委会 | 社区青少年 | 30 | 沈国梁 | 13761454212 | 免费 |
| 108 | “甜甜的元宵 ，浓浓的文化”主题活动 | 孩子通过亲手制作灯笼和猜灯谜的方式，体验传统习俗带来的快乐。 | 2020年2月5日 | 平复苑居委会 | 社区青少年 | 15 | 俞肖燕 | 13761985936 | 免费 |
| 109 | “甜甜的元宵 ，浓浓的文化”主题活动 | 猜灯谜、包汤圆 | 2020年2月6日 | 昆西居委会 | 社区青少年 | 20 | 干颖蕾 | 57656914 | 免费 |
| 110 | “甜甜的元宵 ，浓浓的文化”主题活动 | 1、包汤圆 送温馨 2、做游戏 送欢乐 3、看表演 送祝福 | 2020年2月7日 | 翔昆大厦3楼市民生活服务中心 | 社区青少年 | 20 | 俞元生 | 13901853715 | 免费 |
| 111 | “迎新年”发光小灯笼制作 | 在新年来临之际，制作小灯笼，增添传统节日氛围 | 2020年1月22日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 112 | “鼠年大吉”布艺挂饰制作 | 指导未成年人制作布艺挂饰，丰富寒假生活 | 2020年1月29日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 113 | “五彩音符”风铃制作 | 指导未成年人制作风铃，增强动手能力，丰富寒假生活 | 2020年2月5日  9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 114 | 树枝艺术相框制作 | 指导未成年人制作相框挂饰，培养动手能力，丰富寒假生活 | 2020年2月12日 9：00-10:00 | 小昆山镇社区文化活动中心二楼206教室 | 中小学生 | 20 | 陆佳妮 | 57766299 | 免费 |
| 115 | 缤纷冬日、快乐阅读活动 | 在焦家村农家书屋组织开展未成年人读书活动，培养未成年人“多读书、读好书”的优良习惯 | 2020年2月4日 13:30 | 泖港镇村委会农家书屋 | 7-15岁学生 | 10人 | 张丽梅 | 17821156094 | 免费 |
| 116 | 电影赏析 | 电影赏析 | 2020年1月21日 | 泖港镇居委会二楼活动室 | 社区青少年 | 25 | 吴岚 | 15026681640 | 免费 |
| 117 | 贴春联、送祝福 | 组织未成年人为村民贴春联 | 2020年1月28日 | 曹家浜村 | 6-18岁未成年 | 20 | 庄文磊 | 18916839438 | 免费 |
| 118 | 寒假书法班 | 教授本村小朋友书法 | 2020年1月30日 | 泖港镇书法室 | 青少年 | 10 | 张润顺 | 57866118 | 免费 |
| 119 | 小小城管体验 | 通过知识互动游戏，学习了解管理条例和不文明行为劝阻方式。跟随城管队员，体验执法，维护集贸市场及周边秩序，参与城市管理工作。 | 2020年2月上旬 | 泖港城管中队及中兴路 | 6-12岁 | 20人次 | 罗燕 | 57863038 | 免费 |
| 120 | 暖暖冬日，浓浓年味——民俗活动 | 积极深化中华优秀传统文化教育活动，发挥寒假期间节庆、名俗等传统文化活动，精心设计便于未成年人广泛参与、生动有趣的年庆民俗活动。 | 2020年1月23日、2月6日、2月13日 | 永丰街道学生社区实践指导站 | 未成年人 | 40人左右 | 李艳 | 57811488 | 免费 |
| 121 | 呵护健康，守望成长——青少年自护教育讲座 | 为了做好寒假期间青少年安全自护教育工作，普及青少年安全自护知识，增强青少年自我保护意识，培养青少年自护自救能力，促使广大青少年健康成长。 | 2020年1月23日、2月6日、2月13日 | 永丰街道学生社区实践指导站 | 未成年人 | 40人左右 | 李艳 | 57811488 | 免费 |
| 122 | 美化环境，从我做起——清洁家园志愿活动 | 讲解垃圾分类知识投放指南，采取理论讲解、实践操作、互动交流相结合的方式。 | 2020年1月23日、2月6日、2月13日 | 永丰街道学生社区实践指导站 | 未成年人 | 40人左右 | 李艳 | 57811488 | 免费 |
| 123 | 小学男足 | 小学男足少年宫，就是希望学生在足球运动中，锻炼自我，学会团队协作，并运动中快乐的成长。 | 每周三早上9：00-11：00 | 小昆山学校大操场北侧 | 3-5年级学生 | 18 | 郁军 | 13661555541 | 免费 |
| 124 | 小学女篮 | 小学女篮少年宫主要立足全面健身运动的基础，全面推进素质教育，促进学生身心健康成长，丰富学生课外活动，培养学生勇敢顽强，团结协助，和谐交往等良好品质。 | 每周三早上9：00-11：00 | 小昆山学校篮球场西南 | 3-5年级学生 | 24 | 杨伟峰 | 13651753025 | 免费 |
| 125 | 中学女篮 | 女子篮球少年宫，就是希望学生在篮球运动中，锻炼自我，运动中快乐的成长。 | 每周三早上9：00-11：00 | 小昆山学校篮球场东北 | 6-8年级学生 | 28 | 董磊 | 13764340156 | 免费 |
| 126 | 中学男篮 | 男子篮球少年宫，就是希望学生在篮球运动中，锻炼自我，运动中快乐的成长。让学生在动感篮球中，得到全面的发展。 | 每周三早上9：00-11：00 | 小昆山学校篮球场东南 | 6-8年级学生 | 20 | 郭富明 | 13918421632 | 免费 |
| 127 | 剪纸 | 学剪生肖老鼠。 | 2020年1月20日 上午8:30-10:30 | 松江区小昆山学校剪编教室 | 小学生 | 20人 | 张志芳 | 15921003437 | 免费 |
| 128 | 编织 | 学习柿子编织，祝愿新年事事如意。 | 2020年1月21日 上午8:30-10:30 | 松江区小昆山学校剪编教室 | 四五、初中生 | 20人 | 张志芳 | 15921003437 | 免费 |

青浦区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 福泉篮球 | 训练学习，强身健体。 | 2020年1月18日-1月22日 | 重固小学篮球场 | 青浦区3-5年级学生 | 20 | 孙永强 | 15021950889 | 免费 |
| 2 | 福泉足球 | 训练学习，强身健体。 | 2020年1月18日-1月22日 | 重固小学足球场 | 青浦区3-5年级学生 | 20 | 李瑞荣 | 18930663256 | 免费 |
| 3 | 踢踏舞冬令营 | 学习、训练（基础知识、基本技能等） | 2020年1月18日-1月22日 | 重固小学体操房 | 青浦区1-2年级学生 | 20 | 佟满秋 | 13901987381 | 免费 |
| 4 | 棋类 | 中国象棋 | 2020年1月18日-1月19日 | 徐泾第一小学棋类教室 | 有基础者 | 20 | 戴荣军 | 59763703 | 免费 |
| 5 | 棋类 | 国际象棋 | 2020年1月18日-1月19日 上午 | 青浦区徐泾第一小学棋类教室 | 有基础者 | 20 | 沈文华 | 59763703 | 免费 |
| 6 | 跆拳道 | 跆拳道 | 2020年1月18日 | 徐泾第一小学学校操场 | 有基础者 | 40 | 张忠德 | 59763703 | 免费 |
| 7 | 田径 | 田径 | 2020年1月18日 8:30-10:30 | 徐泾第一小学学校操场 | 有基础者 | 40 | 张忠德 | 59763703 | 免费 |
| 8 | 乒乓球 | 乒乓球 | 2020年1月18-20日 8:30-11:30 2020年2月8-14日 8:30-11:30 | 徐泾第一小学乒乓室 | 有基础者 | 32 | 洪教练等4名教练 | 59763703 | 免费 |
| 9 | 足球 | 校内集训 | 2020年2月10-2月15日 上午8:30-10:00 | 徐泾第一小学足球场 | 有基础者 | 19 | 蒋教练 | 59763703 | 免费 |
| 10 | 足球 | 校内集训 | 2020年2月10-2月15日 上午8:30-10:00 | 徐泾第一小学足球场 | 有基础者 | 19 | 高教练 | 59763703 | 免费 |
| 11 | 足球 | 校内集训 | 2020年2月10-2月15日 上午8:30-10:00 | 徐泾第一小学足球场 | 有基础者 | 19 | 刘教练 | 59763703 | 免费 |
| 12 | 植物种植与养护 | 以各类热门的花卉、绿植、冬季球根的种植养护为主线，构建种植课程体系 如：多肉类植物、郁金香、水仙、酢浆草等冬季养护换盆；植物生长的环境、家庭养护技巧。 | 2020年1月18日-1月19日，2020年2月4日，2020年2月9日 | 珠溪中学暖房 | 预初、初一 | 15人（每次最多） | 俞顺 | 18930666360 | 免费 |
| 13 | 足球 | 寒假足球训练 | 2020年1月20-1月22日 | 珠溪中学足球场 | 校队员和爱好足球的学生 | 35 | 谢向荣 | 18930893990 | 免费 |
| 14 | 球类趣味赛 | 投篮王挑战赛、乒乓球趣味赛 | 2020年2月15 | 重固中学篮球场、乒乓室 | 六、八年级 | 30 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 15 | 棋类大比拼 | 象棋、围棋、国际象棋 | 2020年2月15 | 重固中学一号楼大会议室 | 六年级 | 35 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 16 | 诗说墨染 | 以钢笔或毛笔书写古诗一首 | 2020年2月15 | 重固中学书法教室 | 六年级 | 25 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 17 | 数学也疯狂 | 趣味数学小达人 | 2020年2月15 | 重固中学小会议室 | 七年级 | 65 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 18 | 影视欣赏 | 结合课本教材内容，欣赏影视，体会文本，撰写一篇体会 | 2020年2月15 | 重固中学小剧场 | 四个年级 | 443 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 19 | 科普教育 | 让学生近距离感受科技的魅力 | 2020年2月15 | 重固中学科技创新实验室 | 六、七、八年级 | 30 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 20 | 文物修复 | 体验文物修复，触摸古文化 | 1月16-2月17日期间连续5次 | 重固中学福泉山遗址内 | 六年级 | 15 | 学校福泉社团 | 18930663193 | 免费 |
| 21 | 英语课外故事 | 英语课外故事的阅读分享，英语故事的表演等 | 2020年2月15日 | 重固中学六1班教室 | 六七年级 | 20 | 董菊美 | 18930663193 | 免费 |
| 22 | 棒球 | 棒球是我校的传统体育项目，已开展多年，每年寒暑假进行集训，提高学生的技术水平。 | 寒假期间 20天 | 毓秀学校操场 | 中小学生 | 30 | 曾捷 | 18930667937 | 免费 |
| 23 | 剪纸艺术 | 创意剪纸：中国传统文化创剪。 | 2020年1月17日-1月19日 | 实验小学 | 中小学生 | 15 | 李志英 | 18930669002 | 免费 |
| 24 | 桐欣管乐 | 分声部训练集训，梯队训练。 | 2020年1月17日-1月19日 | 实验小学 | 管乐队成员 | 15 | 凌娜 | 15902112171 | 免费 |
| 25 | 一本好书伴我过寒假——“泉之梦”阅读推广活动 | 在寒假期间让青少年分享和推介自己认为最好看，最值得推荐的一本好书。希望青少年能养成阅读的好习惯，能多读书，学有所获，快乐成长。 | 2020年1月18日 | 重固镇东方信息苑重固苑 | 青少年 | 18 | 陆爱芳 | 59783082 | 免费 |
| 26 | “‘彩蝶之约’担使命·童心筑梦长三角”2020年香花桥街道“彩蝶”小记者冬令营活动 | 在“童心筑梦长三角”、“文明彩蝶好少年”、“社区治理我参与”、“敬老爱老扬美德”等多个新闻记者素养培训活动中，重点聚焦新媒体素养与人物访谈技巧等，夯实青少年新闻综合素养，提升青少年社会实践能力。 | 2020年2月3日-2月7日 | 主要场地：玉兰花园社区综合文化活动中心；各实践点 | 青浦区内就读、居住的中、小学生 | 20 | 俞丽萍 | 59220327 | 免费 |
| 27 | 乐高积木课堂 | 通过乐高积木课堂活动，让参与者体验乐趣，增强创造思维 | 2020年2月3日下午 | 盈浦街道盈联社区 | 小学生 | 30 | 肖华 | 69226337 | 免费 |
| 28 | 绿舟社区爱心学校 | 为给社区内的小朋友提供一个安全、丰富的寒假生活，居委会联合小夫子爱心学校开展为期二周形式多样、内容丰富的爱心课堂。 | 2020年1月20日-1月23日 2020年2月3日-7日（暂定） | 盈浦街道绿舟居委会3楼活动室 | 户籍在绿舟社区，居住在绿舟社区辖区内的学生 | 40 | 陈天娇 | 18930337166 | 免费 |
| 29 | 欢乐中国年 | 制作卷爆竹 | 2020年1月22日下午1点半 | 盈浦街道民乐会议室 | 3-12岁 | 25 | 陆丹凤 | 69221527 | 免费 |
| 30 | 欢欢喜喜闹元宵 | 制作手工灯笼 | 2020年2月2日下午1点半 | 盈浦街道民乐会议室 | 3-12岁 | 25 | 陆丹凤 | 69221527 | 免费 |
| 31 | 西部社区寒假冬令营 | 为了丰富辖区内小朋友的寒假生活，缓解看护难问题，居委会联合辖区大学生开展为期两周内容丰富、形式多样的爱心冬令营课堂。 | 2020年1月20-1月31日（春节期间停课） | 盈浦街道西部二区社区之际 | 户籍西部并就读盈浦辖区内小学一年级到五年级的学生。 | 50 | 张琼 | 13661979097 | 免费 |
| 32 | 闹元宵 猜灯谜 | 元宵节猜 | 2020年2月8日 | 盈浦街道东渡社区活动室 | 青少年 | 50 | 顾恩明 | 69726326 | 免费 |
| 33 | 青春自护，“泾”彩未来--假期安全自护教育讲座 | 1、老师现场讲解自护教育相关知识 ；2、互动小游戏；3、青少年分享活动感受，合影留念。 | 2020年2月4日 | 徐泾镇学生社区实践指导站 | 4-9年级学生 | 20 | 龚婷 | 021-59887790 | 免费 |
| 34 | “趣味新春，快乐寒假，幸福社区，文明童行” | 1、开班动员及寒假安全教育；2、金融知识讲座；3、DIY灯笼制作；4、小小志愿者派发创全福袋、防范电信诈骗宣传资料、反家暴法宣传资料等。 | 2020年1月19日 | 徐泾镇徐安二社区居委会 | 1-9年级学生 | 30 | 黄红 | 021-59888167 | 免费 |
| 35 | “烘焙体验中华之年，共享家庭幸福之味”—手工披萨制作 | “烘焙体验中华之年，共享家庭幸福之味”——桂花园居委会学生回归社区主题实践活动。通过学生亲手制作爱心披萨，与家人共同分享，进一步体验中华年味，感受家庭幸福温暖。 | 2020年1月20日 | 夏阳街道居委会大会议室 | 小学生 | 40 | 盛春艳 | 59715275 | 免费 |
| 36 | “弘扬爱国情怀，践行初心使命”——桂花园社区观影活动。 | 组织社区党员和社区青少年学生共同观看爱国主义电影，让党员们和学生们一起感受美丽中国，幸福中国，进一步激发爱国主义情怀。观影结束，社区党员为青少年们讲述红色中国的故事，讲述何为初心使命，激荡爱国情怀。 | 2020年2月6日 | 夏阳街道永乐2店 | 中小学生 | 70 | 盛春艳 | 59715275 | 免费 |
| 37 | 青峰爱心学校 | 开展寓教于乐、内容丰富的活动，让学生在活动中体验文化，增强才干，关爱每个青少年，使社区青少年能够度过一个健康、安全、愉快、充实的假期。 | 2020年1月20-1月21日 | 夏阳街道华骥苑居委会议室 | 青浦区青少年 | 约20 | 张林华 | 59715271 | 免费 |
| 38 | 参观博物馆，学习中华传统文化 | 集体参观博物馆，现场学习感受中华传统文化。 | 2020年1月19日 | 青浦博物馆 | 社区青少年 | 40 | 曹晓东 | 69732377 | 免费 |
| 39 | 孝亲敬老 喜迎新春 | 新春来临之际，组织社区未成年人参观章浜309幢孝亲楼道，并为楼道老人送上新年贺卡并开展志愿服务。 | 2020年1月21日 | 夏阳街道城中东路309幢 | 青少年 | 10 | 蒋春红 | 59727454 | 免费 |
| 40 | 走进唐诗里的中国 | 学生亲子参加图书馆发动的文化讲座 | 2020年1月18日 下午13:30 | 迎祥街34号书画室 | 未成年人 | 40 | 顾伊玲 | 59266229 | 免费 |
| 41 | 绘本故事《我才不怕你》 | 学生亲子参加绘本故事活动 | 2020年1月22日 下午13:30 | 迎祥街35号书画室 | 未成年人 | 40 | 顾伊玲 | 59266229 | 免费 |
| 42 | 阿婆茶 | 1.观看视频《走近阿婆茶》，了解阿婆茶文化。2.每位学生品尝六色茶汤。 3.学做阿婆茶食品茶司。 4.争与年级相应等级阿婆茶奖章。 | 2020年2月5日，2月12日 13:00-15：00 | 青浦区商榻小学阿婆茶室 | 中小学生 | 50人 | 李春明 | 17321065686 | 免费 |

奉贤区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **适合对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | “灵鼠闹春”奉贤区南桥镇第十届迎新生肖撕纸大赛 | 撕纸是优秀的中国民间艺术形式之一，是中国民间艺术的瑰宝，是百姓祝愿吉祥表达美好理想和愿望的产物。通过活动，让大家了解撕纸，充分发挥撕纸的美育、益智、健身的三大作用，丰富民族文化项目，为学校、社区的艺术教育活动添彩；为“南桥撕纸”这一非遗项目的发展注入活力；并且辞旧迎新，为新的一年到来营造喜庆气氛。 | 2020年1月22日 10:00 | 奉贤区南桥镇社区活动中心 | 喜爱撕纸的全区中小学生 | 200人 | 何纪明 | 37596268 | 免费 |
| 2 | 墨韵书法 | 寒假期间开展新一轮“墨韵书法”书法培训，特邀金汇学校书法指导老师为学生们任教，通过按、压、钩、顶、抵的五指执笔法的练习，让学生的假期充满墨香。 | 每周三9:00—10:30 | 奉贤区金汇成人中等文化技术学校（四美路19号） | 青少年 初学者 | 20人 | 瞿雪芳 | 57480160 | 免费 |
| 3 | 2019学年度“金鼠闹春”过寒假迎新年活动 | 以“金鼠闹春”为主题，结合每位老师的特长、每个班级的课程特点及学生的年龄实际，开展迎新主题活动。 | 2020年1月18日、1月19日 | 奉贤区青少年活动中心 | 幼儿园大班——初中九年级 | 856人次 | 丁群峰 | 57411325 | 免费 |
| 4 | 《开心农庄 劳动打卡》 | 学校正位于奉贤新城地段、东方美谷经济圈，校内资源丰富，建设有开心农庄，里面有牧场、农场、果园、智能植物园、鱼菜共生湾、创客空间、绿太阳银行、超市、电视台、书馆等等，寒假中招募广大中小学生进园劳动打卡，开展劳动教育，体验各种职业。 | 每周一三五上午 | 奉贤区教育学院附属实验小学开心农庄 | 中小 学生 | 1860 | 余安勤 | 13801881081 | 免费 |
| 5 | 书法 | 洪庙小学注重书法教育，将书法与德育相结合，以“翰墨修身，立德树人”为课程理念， 寒假中，我们组织学生写春联、写福字，让孩子们学习中华优秀传统文化，练习书法技艺的同时，提升对民族文化的认同。 | 2020年2月14日-2月19日 8:30-10:30 | 奉贤区洪庙小学书法教室 | 小学生 | 20人 | 刘桑 | 13601870826 | 免费 |
| 6 | 乒乓 | 乒乓是学校少年宫一镇一队项目，通过醒目训练，提高学生对体育活动的兴趣，锻炼学生的身体素质和反应能力。 | 2020年1月24日-1月27日 、2月14日-2月19日 8:30-10:30 | 奉贤区洪庙小学体育馆 | 小学生 | 10人 | 刘桑 | 13601870826 | 免费 |
| 7 | 欢欢喜喜闹元宵 | 元宵节系列庆祝活动 1、观看元宵演出 2、游园活动 | 43869 | 吴房村（奉贤区明德外国语小学 | 小学生 （亲子） | 20人 | 陆文婷 | 13601696680 | 免费 |
| 8 | 一脉相承——非遗主题“叶雕”艺术展 | 叶雕具备了版画、微雕、剪纸等艺术的表现形式，又吸收它们创作的长处，补其短处。不同之处，就在于叶雕是采用自然叶片的自然形态，巧借天然，突出意趣，顺其自然来展示大自然巧夺天工与天人合一之景象，利用树叶纵横交织的脉络、自然残缺来创造出叶片的生命状态，造就神奇的艺术瞬间，使作品源于自然而高于自然。“叶雕”艺术展能够提升小朋友们的艺术审美，撒播美的种子，提升市民艺术素养、培养审美情操。 | 2020年1月23日9:00- 1月29日16:00- （自行入馆参观） | 奉贤区青村镇社区文化活动中心（奉贤区青村小学） | 不限 | 100 | 安素娟 | 57567630 | 免费 |
| 9 | 鼠你最棒 新春撕纸 | 通过了解传统文化——撕纸，体验实践，增添迎新年的氛围，进一步加强学生审美能力，学会一项技能。 | 2020年1月 | 奉贤区四团小学 | 一~五年级学生 | 20 | 蔡湘 | 13817710708 | 免费 |
| 10 | 诵读国学经典 浸润海宝心灵 | 通过了解传统文化——撕纸，体验实践，增添迎新年的氛围，进一步加强学生审美能力，学会一项技能。 | 2020年2月9日、2月16日 | 奉贤区江海第一小学 | 小学生和家长 | 30 | 沙秀宏 | 18939793918 | 免费 |
| 11 | 扎染 | 学习扎染工艺、制作扎染作品 | 2020年1月23日、2月13日 13:00—15:00 | 奉贤区江山小学 | 三、四、五年级学生 | 20 | 罗琳 | 18901673889 | 免费 |
| 12 | 激情足球 | 在校园操场进行足球训练 | 2020年1月18日-1月20日 | 奉贤区南桥（恒贤）小学 | 2-4年级 | 30人 | 曹蓓 | 13764284090 | 免费 |
| 13 | 独轮车 | 学习独轮车骑行基本技术，为舞台表演打下扎实基本功 | 2020年1月18日下午1:00—3:00 | 奉贤区庄行学校北校区 | 五六年级 | 30人 | 黄玲巧 陈宝龙 | 13917821806 13661624984 | 免费 |
| 14 | 篮球 | 以趣味篮球练习为主，培养学生的团结协作的集体主义精神和努力拼搏的顽强意志品质。 | 2020年1月18日下午1:00—3:00 | 奉贤区庄行学校北校区 | 三四年级（甲组）、六七年级（乙组） | 30人 | 俞雪明 施鸿靖 | 15001971806 13795426294 | 免费 |
| 15 | 乒乓 | 体验乒乓魅力，掌握乒乓的技术动作，为参加比赛做好准备。 | 2020年1月18日下午1:00—3:00 | 奉贤区庄行学校北校区 | 三四五年级 五六七八年级 | 30人 | 李琪 张卫东 | 13916085085 13764354408 | 免费 |
| 16 | 土布贴画 | 寻找家校的元素美，用自己灵巧的双手，运用庄行土布粘贴出艺术作品。 | 2020年1月18日下午1:00—3:00 | 奉贤区庄行学校北校区 | 六七八九年级学生 | 30人 | 袁本超 | 15021111556 | 免费 |
| 17 | 庄行剪纸 | 运用剪刻粘贴技术，展现贤文化的艺术之美，将学生制作的作品装裱后布置在教学楼、教室内。 | 2020年1月18日下午1:00—3:00 | 奉贤区庄行学校北校区 | 三四五年级学生 | 30人 | 孙达英 | 13331902103 | 免费 |
| 18 | 小足球 | 简单的足球技术教授 | 2020年1月20日 9：00—10:00 | 奉贤区弘文学校操场 | 7—11岁 | 15 | 王波 | 13661679028 | 免费 |
| 19 | 小篮球 | 简单的篮球技术教授 | 2020年1月20日 9：00—10:00 | 奉贤区弘文学校操场 | 7—11岁 | 15 | 仰磊磊 | 15800534510 | 免费 |
| 20 | 花鼓 | 花鼓社团成立于2019.9，现聘请区文化馆专业老师任教，拟全力打造成学校特色课程。旨在培养学生团结合作的团队精神，从中体验合作成功的乐趣；感受中华传统文化花鼓的艺术魅力，增强民族自豪感。 | 2020年1月18日、2月14日 | 奉贤区柘林学校林曦楼四楼唱游室 | 二、三、四年级 | 31 | 杨建勤 | 13482433397 | 免费 |
| 21 | 快乐风筝 | 风筝制作与放飞 | 2020年1月21日、2月4日 、2月11日 | 齐贤学校风筝室 | 3—6年级学生 | 20人 | 周丽军 | 15901955523 | 免费 |
| 22 | 探寻李家文化 追寻渡口记忆 | 1、前期宣传：全校范围内宣传渡口文化之李家阁文化，让在校学生有所了解。 2、后期实地探访：分多批次进行。除了1月18日这批学生是由学校统一组织过去探访，并在春节前赠送学生写的福字。寒假期间，其余学生以小队的形式进行寻访活动。 | 2020年1月18日 | 奉贤区西渡学校+李家阁 | 六、七年级 | 10 | 张斌 | 15821346911 | 免费 |
| 23 | 手狮社团 | 《手狮舞》是学校非遗文化传承项目，能激发学生对传统文化的热爱。也能作为艺术课堂的有益补充，通过学习一方面能提高学生的协调能力，另一方面又能感受民间艺术的魅力。学校手狮舞社团是区二星级学生社团。是柘林镇 “最魅力传习基地”。 | 2020年2月3日、2月10日 | 奉贤区新寺学校小操场 | 四-八年级学生 | 30 | 钟辉 | 13816892858 | 免费 |
| 24 | 过大年，看新貌，话未来 | 为了更好地开展中华优秀传统文化和社会主义核心价值观教育，值此过年之际，通过一系列活动，引导学生传承和弘扬传统文化，感受祖国70年成就，共同展望美好未来。 | 2020年1月17日-2月17日 | 奉贤区星火学校 奉贤海湾部队等 | 中小学生 | 922 | 翁林荣 | 021-57501584 | 免费 |
| 25 | 《优质爸爸成长营——助力孩子多彩青春》 | 家校携手，开展“优质爸爸成长营”，帮助家长创造与孩子间的交流、交往平台，让亲子间得到密切沟通、密切配合的机会，增进彼此感情，促进孩子身心健康成长。同时，让父亲们了解青春期孩子的心理特点，在团体活动中帮助孩子成长为“阳光少年”，成为孩子成长路上最有力的支持者。 | 2020年1月18日、 2020年2月8日 | 奉贤区胡桥学校欣悦少年宫 | 六至九年级学生、家长 | 40人次 | 詹峰 | 13916301710 | 免费 |
| 26 | 《优质爸爸成长营——成长路上的有力支持》 | 邀请爸爸参加，开展画一画自己和孩子相处中印象最深的情景。并举办一场小型画展，通过绘画帮助爸爸们审视自己在孩子内心的地位，让他们看到自己眼中的孩子以及家庭关系，以及孩子发展的特征，并让孩子从中感受到父亲的爱。 | 2020年1月18日、 2020年2月8日 | 奉贤区胡桥学校欣悦少年宫 | 一至五年级学生、家长 | 40人次 | 徐姣妍 | 13918749800 | 免费 |
| 27 | 乒乓队 | 乒乓训练 | 共10次 8:30—10:30 2020年1月18日-1月22日； 2020年2月12日-2月16日 | 奉贤区古华中学乒乓房 | 特招学生 | 10 | 姚吴斌 | 13482661965 | 免费 |
| 28 | 羽毛球队 | 羽毛球训练 | 共10次 8:30—10:30 2020年1月18日-1月22日； 2月12日-2月16日 | 奉贤区古华中学羽毛球馆 | 特招学生 | 30 | 宋龙飞 | 13916803402 | 免费 |
| 29 | OM奥林匹克小组 | 科技探索 | 共14次 13:00—16:00 2020年1月13日-1月16日； 2020年1月20日-1月22日；2月6日-2月7日；2月10日-2月14日； | 奉贤区古华中学科技馆 | 特招学生 | 7 | 陈强 | 13611984102 | 免费 |
| 30 | 奉贤区童心花泥画 | 用餐巾纸及颜料等调配成材料在各种器具上做出立体的画面，这就是上海市非遗项目—童心花泥画 | 2020年2月8日 | 育秀一区居委会 | 小区居民及学生 | 30 | 马芬英 | 13918311223 | 免费 |

崇明区：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **项目名称** | **内容简介** | **活动时间** | **活动地点** | **参加对象** | **参与人数** | **联系人** | **联系电话** | **收费情况** |
| 1 | 钻石绣 | 绣出一幅精致典雅、别具风格的钻石绣一点也不难，你只需花一点点时间，一点点耐心，再加上一点点用心，就能完成一幅令你满意的作品。 | 2020年1月18日、2月15日 | 大同小学 | 二、三年级 | 10 | 郁敏 | 18918762006 | 免费 |
| 2 | 衍纸DIY | 衍纸是一种非常特别的纸艺手工方法，利用衍纸元素拾配出许许多多独特的组合图案效果，锻炼学生的动手能力，开发和发挥学生的创造性思维和创造能力。 | 2020年1月18、2月15日 | 大同小学 | 四、五年级 | 10 | 顾娟 | 18918762007 | 免费 |
| 3 | 丝网花 | 利用细铁丝、特质纱布制作惟妙惟肖的花朵、花边 | 2020年1月 | 正大中学创新屋 | 预备年级 | 10 | 张卫华 | 1891877003 | 免费 |
| 4 | 龙翔瀛州 | 舞龙将教育内涵融人有声有色的训练之中,使学生经受团队精神的洗礼,领会中华民族精神,激发爱国主义热情。 | 2020年1月18日 | 新海学校操场 | 三----九年级 | 20人 | 龚俊峰 | 18939979038 | 免费 |
| 5 | “8”字飞舞 | 集体跳绳训练，两人摇绳，其余在绳子中穿梭绕8字。 | 2020年1月18日、1月19日 上8:30—10:30 | 登瀛小学操场 | 3——年级学生 | 20人 | 陈妹凤 | 18017030288 | 免费 |
| 6 | 乐韵 | 舞蹈 | 2020年1月18日、1月19日、2月11日、2月12日、2月13日 8:30-10:30 | 实验中学宏达校区美术室 | 全体学生 | 10 | 孙红亚 | 18918811976 | 免费 |
| 7 | 工艺美术 | 美术，工艺制作，折纸等 | 2020年1月18日、1月19日、2月11日、2月12日、2月13日 8:30-10:30 | 实验中学宏达校区音乐教室 | 全体学生 | 11 | 徐凯 | 18121007070 | 免费 |
| 8 | 民乐社 | 二胡、竹笛、扬琴、中阮、大提琴、葫芦丝等 | 2020年1月17日-1月19日 | 大新中学3号楼四楼 | 本校学生 | 50 | 杨安然 | 15201923569 | 免费 |
| 9 | 校园足球 | 校园足球是建设小学特色项目，深受学生的喜爱。 | 2020年1月19日上午 | 建设小学操场 | 3-5年级 | 15 | 袁慧 | 13651954025 | 免费 |
| 10 | 工艺制作 | 木工、彩铝丝制作 | 2020年1月18日-1月20日 8:30-10:30 | 合兴中学劳技室 | 6-9年级 | 15 | 施老师 | 18918770116 | 免费 |
| 11 | 土布创意设计与盘扣制作 | 用崇明土布与盘扣结合起来，创造设计各种生活用品，比如手机包、纸巾盒、中国结和书签等，让小朋友认识土布，发现设计和制作的乐趣，更加热爱家乡。 | 2020年2月10日-2月12日 | 汲浜小学1号楼3楼美术教室 | 三、四年级学生 | 20人 | 严 萍 | 13916245798 | 免费 |
| 12 | 舞龙 | 龙耀向中舞龙队是由总务主任宋耀兵老师负责的活力社团项目。多次参加市、区级的比赛，斩获颇丰，不仅为学校赢得了大量的荣誉，更有效的强健了我们向中学子的体魄，营造出了健康向上的校园氛围。 | 2020年2月3日、2月4日、2月5日 | 向化中学乡村少年宫 | 六、七、八年级舞龙队成员 | 15人/次 | 宋耀兵 | 18918769916 | 免费 |
| 13 | 银球飞舞（乒乓） | 学校通过日常训练和活动，让学生了解乒乓球知识，掌握一些基本的运动技能和方法，增强了学生的身体素质，加强爱国主义和集体主义教育，促进全面发展都起到了重要作用。 | 2020年2月9日-2月14日 | 堡镇小学乒乓俱乐部 | 1-5年级 | 46 | 茅洪俭 | 18918769238 | 免费 |
| 14 | 陶艺 | 本项目通过围绕崇明特色而创作，如桔子资源、船文化、崇明民居等实践活动，培养学生动手制作能力、形体塑造能力、陶艺审美能力、开拓创新能力。 | 2020年2月14日、2月15日、2月16日 上午8：30-10：30 | 绿华小学陶艺室 | 三-五年级 | 12 | 陈健红 | 18918058107 | 免费 |
| 15 | 合唱队 |  | 每周日上午 | 向化小学音乐专业教室 | 三、四年级 | 25 | 黄莉 | 13761839958 | 免费 |
| 16 | 钻石秀 | 钻石秀由十字绣演变而来，按照定制的十字绣模板，把彩色的珠子黏贴上去。通过活动培养学生观察能力、动手能力和创新能力。 | 2020年1月17、18、19日上午8:00至10:30 | 海洪小学 | 一至五年级小学生 | 15人 | 施爱忠 | 18918769086 | 免费 |
| 17 | 彩泥艺术 | 通过捏橡皮泥这种丰富多彩的活动，进一步丰富和充实学生的课外生活,培养学生动手能力和欣赏美、创造美的能力。 | 2020年1月17、1月18日、1月19日上午8:00至10:30 | 海洪小学 | 一至五年级小学生 | 18人 | 施爱忠 | 18918769086 | 免费 |
| 18 | 美术—绘画 | 彩铅、蜡笔、油画棒、水粉、水彩、水墨画、油印版画、粉印版画等。 | 2020年1月14、15、16日；2月4、11日。 | 大同中学学校美术室 | 6——8年级学生 | 11（可接受多人） | 孙红 白振权 | 18019179792 18916001812 | 免费 |
| 19 | 电钢琴 | 电钢琴是一门音乐类专业基础课程,学生可将音乐理论的基本知识和对音乐形象的理解力、表现力以及钢琴弹奏的必要知识、技能技巧这几方面紧密地结合起来。 | 2020年1月20-1月22日 | 长兴中学 | 中学生 | 14人 | 吕世民 | 18017030977 | 免费 |
| 20 | 探秘五彩纸浆画 | 纸浆画颜色鲜艳，具有浮雕效果，原材料随处可见，卫生纸、报纸、废旧作业纸浸泡、揉搓，乳胶、水粉颜料，进行一定比例调和，就可以做出松软的纸浆啦 | 2020年1月18、2月15日、.2月16日 | 平安小学美术教室 | 2-5年级 | 12 | 程露露 | 18621504006 | 免费 |
| 21 | 陶艺制作 | 陶艺制作及陶瓷绘画 | 2020年2月9日至2月15日 | 明志初级中学陶艺社 | 中小学生 |  | 李玲玲 | 17779833069 | 免费 |
| 22 | 门诊助医 | 为来院患者和家属自助挂号、打印化验单、维持秩序、引导至科室就诊 | 2020.2.3-2020.2.14 | 新华医院崇明分院医院门诊大厅 | 高中生 | 45 | 陈慧 | 13681952640 | 免费 |
| 23 | 流动图书馆 | 为住院患儿讲故事，陪聊 | 2020.2.3-2020.2.14 | 新华医院崇明分院儿科病房和临时补液室 | 高中生 | 10 | 陈慧 | 13681952640 | 免费 |
| 24 | 福字贴画靓新颜、感恩传承迎新春 | 通过帮助幼小的儿童贴福字来弘扬中国传统文化，维护现场秩序，引导大家更好的完成活动。 | 初定2020年1月21日 | 北门社区活动室 | 社区内未成年人 | 25 | 肖敏 | 69616241 | 免费 |
| 25 | 红包串灯笼，欢乐迎元宵 | 通过帮助幼小的儿童用过年用剩下来的红包制作灯笼，以此进一步培养他们动手实践能力和环保意识。 | 初定2020年2月4日 | 北门社区活动室 | 社区内未成年人 | 25 | 肖敏 | 69616241 | 免费 |
| 26 | 南门候船室志愿者 | 候船室门口劝阻非机动车违章停车；候船室内劝阻吸烟；引导安检；提供简单咨询服务。 | 2020年1月18日-2月16日 | 崇明客轮公司（南门支路55号） | 高中生 | 8人/天 | 方艺婷 | 13482563927 | 免费 |
| 27 | “活力家庭 快乐寒假”亲子活动 | 团体项目：1、海底捞月2、乒乓球接力赛3、手足并用；个人项目：孩子：搬砖过河，家长：抢椅子 | 2020年2月5日 | 新河镇新南广场 | 未成年人及学生家长 | 150 | 范雄伟 | 18939975948 | 免费 |
| 28 | 创意串珠发财树，新年添喜庆 | 手工制作发财树，锻炼手工制作能力，丰富假期生活，增添乐趣。 | 2020.2.11 | 城中社区多功能会议室 | 中小学生 | 30 | 吴晓华 | 69616237 | 免费 |
| 29 | 小小书法家 | 通过书法技能练习，帮助学生学习和践行中国的传统艺术——毛笔书法艺术，培养学生的毛笔书写能力，为以后的从事各项工作打好基础。 | 2020年1月19日-1月22日 | 庙镇学校少年宫 | 全镇中小学生 | 20人/次 | 朱建勋 | 18939970271 | 免费 |
| 30 | 城桥地区中小学生乒乓赛 | 城桥地区中小学校乒乓活动开展广泛，部分学校把乒乓运动作为特色项目，为了促进和展示每个学校的教学水平和乒乓魅力，特举行一年一度的乒乓赛，今年是第六届。 | 2020年1月18日 | 东门中学 | 中小学生 | 90人 | 徐云显 | 69616316 | 免费 |
| 31 | 蓝球进社区 | 篮球受到较多中小学生欢迎，利用寒假在社区特组织篮球推广活动，丰富学生假期生活，提高学生篮球兴趣，也为老师寻找篮球好苗子提供机会。 | 2020年2月11日 | 江帆小学 | 假日学校学生 | 30人 | 陆春燕 | 39635109 | 免费 |
| 32 | 《畅想2020年》征文 | 回顾短短几十年，中国发生了翻天覆地的变化，国民经济高速发展，城乡面貌焕然一新，人民过上了前所未有的幸福生活；2020年注定又是不平凡的一年，面临我国全面建成小康社会、“两个一百年”奋斗目标的第一个百年目标前夕、十三五规划决胜阶段，我们崇明区也到了“创城”收官之际和喜迎“花博”之年，作为学生我们身临其境、感受真切，现要求选择上述内容为主题，写一篇题为《畅想2020年》文章来表达你的美好心愿。 | 2020年1月18日-2月16日 | 城桥镇学生社区实践指导站 | 假日学校学生 | 90人 | 戴琴 | 39638190 | 免费 |
| 33 | 童谣征集 | 以学习宣传“中国梦”、弘扬精神、推进社会主义核心价值体系建设为根本，以“我的‘中国梦’——做文明有礼的崇明人”为主题，以新童谣的征集推广传唱为载体，把广大未成年人的成长、成才梦想统一到“中国梦”上来，表达他们对祖国的祝福和对未来发展的美好愿望。 | 2020年1月18日-2月16日 | 城桥镇学生社区实践指导站 | 初中生 | 90人 | 范国超 | 69616316 | 免费 |
| 34 | 高中生志愿活动 | 高中生在寒假里应该有更多的时间参加志愿服务，我们社区能提供学生喜欢的系列志愿服务活动：社区公益志愿服务、赛事志愿者、假日学校校长助理等岗位。 | 2020年1月16日-2月16日 | 明珠等社区 | 高中生 | 90人 | 施渭航等 | 69672081 | 免费 |
| 35 | 少儿戏曲（沪剧） | 少儿沪剧演唱 | 2020年1月18日、2月14日、2月15日 | 崇明区西门小学（新村校区）音乐室 | 一至二年级学生 | 10 | 王荣娣 | 13901696242 | 免费 |
| 36 | 剪纸 | 鼠年来临 剪纸活动让小朋友们自己动手剪出新年的味道 | 2020年2月4日 | 明珠社区居委会会议室 | 中小学生 | 20 | 施渭航 | 69672081 | 免费 |
| 37 | 迎新春写对联 | 写春联 | 2020年1月20日 | 宝岛世纪园 | 初高中 | 40 | 仇玲珠 | 69627243 | 免费 |
| 38 | 迎花博板报 | 宣传花博会等 | 2020年1月21日 | 宝岛世纪园 | 高中 | 40 | 仇玲珠 | 69627243 | 免费 |
| 39 | 回溯家乡历史 弘扬稻米文化 | 观摩学习、聆听讲解、手工体验米食文化 | 寒假期间接待参观，需提前电话预约，每次参观时长1.5小时。 | 新村乡新浜村152号 | 所有学生 | 一次50人左右 | 徐新美 | 13916740063 | 免费 |
| 40 | 税务学生志愿活动 | 1.服务台引导员——接待纳税人，指引纳税人到所需的区域办理业务。2.ARM机辅导员——辅导纳税人操作ARM机打印税单等业务。3.网上办税辅导员——辅导纳税人在网上办税体验区进行网厅操作使用。 | 寒假9：00-11:00 14:00-16:00 | 上海市崇明区城桥镇翠竹路1501号行政服务中心 | 中学生 | 6人/次 | 黄轶群 | 15821833119 | 免费 |
| 41 | 崇明灶文化 | 我是小小绘画家——画灶花 | 2020年2月9日 上午9:00-11:00 | 上海市崇明区向化小学 | 3年级以上学生 | 20人 | 陈锦娟 | 18918770699 | 免费 |
| 42 | 崇明灶文化 | 我是小小创意师——创意贴画 | 2020年2月9日 上午9:00-11:00 | 上海市崇明区向化小学 | 3年级以上学生 | 20人 | 陈锦娟 | 18918770699 | 免费 |
| 43 | 版画传习体验 | 1、版画历史 2、版画欣赏 3、版画体验 | 2020年2月9日 上午9:00-11:00 | 崇明区东门小学三楼美术室 | 3年级以上学生 | 20 | 沈东娟 | 13817014286 | 免费 |
| 44 | 陶艺瓷板画绘画 | 陶艺瓷板画绘画 | 2020年2月9日-2月15日 上午8:00-10：00 | 明志中学陶艺室 | 中小学生 | 100 | 李玲玲 | 17779833069 | 免费 |
| 45 | 崇明灶文化 | 我是小小绘画家——画灶花 | 2020年2月10日 上午9:00-11:00 | 上海市崇明区向化小学 | 3年级以上学生 | 20人 | 陈锦娟 | 18918770699 | 免费 |
| 46 | 崇明灶文化 | 我是小小创意师——创意贴画 | 2020年2月10日 上午9:00-11:00 | 上海市崇明区向化小学 | 3年级以上学生 | 20人 | 陈锦娟 | 18918770699 | 免费 |
| 47 | 版画传习体验 | 1、版画历史 2、版画欣赏 3、版画体验 | 2020年2月10日 上午9:00-11:00 | 崇明区东门小学三楼美术室 | 3年级以上学生 | 20 | 沈东娟 | 13817014286 | 免费 |
| 48 | 崇明山歌 | 学习山歌演唱和表演体验 | 2020年2月14日 上午8:00-10:00 | 崇明区裕安小学三楼唱游室 | 1-5年级学生 | 每次10人 | 张柳 | 59400280 | 免费 |
| 49 | 崇明山歌 | 学习山歌演唱和表演体验 | 2020年2月15日 上午8:00-10:00 | 崇明区裕安小学三楼唱游室 | 1-5年级学生 | 每次10人 | 张柳 | 59400280 | 免费 |
| 50 | 崇明山歌 | 学习山歌演唱和表演体验 | 2020年2月16日 上午8:00-10:00 | 崇明区裕安小学三楼唱游室 | 1-5年级学生 | 每次10人 | 张柳 | 59400280 | 免费 |